

市ノ路公民館だより

1 月号

R7.1.10 発行

No.233

市振地区公民館 電話・FAX 564-2056 ✉ichiburiko@bz04.plala.or.jp



新年のご挨拶



新春のお慶び申し上げます。

昨年は元日に能登半島地震があり、災害に対する公民館の在り方について考えさせられる一年となりました。

本年も「生涯学習」の拠点としての公民館運営にご理解とご協力を賜り、皆さんに楽しんでいただける事業を行ってまいりたいと存じます。

地域の皆さんの、ご健康・ご多幸を心よりお祈り申し上げます。

市振地区公民館 職員一同

参加者募集

※地域包括支援センターおうみ主催

出張！あったカフェ in 市振

◆と き 1月29日(水)
10:00～11:30

◆ところ 市振地区公民館

◆持ち物 飲み物

体操・ゲームなどを予定しています
どなたでも、お気軽にお越しください

もちつき大会

男しよ
なんでも教室

◆と き 2月8日(土)
9:30～13:00

◆ところ 市振支館

◆参加費 500円

◆申込期限 1月31日(金)

◆持ち物 エプロン・三角巾・マスク等
申込は男性優先とさせていただきます

ニュースポーツ&カフェ

*9:30～11:00 *飲み物持参

12月のカフェにサン
タがプレゼントを届
けに来てくれました



一つ家カフェ
上
下

日にち	事業	ところ
1月16日(木)	玉ノ木カフェ	玉ノ木支館
1月28日(火)	やまんばカフェ	上路山村振興センター
2月12日(水)	一つ家カフェ	市振支館

あったカフェ in 玉ノ木

12月5日(木) 於：玉ノ木支館

様々な道具を使ったレクリエーションや脳トレクイズを行いました。利き手ではない手で投げたり、取ったりすることで体がポカポカになりました。出されたクイズの答えを一生懸命に考えることで脳が活性化されました。



手芸クラブ

12月6日(金)
於：市振地区公民館

布にボンドをつけて厚紙に貼るだけで、かわいいファブリックケースが完成しました。

使い方は自由で、マスクケースとしても利用できます。布の柄はくじ引きで決めました。



郷土史講座

12月13日(金)
於：市振地区公民館

「糸魚川の文化財」と題して山岸洋一学芸専門員からお話をききました。

市振地区では、令和5年2月に市振駅駅舎と市振駅ランプ小屋が、国の登録有形文化財に指定されたことが記憶に新しいです。他に関所の櫓や桔梗屋跡なども紹介されました。



エアロビクス教室

12月18日(水) 於：旧市振小学校体育館

参加者が減る寒い時季ですが、体育館でエアロビクスが行われました。体が暖かくなるようなメニューで、終了時にはじんわりと汗をかき、リフレッシュできました。

次回 1/15 (水) に行います



やまんばクリスマス

12月24日(火)

於：上路山村振興センター

コーラスサークル“シーガルズ”と小学生4名が、クリスマスソングを披露してくださいました。

シーガルズのメンバーが上路小学校校歌を歌い継いでいきたいと、一生懸命に覚えてくださり、上路地区の皆さんと一緒に歌うことができました。

初めて目にする楽器の演奏もあり、とても楽しく有意義な時間となりました。

