

歌外波地区公民館だより

歌外波地区公民館 〒949-0307 糸魚川市大字歌861

TEL/FAX 562-3032 メール utatonamiko@bz04.plala.or.jp



令和 7年 1月10日

No. 130

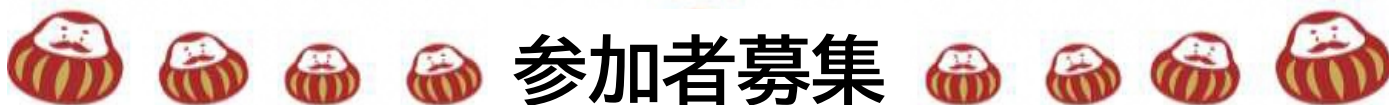
あけましておめでとうございます

皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年中は、公民館の運営にご理解とご支援を賜りありがとうございました。

本年も、よろしくお願いいたします。

役員・職員一同



参加者募集

手芸サロン

と き：令和7年1月15日(水) 9:30～13:30 ところ：歌支館

内 容：がま口財布を制作後、ランチ会を予定しています。

持ち物：好きな布(表布・内布35cm×35cm 各1枚ずつ)

裁縫道具、必要な方はメガネ

参加費：1,000円(ランチ代金 含む) ※募集は、締め切りました。

リズムダンス

と き：1月17日(金)、2月7日(金) 10:00～11:00

ところ：歌支館

持ち物：動きやすい服装タオル、飲み物など



参加者募集



ニュースポーツ



と き: 1月20日(月) 9:30~11:00

ところ: 外波支館 持ち物: 飲み物

内 容: モルック

※市のスポーツ推進委員に教えて
いただきます

※ モルックは、フィンランド
発祥の投擲競技。木製の棒を
投げて、12本あるピンの倒れ
方で採点する軽スポーツです。

《市福祉事務所共催事業》 出前講座 音楽療法

と き: 1月22日(水) 10:00~11:00

ところ: 歌支館

内 容: 音楽は、運動感覚や知的感覚の改善を促し、介護予防に
効果があると言われています。

持ち物: 飲み物

そば打ち会

と き: 2月2日(日) 9:30~13:00 (予定)

ところ: 歌支館

持ち物: エプロン、三角巾、マスク

定 員: 15名

参加費: 300円

締 切: 1月27日(月)





《手芸サロン》 12月4日 歌支館

赤色とシルバー色のクラフトテープを使い、お正月リースを制作しました。1本8メートルとかなり長いですが四つ畳みで時計回り、反時計回りを繰り返し約40センチになるまで編んで、輪にして飾りをつけて完成です。

.....



《切り絵教室》 12月14日 外波支館

年末恒例の切り絵教室で、お正月飾りを制作しました。講師の和田先生に来年の干支や縁起の良い図案を用意していただき、各自好きな図案を選び完成させました。

事業報告



《クリスマス ランチ会》 12月17日 外波支館

クリスマス ランチ会を開催しました。サンタチームとトナカイチームに分かれ、レクリエーション楽しみ、みんなでおいしいお弁当をいただき、ビンゴゲームで大いに盛り上がりました。



《ニュースポーツ》 12月18日 外波支館

スカットボールを楽しみました。先攻の赤玉、後攻の白玉を交互に打ち5回戦まで対戦し、合計点で勝敗が決まります。穴に特殊なカーブがついているので、入りそうで入らないこともあり、毎回ハラハラドキドキ、笑いが絶えません。