

歌外波地区公民館だより

歌外波地区公民館 〒949-0307 糸魚川市大字歌861

TEL/FAX 562-3032 メール utatonamiko@bz04.plala.or.jp



令和 7年 2月10日

No. 131



ニュースポーツ

と き: 2月19日(水) 13:30~15:00

ところ: 歌支館

内 容: モルック

持ち物: 2階で行うので内履き
飲み物



※ モルックは、フィンランド
発祥の投擲競技。木製の棒を
投げて、12本あるピンの倒れ
方で採点する軽スポーツです。

リズムダンス

と き: 2月21日(金)、3月7日(金) 10:00~11:00

ところ: 歌支館

持ち物: 動きやすい服装タオル、飲み物など

歌外波地区ニュースポーツ大会

と き: 2月28日(金) 10:00~11:00

ところ: 歌支館

内 容: スカットボール

持ち物: 飲み物

参加費: 300円

締 切: 2月20日(木)

景品あり



事業報告



《手芸サロン》

1月15日 歌支館



自分好みの生地を用意していただき、ふっくらした形のがま口を作りました。また、作りたい物があれば職員に要望してください。



《ニュースポーツ》

1月20日 歌支館



初めての種目モルックの体験会を行いました。ルールは簡単なのですが、なかなか数字のピンに当たらずみなさん苦戦していました。

《市福祉事務所共催事業》

出前講座 音楽療法

1月22日 歌支館



講師に来ていただき、いろんな小道具を使いリズムに合わせながら体を動かしました。童心に戻りあっという間の1時間でした。

《そば打ち会》

2月2日 歌支館



多数の方に参加者していただきありがとうございました。各班ごとに協力し合い、美味しくおそばをいただきました。

