

「学ぶ、生かす、つながる」

藤のさと公民館だより

～人をはぐくみ地域をつくる～

10月号〈NO.486〉

2024年(令和6年)

下早川地区公民館
藤のさとセンター

糸魚川市上覚22-2

TEL&FAX: 555-2704

✉:shimoko@bz04.plala.or.jp

早川の秋の味覚が大集結!

下早川集落協定

秋の大収穫祭



と き: 11月10日(日) 9:30~12:30

ところ: 藤のさとセンター

内 容: 米・野菜・加工品などの販売

焼き芋サービス

アトラクションあり



問合せ: 下早川集落協定事務局
渡辺 朗 (090-4364-6676)

文化教養部企画 手作り体験シリーズ

お正月飾り 切り紙教室



と き: 11月23日(土)

9:30~11:00

ところ: 下早川地区公民館

講 師: 和田 克彦様

参加料: 100円

持ち物: スティックのり

デザインナイフ (お持ちの方)

カッティングマット (お持ちの方)

※道具の貸し出しもできます。

対 象: 地域の方

✕ 切: 11月18日(月)

問合せ: 下早川地区公民館



健康ポイントラリー対象事業

市福祉包括ケア係

フレイル予防教室

と き: 11月25日(月)

9:30~11:00

ところ: 下早川地区公民館

対 象: 65歳以上の方

内 容: 健康講和

簡単なフレイルチェック

問合せ: 下早川地区公民館



フレイルとは…

「健康と要介護の間の状態」

少しでも早く兆候に気づけば健康に戻れます。

女性部企画 お手軽料理教室第2弾

お手軽スイーツ作り

と き: 12月1日(日) 9:00~11:30

ところ: 下早川地区公民館

講 師: 岡田 篤子様

参加料: 300円

持ち物: エプロン・三角巾

対 象: 地域の方

定 員: 12名 (定員になり次第✕切)

✕ 切: 11月25日(月)





第47回早川縦断駅伝大会

結果報告!

10月20日(日)、今年は18チーム126名の選手が出場しました。秋の寒さが急激に感じた日になりましたが、各チームベストを尽くしました。16年ぶりにチーム総合新記録が達成され、また多くの区間で新記録が出たりと、今年は大躍進の年になりました。来年は、さらなる記録に期待します!

【一般の部】

優勝	音坂46	(新記録)	1:30'14"
準優勝	新道		1:31'07"
3位	田屋高速隊		1:31'16"
4位	たんね		1:41'22"
5位	育郷A		1:43'30"
6位	ととろ		1:49'07"
7位	あらまち5G		1:50'24"
8位	おねだり東海		1:51'13"
9位	ダブルチェンジーズ		1:52'06"
10位	NEW中和		1:53'01"
11位	田屋新幹線		1:55'05"
12位	祝50-50東海さん		1:55'19"
13位	55hayakawa		1:56'20"
14位	あらまち3G		2:07'13"
15位	育郷B		2:16'32"

オープン参加: Team HRC 1:32'24"

【高校生の部】

降参しない高三's 1:26'26" (総合1位・新記録)

1区 吉岡瑠亜 13'55" (総合1位)

【中学生の部】

東中スマイル 1:40'34" (総合6位)

3区 松澤にこり 10'31" (総合1位)

一般の部 区間賞 (新記録)

1区	山下 岡人	(田屋高速隊)	14'35"
2区	佐藤 匠	(あらまち5G)	12'40"
3区	山本 俊博	(音坂46)	10'59"
4区	金田 大輝	(新道)	6'23" (新記録)
5区	水島 暖心	(ダブルチェンジーズ)	9'58"
6区	佐藤 駿也	(新道)	11'49" (新記録)
7区	室山 智	(新道)	15'47" (新記録)
"	山本貴紀	(音坂46)	16'12" (新記録)

高校の部 区間新記録

1区	吉岡 瑠亜	(降参しない高三's)	13'55"
3区	小田嶋佳希	(")	11'01"
4区	廣川 蒼真	(")	7'30"
7区	原 泰輝	(")	16'07"

小雨が降る肌寒い中、たくさんの声援をいただきながら、いざスタート!



今年の選手宣誓は「ダブルチェンジーズ」

競技役員の皆様、ご協力いただき、本当にありがとうございました!

11月の下公ギャラリー

「絵手紙365日 藤の里サークル」様の作品展示です。ホッとするような心温まるステキな作品をぜひご覧ください。

年末館内大清掃

11月中に館内の清掃を行います。日頃、利用されているサークル様には決まり次第ご案内いたしますので、ご協力お願いいたします。



みんなで食べれば心ホカホカ

早川 こども 食堂

10/26 (土)

11:00~12:45
会場: 下早川地区公民館
こども(学生)無料
大人300円(運営協力金)

・海洋高校の
ちゃんこ鍋
・新米おにぎり

次回

11/30(土)

遊び場
開放するよ!

販売コーナーも
充実しています。

11月

行事予定

10月25日(金)	早川駅伝反省会
10月26日(土)	地区文化祭(1日目) 早川こども食堂
10月27日(日)	地区文化祭(2日目)
11月10日(日)	秋の大収穫祭(下早川集落協定)
11月23日(土)	切り紙教室
11月25日(月)	フレイル予防教室
11月30日(土)	早川こども食堂
12月1日(日)	女性部 手作りスイーツ教室