



LINE 公式アカウント



たざわ地区公民館だより

2月号

〒949-0303 系魚川市大字田海13番地2 ☎ 025-555-7575 ✉ tazawako@bz04.plala.or.jp

必ず、お申込み連絡をお願いします。

電話、FAX または LINEやメールでも受付可能です。

※ 申込み時に①～⑤を明記してください。

- ① イベント名
- ② お名前
- ③ 年代 (学年)
- ④ 住所
- ⑤ 電話番号

メール



LINE



LINE 公式アカウント



チャット (1対1トーク) をご活用ください



気分スッキリ 片づけ講座

家族にやさしい片づけの方法

- ★ 講師 十熊 美幸さん 日本ライフオーガナイザー協会
- ★ 対象 どなたでも
- ★ 持ち物 筆記用具
- ★ 内容

- ・ 家族みんなが安心して暮らせる空間づくり
- ・ 捨てるから始めない片づけの基礎を学ぶ
- ・ 親の家を片づけする時のポイント
- ・ 質問タイム

とき **3月8日(土)**
10:30～12:00
ところ 青海総合福祉会館(ふれあい)

参加費 無料

定員 40名

対象 どなたでも

親の家の片づけ、そろそろ片づけに手助けが必要かな・・・
何から始めればよいのかな？

スッキリ片づいた家で、気持ちよく安心して暮らしたい

家を片づけたいけれど、なかなかその気になれない



専門家からお話しを聞くチャンス！悩みが解決するかもしれません。お気軽にご参加ください。

講師紹介

ライフオーガナイザーになったきっかけは・・・

家族の介護・看取りを機に、片づけが全く出来ない状態になってしまい、家中に溢れかえったモノを前に何もできない自分を責める日々。この暮らしを変えたい！という思いでライフオーガナイズを学びました。同じように悩みを抱える方の役に立てればと思い、ライフオーガナイザーになりました。

ライフオーガナイザーはどんなお仕事・・・

単に散らかった部屋を片づける家事代行業ではなく、暮らし、住まいの環境整備のプロフェッショナル。部屋が狭い、収納スペースが少ないといった問題だけではなく、時間的、精神的、身体的な要因で片づけられず、自分では対処できなくなった方を解決に導き、整理収納サポートを提供する仕事です。



十熊美幸さん
(上越市在住)

定員まで 余裕があります

お申し込み

おまちしています



必ず、お申込み連絡をお願いします。

たざわ寄席

～ 至福のひとつときを
過ごしてください～

とき 2月 22日(土)

13:00～15:30

ところ 須沢支館 分館

対象

どなたでも

参加費
無料

定員
30名



体操
らっくねす



リフレッシュタイム♪
演目の間に
簡単な体操を行います

市総務課 出前講座

スマホなんでも相談会

とき 2月 27日(木)

9:30～10:30

10:30～11:30

13:30～14:30

14:30～15:30

ところ 田沢地区公民館

参加費
無料

定員
各回2名

- ★ 講師 一般社団法人
キャリアステージ いといがわ
- ★ 対象 スマートフォンをお持ちの大人
- ★ 持ち物 スマートフォン
- ★ 内容 スマートフォンを使ううえで分
からないことをなんでも個別に
相談できます。
※1人1時間程度
- ★ その他 講座内で翠ペイ100ポイントを
付与します。
(アプリ版をご利用の方限定)

令和7年度 事業の要望など
お寄せください!

『こんなことを学びたい』
『もう一度、あの教室をやってほしい』
『仲間とサークルを立ち上げたい』

多くの方に公民館をより一層有効活用して
もらえるよう**地区住民主体の**
公民館活動をサポートします。

★お気軽に公民館職員にお声掛けください。

要望などの問い合わせは
LINE、メールや電話・FAXなどでも
受付しています。

おしらせ

3月				2月								月								
8	7	6	4	28	27	26	25	22	21	20	18	14	13	12	日					
土	金	木	火	金	木	水	火	土	金	木	火	金	木	水	曜					
気分すっきり 片付け講座	気功(サ)	パッチワーク(サ)	ぬりえ(サ)	俳句はまなす(サ)	コーラスはな(サ)	気功(サ)	スマホなんでも相談会	パソコン(サ)	青海の歌をみんなて歌おう	たざわ寄席	気功(サ)	パッチワーク(サ)	ぬりえ(サ)	青海の歌をみんなて歌おう	コーラスはな(サ)	気功(サ)	一般利用	パソコン(サ)	行事・利用予定	
福祉会館	青海総合 公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	須沢支館 分館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	会場

※(サ)はサークルの略。

※ 予定は変更になることがあります。(掲載内容は2/6現在)