

木浦地区公民館だより

令和6年5月10日
No.263(6年-3)
発行 木浦地区公民館

わなげ大会 参加チーム募集

恒例のわなげ大会です。みなさんの参加、お待ちしております。

と き 6月4日(火) 8:45 集合
9:00 競技開始
11:00 終了予定



ところ 旧木浦小学校 体育館 ※児童玄関よりお入りください。

申込み 5月28日(火)までにお申し込みください。
1チーム5名でチームを編成してください。
地区にこだわらず、仲間・グループなど自由にチーム編成
をしていただいで結構です。

その他 市の健康ポイントラリー対象事業です。

5月18日(土) このうら春の大運動会

びんづめレースやかかけっこ、保育園のダンスやじゃんけん大会♪
みんなで楽しめる運動会に！



5月18日はぜひ、旧木浦小学校のグラウンドへ！

6月9日(日) 能生地域対抗駅伝競走大会

木浦チーム、大会へ向け練習も始まっています！
大会当日は沿道へでて、選手の皆さんへ
あたたかい声援をお願いします。

がんばれ！

今年の選手宣誓は
木浦チームです！！

みんなで健康づくり

～ラジオ体操&軽運動～

毎週水曜日、一緒に楽しく運動しませんか♪



5月22日 新戸センター

5月29日 鬼舞センター

6月 5日 鬼伏センター

6月12日 中尾センター

6月19日 鬼舞センター※



時間 集合 8:50 開始 9:00

内容 ◇ラジオ体操&軽運動
・軽運動の内容は参加者の方と話し合い、ニュースポーツやウォーキングを楽しみます。
・ラジオ体操のみの参加も OK です。

参加費 無料

申込み 不要(時間にお集まりください。)

その他 ・参加者の地区割はありません。どなたでもご参加ください。

※6月19日は市の骨密度相談会を同時開催します。



☆ニュースポーツとはだれでも気軽に楽しめるスポーツです☆
木浦地区公民館には ◎わなげ ◎ペタンク ◎モルック
◎トリコロキューブ ◎スカットボール ◎スポレック
◎グラウンドゴルフ 等のニュースポーツがそろっています。

各種お申込み・お問い合わせは

木浦地区公民館 5 6 6 — 5 4 2 1 まで