

1

アプリをインストール

右記のQRコードより「グッピーヘルスケア」をダウンロード後、インストールしてください。



グッピーヘルスケア



ⓘ **Androidをご利用の方** Google Fitも同時にダウンロードし、連携を必ず行ってください

2

「+」ボタンから新潟県を選択

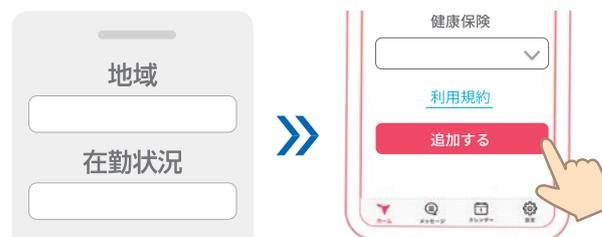
左上の「+」ボタンをタップし、**新潟県**を選択して項目を追加してください。



3

区分の選択、利用規約への同意

お住まいの地域、在勤状況を入力し、「追加する」をタップ



ポイント付与項目

起動

アプリを起動したら

2 pt

/日

記録

体重を記録したら

2 pt

/日

歩く

3,000歩/日

4 pt

以降、1,000歩達成毎に

+ **2 pt**
プラス

10,000歩/日

+ **4 pt**
プラス

※ 1日最大20pt

イベント

スポーツイベントに参加したら

100 pt

/回

健康診断

健康診断を受診したら

100 pt

/月

※月1回のみ

その他にもポイント付与項目を設けています。

上記活動でポイントが貯まったら…

100ポイントごとに地域協力店で特典を受けることができます！

※特典はお店ごとに異なります。

