



## 骨密度相談会

日時 11月18日(月) 9:30~11:00

会場 浦本地区公民館 大会議室

※ 骨密度測定は素足になって、かかとで測定します。  
脱ぎやすい靴下でおいでください。

健康寿命を延ばすため  
にも、ご自身の骨の状態  
を知るいい機会です。  
予約不要、無料です。

## 上越 街歩き 《二・七の市見学》

上越市大町で2と7のつく日に開催される朝市をメインに周辺を歩きます。  
買い物するもよし、見学だけでもよし！

日時 11月22日(金) 8:30~12:00

8:30 浦本地区公民館発 上越市まで車で移動します。

※ 参加希望者は20日までに公民館へ申し込みをしてください。

健康ポイントラリー対象事業です。



## ハンドメイドサロン

華やかなお正月飾りを作りましょう

日時 12月18日(水)・19日(木)・20日(金)  
各日も9:00~

会場 浦本地区公民館 研修室

材料費 300円

持ち物 はさみ、のり、ボンド、洗濯ばさみなど

申込〆切 12月6日(金)



← 写真はイメージです。  
こんな感じに仕上げます。

## お知らせ

### ☆ みんなのうた広場

11月25日(月)・12月9日(月) 10:00~です。



### ☆ お正月用 切り絵 さげ紙セット

手作り用の下絵の用意ができました。

下絵・白紙・赤紙の1セット100円で販売します。

### ☆ こんにゃく作り教室

12月20日(金) 午後に予定しています。

詳細は次号にてお知らせします。

### ☆ 図書入替

11月7日に入替ました。



## 行事報告

### 小布施バス研修旅行 10月7日

北斎館、岩松院で北斎の作品を鑑賞しました。岩松院では、お寺の方から解説していただきわかりやすいお話に引き込まれました。有名な天井画は170年も前に描かれ、一度も修復されず当時の色がそのまま残っているのに大変驚きました。

昼食の栗おこわも堪能してお土産をたくさん買い込み帰ってきました。

日帰り旅行で短い時間でしたが、楽しく有意義なひと時でした。



岩松院山門の仁王像

### 地区文化祭 10月26日・27日

27日は衆議院選挙と重なり大賑わいでした。

力作に感心し、思い出の写真の前で昔話に盛り上がり、文化教養部員特製のアツアツうどんと、茶道部の心のこもった抹茶と和菓子でお腹もみたされました。

26日に開催した手芸教室も好評で、可愛らしく個性豊かなフクロウが出来あがりしました。



浦本地区の人口 690人 (721)

男 334人 (352) ・ 女 356人 (369)

世帯数 312戸 (317)

糸魚川市の人口 38,120人

男 18,704人 ・ 女 19,416人

世帯数 17,012戸

令和6年10月末現在 カッコ内は前年度同月