

## 続 健康ウォーキング がんばりウォークに参加しませんか？

日 時：9月27日（木）受付 8:00～8:30／解散 15:00  
 集合場所：能生生涯学習センター 1F ロビー  
 参加費：無料  
 持ち物：お弁当、飲み物  
 概要：能生小学校がんばり歩こう会と  
 能生地区まちづくり協議会の健康ウォーキングがコラボします★  
 体力に応じて、歩けるだけ歩きましょう！^^  
 申込：事前申込必要なし  
 お問い合わせ：能生地区公民館 ☎566-3371

## サツマイモ収穫体験 参加者募集 掘った芋のお土産付！

日 時：9月29日（土）集合 9:20／解散 12:00  
 集合場所：榎地区 上南地区公民館集合（糸魚川市榎 248）  
 参加費：大人 400 円／小学生 200 円／幼児無料  
 持ち物：軍手（またはゴム手袋）・水筒・タオル・長靴  
 移植ごて・持ち帰り用段ボール箱  
 その他：焼きたての焼き芋と揚げたてのサツマイモの天ぷらをいただきます。  
 晴天時には流しそうめん、小雨の場合はレクリエーションを行います。  
 定員：20名 申込締切：9月19日（水）  
 お申込み：能生地区公民館 ☎566-3371



## 能生地区公民館 今後の予定

9月30日（日）能生地区体育祭  
 10月 6日（土）能生地区敬老祝賀会  
 14日（日）ジオパーク研修旅行  
 18日（木）リボンかご教室  
 21日（日）ペタンク大会  
 24日（水）草木染め体験



お問い合わせ・ご意見などはお気軽に

**能生地区公民館** TEL 566-3371 FAX 566-3382  
 Mail nouko@bz04.plala.or.jp

## サマー寺子屋終了しました

今年も無事、サマー寺子屋が終了いたしました。後半戦は、8月8日にサマー音楽会♪15日にバス教室、22日に茶道教室を行いました。

バス教室では、バスの仕様の説明を聞き、その後実際に車いすでも乗り降りできるのを体験しました。バスの中では、バスに乗る際のルール、マナーを学びました★

教室の最後には、運転手さんが能生谷方面へバスでドライブしてくださいました。

普段なかなか乗る機会のないバスを堪能しました^^



サマー音楽会では、前半にいろいろな楽器や音のなるおもちゃに合わせた生歌をきかせてもらいました^^その後は手作りの楽器の音を重ねてあそびました★楽器や音のなるものに触れて心躍る時間でした。



茶道教室では、はじめに先生方が実際にお茶を点てるのをみんな前のめりで見せてもらいました。その後は、お茶の頂き方や点て方を実践で勉強しました^^

掛け軸やお花にも興味を持って日本の文化を少し学ぶことが出来ました★



## 第1回 能生地区夏まつり！ が開催されました★



お知らせ

### ソバの芽が出てきました！

サマー寺子屋で植えたソバの種から芽が沢山出てきました！布引グラウンド近くの畑です。是非、のぞいてみてね！

