

令和6年度 介護の日

～いい日、いい日 毎日、あったか介護ありがとう～

介護職の皆さんに“感謝の思い”を
伝えよう

応援メッセージ集



名前(ペンネーム)

なこ



題名

やめたい気もちがなくなろう!!



令和7年1月
糸魚川市

～はじめに～

この小冊子は、令和6年の介護の日(11月11日)にあわせ、介護人材の確保や介護保険の啓発を目的に、市内の子ども達や介護サービス利用者・ご家族などから介護サービス事業所の職員の皆様へ、日頃の感謝と応援の気持ちを伝えるメッセージやイラストを集めたものです。





園児・小学生・中学生・高校生
からのメッセージ

題名

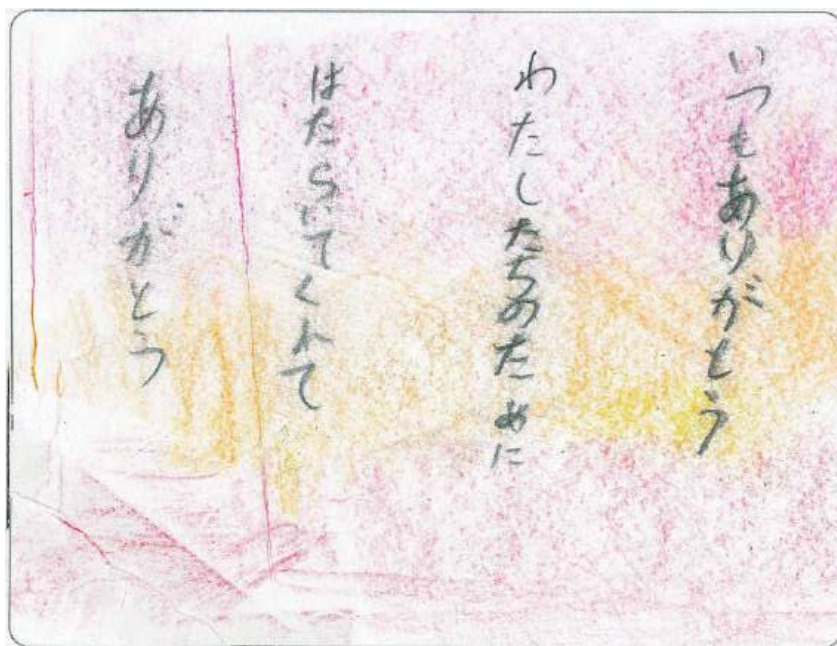
これからは
がんばってね



名前(ペンネーム)
ちやこ

題名

いつも
かんしゃ



名前(ペンネーム)
ゆず

題名

かんぱち
こどもすい

いつも ありがとう には いくとぎに
がし して こそ せか けて して いて ま
いり かい とう かい かい ます こそ から
そ かい と ば いて して さい。



名前(ペンネーム) X ガス さん

題名

あなたのおかげで できること

いつもいつも

ありがとう

あなたのおかげで

みんなのしくみ えます

あなたのおかげで

楽しい毎日

いつもいつも ありがとう



名前(ペンネーム) 湊

題名

いつもありがとう

いつもありがとう

私たちが

安バして

過ごせるように



名前(ペンネーム)のりこ

題名

いつもありがとう

いつも

見守って

くれて

ありがとう
って
言ってる



ありがとうございます

名前(ペンネーム)シカクン

題名

かいごしさんへ

ぼくはこのあいだかい
ごしさんの仕事を見学
に行きました。そこでお
年寄りの方にやさしく
話しかけているすがたを
見て、とても心があたた
かくなりました。大変
な仕事だと思いました。が、
これからがんばって
ください。

名前(ペンネーム)

加藤 琉皇

題名

い
よう
も
かん
ばっ
てい
る
介
護
さ
ん

私のおばあちゃんは前に
デイサービスにも時々あり
とてもお世話になりました。
介護さんのかんばっている姿
をみていつもありがとうございます
と思いました。

名前(ペンネーム)

エリ

題名

介護さんありがとう

いつもおはあちゃんやおじいちゃん
のことをお世話してくださりあ
りがとうございました。
そのおかげでおはあちゃんやおじいちゃん
が安心してくらせています。
いつも大変おと思いますのですがどうぞお
元氣でおすごしください。

名前(ペンネーム) 那由那

題名

いつもありがとう

私のお母さんは介護の仕事
をしています。休日でもタ
方まで仕事をしていておん
ろ介護やおおつこうかん
をされているお母さんの手
はいつもカサカサで大変
そうなんです。
介護の仕事は休を使
う仕事で大変だと
思いますが、体に気を
付けてがんばってください。

名前(ペンネーム)

叶月王

題名

ありがとう

いつもお世話をしてくれて



ありがとう!

名前(ペンネーム) 田村 いぶ

題名

ありがとう

毎日、介護が必要
な方々のために一生
懸命働いてくださり
ありがとうございます。
介護のお仕事はと
ても大変だと思いま
す。体に気を付けて
がんばってください。

名前(ペンネーム) 仲澤 幸恵

題名

みなさんのおかげです

みなさんのおかげで
楽しく安心して
生活しています



これからも
がんばってください

名前(ペンネーム) ひなた

題名

介護職の皆さんありがとうございます

いつもおじいさんおばあちゃん
の介護をしてくれて
ありがとうございます



これからも
がんばってください
さーい

名前(ペンネーム) よし川 逢矢

題名

あこがれの人へ

へこんにちは。
介護士はよくいってあこがれ
となった職業です。
理由はこの前見かけた時にと
も、こいなのと思いました。以前
休ませていただいたのです
が、とても優しい人かりました。
それをでてるのがとても、こい
なと思います。
これから元気でがんばる
はつてくたさう。

名前(ペンネーム) えうじろう

題名

ありがとう

いつもありがとう
ございます。

これからも
よろしくおねがいします!

名前(ペンネーム) やまもと

題名

ありがとう



名前(ペンネーム) S

題名

ありがとうございます。



名前(ペンネーム) のゆす

題名

ありがとう



名前(ペンネーム) まちあき

題名

感謝の心



名前(ペンネーム)

題名

ありがとう



名前(ペンネーム)

あーる

題名

「ありがとう」

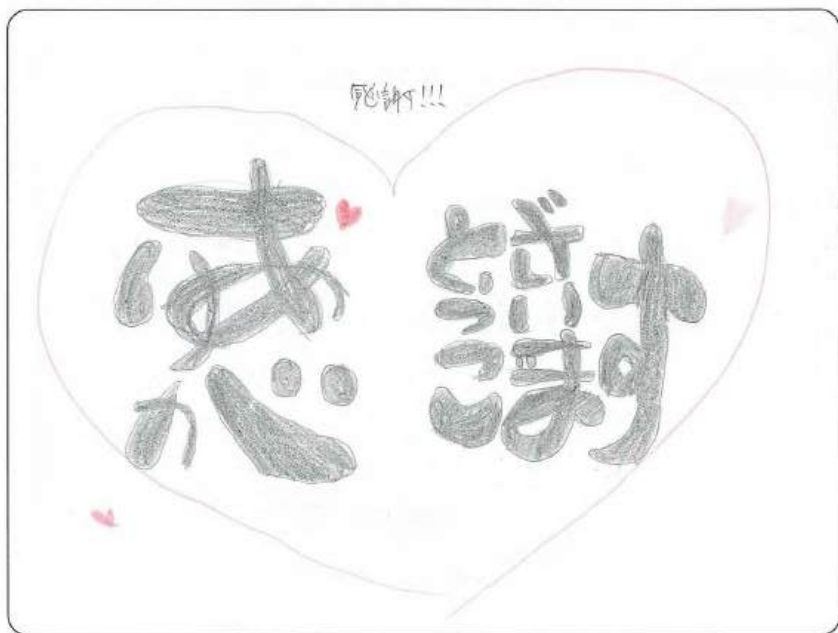


名前(ペンネーム)

ヒーまんのP

題名

ありがとうをこえています



名前(ペンネーム)

ロー

題名

ありがとう



名前(ペンネーム)

おれんじ

題名

ありがとう



名前(ペンネーム)

題名

いつもありがとう



名前(ペンネーム) 泉のきこり

題名

だいすき♡



名前(ペンネーム)

かこころ肌

題名

ありがとう



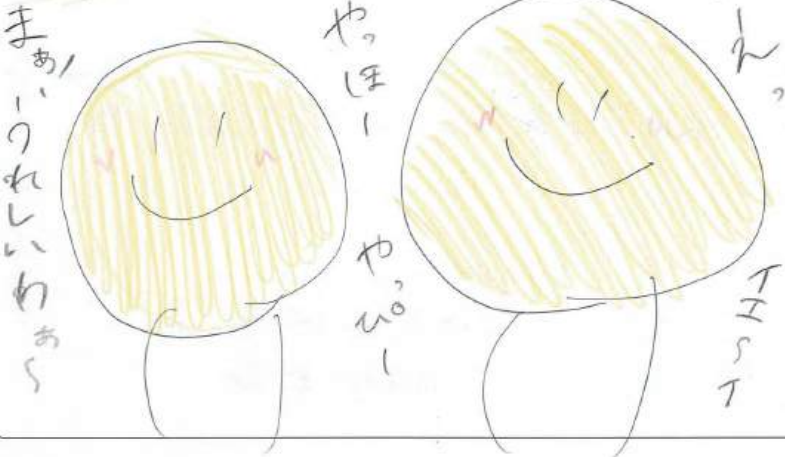
名前(ペンネーム)

のあ

題名

かんしゃ

ありがとう



まあ、うれいわあ

やっほー
やっほー

いん!

アイ
ス
アイ

名前(ペンネーム)

ゆめ

題名

感謝

ありがとう。

感謝!!

Thank you.

谢谢。

감사합니다

merci.

gracias.

名前(ペンネーム)

竹村りるれ朗

題名

感謝

名前(ペンネーム)

ちびにょん



題名

いつもありがとう

名前(ペンネーム)

れもん



題名

ありがとう



名前(ペンネーム)

くあむ

題名

ありがとう！



名前(ペンネーム)

高校生

題名

介護職の皆さまへ感謝を

介護職の皆さまへ

いつもありがとうございます。



名前(ペンネーム)

フ。

題名

くまが何の言ってるよ



名前(ペンネーム)

こーばん

題名

いつもありがとう



いつも お疲れ様です。♡♡

題名

感謝

いつもありがとう!



名前(ペンネーム) 星 ひと

名前(ペンネーム) ほいん

題名

ありがとう



名前(ペンネーム) ゆーかり

題名

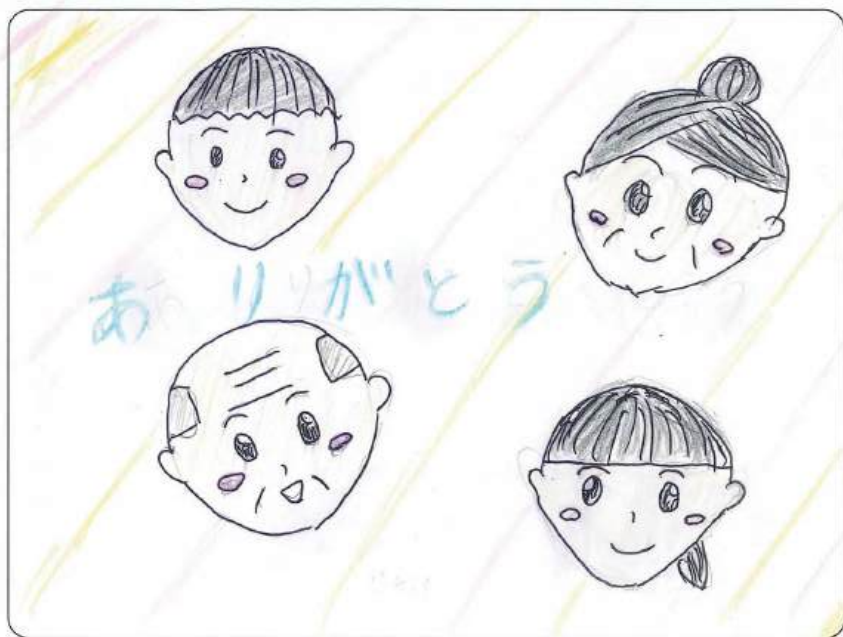
ありがとう



名前(ペンネーム) チャッキー

題名

ありがとう



名前(ペンネーム)

感謝

題名

ありがとう!!



名前(ペンネーム)

ぱっぷりぱっぴん

題名

いつもありがとうございます！

介護職の皆さんへ

いつも
ありがとうございます！



名前(ペンネーム) クスカル

題名

クロミではありません

HELLOKITTY



名前(ペンネーム) 著作権

題名

ありがとう

いつも



ありがとう

名前(ペンネーム)
りったん

題名

ありがとう



笑顔

感謝

名前(ペンネーム)
アヒル隊長

題名

桜の木の下で

介護職の比呂さん



ありがとう

名前(ペンネーム) サラエボ万次郎

題名

ありがとう

ありがとう



名前(ペンネーム) ははは

題名

介護士さんへ



名前(ペンネーム)

モフイー

題名

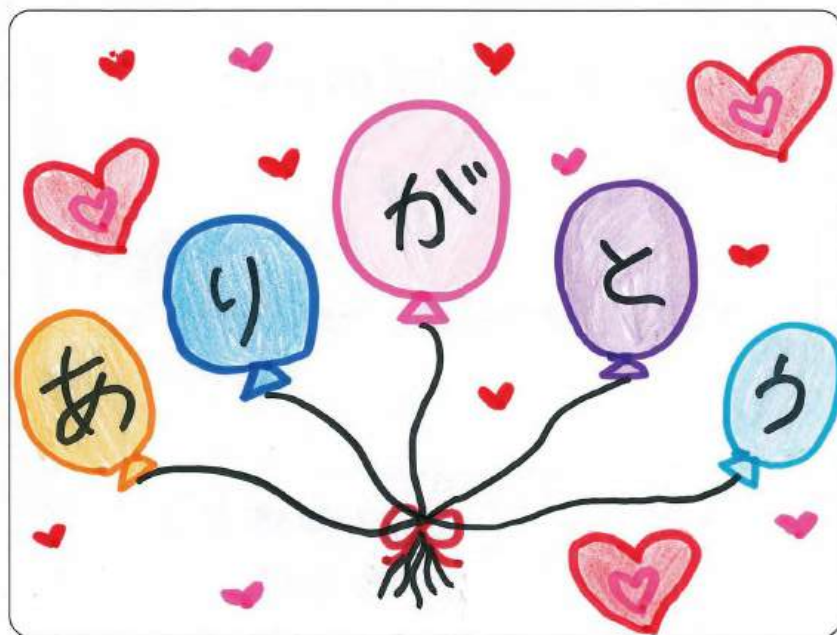
いつもありがとう。



名前(ペンネーム) いうえんぴつ

題名

ありがとうの風船



名前(ペンネーム)

なひん

題名

ありがとう



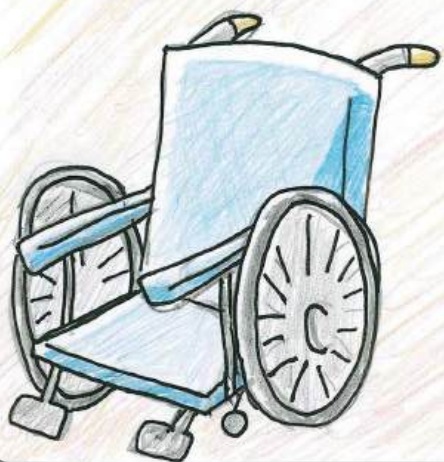
名前(ペンネーム)

め。

題名

感謝

感謝



名前(ペンネーム) くるまいす

題名

がんばってください

ありがとう

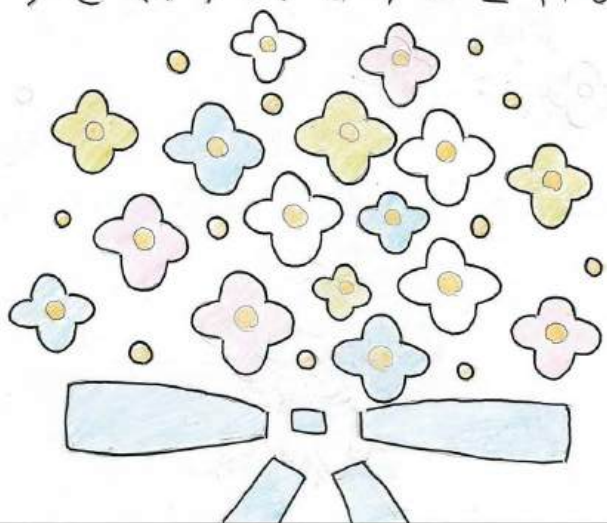


名前(ペンネーム) おうえんしてます

題名

介護職の皆様へ感謝

いつもありがとうございます



名前(ペンネーム) リッちゃん

題名

いつも感謝

いつも
ありがとう



名前(ペンネーム) かげぶちの男

題名

感謝



名前(ペンネーム)

ひろげすし



ご利用者・ご家族からの
メッセージ

「いつもの帰り」

「ひのき文庫」と

「リボーン」に毎日

お世話になってゐる

91才の母。

帰りの玄関では、

毎日必ず

「ただいま、よかったよ」

と笑顔。

スタッフの皆さん様に
感謝です。

10 数年前 義母がお世話になりました。
 ずっと助かりました。
 最初はデイサービスに はじまつて 家まで
 送り迎え。ショートに行き具合悪くなり
 そのまま入院。そして施設へ入所等
 くり返し 95才まで がんばりました。
 本当にたくさんの方にお世話になり
 感謝しております。
 ありがとうございます。

題名

感謝・感謝

今迄感謝・感謝の一言です。

義父も父も、母も義弟達も

介護の皆様の世話になり世浄土へ

旅立ちました。家族でも大変な下の

世話もいつもニコニコと患者に元気を

出すように話しかけながら上手に手際

よくしていただいたことも昨日の称に

思い出しています。

「みやまの里」が出来た時に施設長を

立てていた糸塚の院長先生に、父を入所

させたりと勧められた時「うは捨て山に

捨てるようでいやだ」と反対していた自分

が今では恥づかしい思いで一杯です。

私も野村になり介護の皆様には

世世話になろうと思いましたが（自分勝手

なわがままな老人ですが）今後よろしく

お願い申し上げます。

名前（ペンネーム）

題名

感謝

私の父母も皆様さんは大変

お世話になりました。

感謝！ありがとうございます

本当に有りかとうござんす

くれから自分も体も気

を付けて皆様さんのお世話を

おねがひします。

いつもありがとうございます

いこういさす

名前（ペンネーム）ミミヂー

題名

やさしい介護に感謝

名前(ペンネーム)

師免下り。介護業務所の方には感謝しております。
 主は今年3月の夏に亡くなりましたが主は生前の3月は金に介護料を払
 来々からの月給に払い、主の看護料は元金を支払うつもりで
 もありとお世話をしました。夏は3月目を美しい施設にエースを
 利用させてもらい冬期は月ごとに入所をお願いしました。
 他方面でたまたまお世話の方々に介護料の支払いに比べていたとき。
 無愛想な声で、心の中はさびしい。主が喜んでいる様子を見ても
 も安心し、お礼の言葉がありません。
 主の介護の仕事に付き笑顔で接して下さいます。
 大変なお仕事だと思っております。
 介護料の支払いに感謝しております。

題名

名前(ペンネーム)

お願いいたします。

デイサービスの皆様
 ありがとうございます。
 いつも楽しみにしています。
 バランスの良い食事を
 いただき喜んでいきます。
 お風呂も楽しみに
 しています。これからも
 よろしくお願いします。
 ケアマネージャーさん ヘルパー
 さん皆様これからよろしく

題名

感謝！感謝！

あなたの

笑顔に

支えられて

ありがとう



名前(ペンネーム)

セツの息子

題名

日々刻々今迄の事の思い出
今日です。

当初は護職の皆さんお仕事を
が増加して参ります。

私もハナ子になりすした。

今の所は、ありがたいことに活動

するのにより特別の支障はないの

です。が突然皆様のお世話を

にたす日が訪れるかもしれない

せん。

皆様皆様のお仕事振りにけ

感謝いたしてあります。

皆様も健康第一で生活され

る事も願っております。

令和六年十月二十日

名前(ペンネーム)

題名

感謝の涙があふれます

今年の5月に私は90歳になりました。優しい主治医の先生の抗がん剤治療に専念できたのは、いつも献身的に支えてくださった介護職の皆さまでした。嬉しいことに、先日福祉事務所から届いた判定結果は、「非該当」になったという通知でした。

介護職の皆さまには感謝の言葉以外に表現できない私です。心から感謝申し上げます。

本当にありがとうございました。

名前(ペンネーム)

白髪いづい

題名

初めての入院でお世話になりました。

うつ病になり、初めて精神科に入院になりました。看護師のみなさん、やさしく、検温に来るだけでなかなか会話をしないのが難しかったです。生活面でわからない点を聴くのは介護福祉士(看護師手)のおかげでした。ベテランのおかげで退院できるや不安になっている時、「大丈夫だよ。あなたは優しい人だよ。もっと自分を大切にしようね」と声をかけて下さりました。洗たく物も丁寧にたたまわっていて、休む時は部屋まで届けてくれました。退院時は感謝の気持ちを伝えることができました。

私は今は仕事復帰でき、糸魚川市内の介護施設でパートして働くことができます。

名前(ペンネーム)

Chaudy tibby

題名

嫁む先の両親も実家の
両親も大変お世話に
なりました。
それぞれの身体状況に
合わせた介護をして頂き
心から感謝して下さり。
本当にありがたうと思
いました。

名前(ペンネーム)

題名

実母は96才で亡くなりました
家族のやさしい気持ちもちろ
んですがヘルパーさん看護師さんの
専門的な手厚い介護があそ
この事だと今さらながら
感謝しています。有難う
ございませう
弟家族と私と看護師さん
が見守るなか眠るようにな
2年たちますがこの間のように
思い出されます。本当に
有難うございませう

名前(ペンネーム) イチゴ

名前(ペンネーム)

いつも笑顔でむかえて下さる 皆さん 本当に
ありがとうございます。脳トレ勉強
みんな、だまってるやっています。そして最後に
輪になって楽しいゲームで一日が終り
ます。さようなら。ハイタッチしてお別れ
する様子は、くくろがあたたまりますネ
感謝いっぱいです。まっお

題名

ささる苑の皆様へ

名前(ペンネーム)

私、2才 おばあです
長男家族と生活しています。
内職もしています。家の片づけもやりま
す。家の事はかたは？ 外の空気を吸いたく
なり 畑も少ししています。空を眺め
土に触り、汗を流し、外の仕事を
出来る良かったねと、おなを誇めています。
パパ、ママ、孫達よ、おばあを
自由なしてくれて ありがとう //

題名

自由な、おばあさん

名前(ペンネーム)

お世話様になっております
デューサービスを受け始めて、月もなく一年になりました
最初はいやがりおりましたが朝夕の送り迎えの
職員の皆様笑顔とやさしい気配りの言葉に
救われております。嫌がっていた入浴もすまじうに
なりました。ありがとうございます。
子供に返ってしまい、本人が一番不安になって
いる事が良く分かり、可愛想に思っています。
施設の職員の皆様には大変なご苦労を
お掛けしておりますがよろしくお願い申し上げます。
感謝、感謝、感謝です。

題名

職員の皆様へ感謝

名前(ペンネーム)

人とふれ合う仕事は大変だと思いがち
がやりがいのある仕事でもありますね
日勤はともかく夜勤の大変さは
ご苦労だくのはれよう
お体を大切に一人でかかえ込み
すぎないようにお仕事に励んで
下さい
ありがとう!!

題名

ありがとう!! 苦勞様です

題名

いつもありがとう
ございます

いつも丁寧に爪を
切って頂いて
どうもありがとう
ございます。

名前(ペンネーム)

多田和子

題名

有難うございます

感謝!



苦しむ

人達に優しく午を差

しかへて下さる皆様本当に

有難うございます。

比月の中に咲く花の様に強く
美しく輝き居る下さい。

名前(ペンネーム)

よしえ

私も以前は、認知症のおはあちゃんを
介護していました。身体の方も段々と動かなくな
って、毎日の事となると、家で介護する方も
身心ともに疲れを感じていました。

デイナーハウスや、シヨトステで、介護の皆さんのお世話になり、自分の時間もとれた時は本当に助かりました。心から介護の皆さんに感謝しました。介護の仕事は本当に大変な仕事だと思いますが、又、他の人をも、幸せにしたい。とても大事な仕事だと思います。感謝のみです。これから、宜しくお厚い致します。



題名

ありがとう!! 感謝!!

名前(ペンネーム)

週一回食材の購入を
お預けしています。近くに
店が無いので助かります。
一人暮らしの私にとって、
ヘルパーさんの会話は
最高の薬です。毎朝
の日です。身へ周りの
話、周理の話、どんな事
でも気楽に話してしめて
気分がすっきりします。
あ、月曜日の指折りの
歌、毎週の火曜日、（せき川）

題名

2月21日
し
い
今
話
の
日

題名

いつも御苦労様です

デイサーブスの車を
見ると

「今日は誰が乗っている
だろう？」

「いふ私も乗るだろう？」
皆さん元気で
お願い致します。

名前(ペンネーム)

題名

贈りもの

介護職のみなさん

日々の仕事で

手が荒れることが多いと

思います。

ハンドクリームを贈るかわりに

感謝の言葉を贈ります。

いつもいつもありがとうございます

どうかお身体ご自愛ください



名前(ペンネーム)

ひめろ

題名

贈りもの その2

介護職のみなさん

毎日お仕事お疲れ様です。

栄養ドリンク贈るかわりに
感謝の言葉を贈ります。

いつもいつもありがとう

どうかお身体ご自愛ください



名前(ペンネーム)

ひめあ

題名

贈りもの その3

介護職のみなさん

暑い日も寒い日も

介護してくださって

ありがとうございます

これから寒く

なりますが

カイロのかわりに

感謝の言葉を

贈ります。

いつもいつもありがとう

どうかお身体ご自愛ください



名前(ペンネーム)

ひめあ

題名

すべての介護職の方へ

ありがとう

感謝です。

寄り添ってくれてうれしかったよ

名前(ペンネーム) けいちゃん

題名

クリスマスローズ



ありがとう
も

名前(ペンネーム)

題名

日々の仕事に感謝を。

名前(ペンネーム)

日々大変な、お仕事、ご苦労様です。

率直に、オムツ交換です。

自分の便でも触ることが「きもちが」悪いと思う中、手際よく、変えてくれる姿は、本当に、ほんとに「頭の下る思いで」いっぱいです。どうか、これから、腰を痛めないようお身体に気を付けて、宜しくお願いします。

題名

幸せを運んで。

名前(ペンネーム) カツちゃん

年々同級生から先陣車まで、施設でお世話になられている方が続出して、この痛感します。介護の方々、常に環境への気配りや入所者への支援にと勿論、めですが、いつもハツラツとしてこころをギンギンです。でも、メディアで報じられている給付は低くて、他へ転居と余儀なくされているとの事。私達もこれからお世話になりますと同時に人口減少も加わったりで日本は逆転とは。厚生労働省は、しっかりと日本の未来を描いて、皆さんに安心感を与えてほしいと切に要望します。

名前(ペンネーム)

KAN-KAN

義祖母が亡くしてから2年半。もう書くの
をやめようと思っていたけれど、お世話になった
職員さんへの感謝は一生ものなのだと
再びペンを持っています。厳しい時代を生きてい

きた人なので、女家にも厳しさを求め
てきました。ですがデイサービスで
職員さんの優しいに角触れ、家でも
「ありがとうね」が言えるようになりました。



I am grateful for it for the
rest of my life.

ずっと元気でいてください☆

題名

張りきって

一段と

はしぐ

バスに

乗る

KAN-KAN

KAN-KAN

KAN-KAN

名前(ペンネーム)

大変な仕事ですが

温かい心でみんなを支えてくれて

ありがとうございます。

みなさんの一生懸命頑張っ

ている姿に感謝の気持ちでい

ばいです。

どうかご自分の体調にも気をつ

かいながら日々過ごしてください。

本当にありがとうございます

題名

介護従事者の皆様へ

介護従事者の皆様へ

介護従事者の皆様へ

介護従事者の皆様へ

介護従事者の皆様へ

介護従事者の皆様へ

介護従事者の皆様へ

介護従事者の皆様へ

介護従事者の皆様へ

まで ありがとうくれ
 病院のドクター、ナー
 のお母さん その他かんけい
 スタッフ
 ヘルパーさん
 看護士さん
 その他 大せいの
 お母さん
 ありがとう

題名

へルパー様のお礼

私は介護に様のお世計になつてゐるが
既長に入つても背中、足と洗つてくれます
自分で下着をやる事も出来ません紙パンツ
パンツ、ミヤジ、着せてくれます
買物にしても人の買物大変だと思ふ
どういでも良くしてくれます。時々どの
手早く本当にへルパーさんには感謝して
います。有かとう御座長ます。
他社のへルパーさんも同様一生懸命に働いて
呉居(くハガー)

題名

ありがとうございます♡

いつも大変お世話になって感謝
しております。



名前(くハヤ一)

医療技術者・介護従事者 人材支援制度 のご紹介

あなたの“なりたい”応援します

糸魚川市では、市内での就職を希望する方にご利用いただける
様々な支援制度をご用意しております。

学生 1 医療・介護職を目指し大学等で学ぶ方へ 修学資金貸与



医師・看護師・介護福祉士など全17職種の資格取得を目指す大学・専門学校における修学資金を貸与します。

■貸与金額

- ・医師／月額 30万円
- ・看護師、薬剤師、介護福祉士など16職種
／月額3万円又は5万円

■返済免除

- ・糸魚川市内の医療機関、
介護事業所等で一定期間以上
勤務する等の要件を満たすと
返済を免除します。



※糸魚川市出身以外の方も貸与可

※「学生2：病院勤務看護師等修学支援補助」と併用可

学生 3 インターンシップ参加費用の補助 看護師等職場体験支援補助

新規

市内医療機関のインターンシップに参加する際の
交通費や宿泊費の補助します。

■対象者

- ・看護職を目指す学生
- ・市外医療機関勤務の看護師

■補助金額（上限額・補助率1/2）

- ・交通費／15,000円
- ・宿泊費／1泊5,000円（前泊含み3泊まで）

■補助回数

- ・1人につき2回まで



学生 2 看護職を目指し大学等で学ぶ方へ 病院勤務看護師等修学支援補助



将来、糸魚川市内の病院に看護師等として従事
しようとする方に、大学等の入学金、授業料、
家賃や通学費を補助します。

■補助金額（上限額）

- ・入学金／年額 282,000円
- ・授業料／年額 534,400円
- ・家賃／月額 10,000円
- ・通学費／年額 30,000円

■返還免除

- ・糸魚川市内の病院に一定期間以上勤務する等
の要件を満たすと返済を免除します。



※「学生1：修学資金」と併用可

※糸魚川市出身以外の方も利用可

学生 4 住み慣れた糸魚川から大学に通いたい方へ 新幹線通学応援事業補助



糸魚川市から大学等に通学する学生に対して、
新幹線通学定期券の一部を補助します。

■対象者

- ・糸魚川市在住で、新幹線通学定期券を購入し、
JR糸魚川駅から大学等に通学する方
- ・大学等を卒業後、引き続き糸魚川市内に住所
を有し、地元就職する意思をもつ方

■補助金額

- ・定期券購入費の1/2
（上限4万円／月）



社会人 1	看護職の再就業を応援します 看護師等再就業奨励金	
----------	-----------------------------	--

ＵＩターンや子育て等で現場を離れていた看護職の方の再就業支援として奨励金を交付します。

■対象者

看護職の免許をお持ちの方で、過去に看護師等としての勤務経験があり、令和５年度以降に糸魚川市内の医療機関に再就業した方

■奨励金（２年６か月勤務すると20万円）

- ・再就業から６か月を経過 ５万円
- ・再就業から30か月を経過 15万円



社会人 2	高校卒業やＵＩターン等で就職する方へ ふるさと就職応援補助	
----------	----------------------------------	---

糸魚川市の「ふるさと就職資金」を借入して、市内の病院・介護事業所に就職した場合、返済元金の一部を補助します。

■補助金額（年額）

- ・返済元金の１／３（上限10万円／年度）

■補助期間

- ・ふるさと就職資金の借入期間（最大５年）

※「学生１：修学資金貸与」との併用不可



社会人 3	看護師の就業定着を支援します 看護師の住宅費一部助成
----------	-------------------------------

糸魚川市内の病院に勤務する看護師等が居住する賃貸住宅費用を助成します。

■対象職種

- ・糸魚川総合病院に勤務し、病院から賃貸住宅家賃の助成を受けている保健師、助産師、看護師及び准看護師

■補助金額

- ・上限月額５千円／看護師等１人



※病院と市の助成を受けると、家賃自己負担は、月５千円のみ！

社会人 4	医療技術者のキャリアアップを目指す方へ 高度医療技術者人材育成支援補助
----------	--

糸魚川市内の病院に勤務する医師・看護師の資格取得や更新、研修のための受験料・研修受講料等の一部を予算の範囲内で補助します。

■補助金額

- ・医師／対象経費の２／３
- ・看護師／対象経費の２／３

社会人 5	介護職員のキャリアアップを目指す方へ 介護人材育成支援補助	
----------	----------------------------------	--

糸魚川市民又は糸魚川市内の介護事業所に勤務する方の資格取得のための受験料・研修受講料の一部を補助します。

■補助金額

- ・試験／受験料の７／１０（※）
- ・研修／受講料の１／２（上限５万円）

※同一の試験で３回まで利用できます。



仕事	仕事を探す 糸魚川企業ガイド	
----	-------------------	---

ホームページで糸魚川市内の主要企業情報を閲覧できます。

糸魚川雇用促進協議会 ☎025-552-1225



暮らす	いといがわくらしサポートサイト わたしのいと	
-----	---------------------------	--

「結婚・出産」「こども」「学生」「社会人」と、ライフステージに応じた暮らしをサポートする支援制度を掲載しています。



糸魚川市公式
LINE



令和6年度介護の日 介護職の皆さんに感謝の思いを伝えよう応援メッセージ集

発行月：令和7年1月

発行者：糸魚川市福祉事務所介護保険係

電 話/025-552-1511(内2168)

メール/fukushi@city.itoigawa.lg.jp