

木浦地区公民館だより

令和5年5月25日
No.241(5年-4)
発行 木浦地区公民館

ニュースポーツ体験会

5月13日(土)に、ニュースポーツ体験会を行いました。参加者は22名。『モルック』と『わなげ』の2種目を行いました。4チームにわかれ、それぞれ試合形式で楽しみました。わなげは6月に大会を予定しているので、練習にもなりよかったかと思います。モルックは昨年度初めて公民館で体験会を行い、今回が2回目。ルールは簡単で、でも実際にやってみると思うようにいかなかったり、ナイスプレイがでたり…。とても盛り上がりました。



グラウンド整備

5月20日(土)、運動会に向けたグラウンド整備。区長さん方や公民館役員、そして公民館たよりを通して地域の皆さんへも声をかけさせていただきました。当日はグラウンドや校舎前の花壇等、1時間以上かけ作業していただき、とてもきれいになりました。当日参加できないからと事前に草刈りをしていただいた方を含め、今回の作業には21名の参加がありました。ご協力、ありがとうございました。





みんなで健康づくり ～ラジオ体操&ウォーキング～



昨年度から始まった「みんなで健康づくり」。今年度も計画し、初回を5月10日に鬼舞で、2回目を17日に新戸で行いました。2回合わせて19名の参加がありました。どちらも天候に恵まれ、ラジオ体操のあと地区内をゆっくりウォーキングできました。今後の予定は以下の通りです。申込みは不要です。当日会場でお待ちしております。



月	日	晴	雨
6月	7日	中尾センター	中尾センター
	14日	鬼舞 五社神社	鬼舞センター
	21日	新戸公園	新戸センター
	28日	木浦児童公園	鬼舞センター
7月	5日	鬼伏 崩山バス停裏 高速道路下 周辺	鬼伏センター
	12日	中尾センター	中尾センター



※8：50集合、9：00からラジオ体操を行います。その後、参加メンバーでウォーキング内容を決め出発です。ラジオ体操のみの参加も大歓迎です。