

磯部地区公民館だより

令和5年5月25日発行

No89

磯部地区公民館 (567-2092)

～地域の皆さまを大切に、地域の皆さまに愛される公民館を目指して～

事業報告

端午の節句飾り作り 4月19日(水)



今年度最初の事業を行いました。午前中の事業でしたが、完成までに時間がかかってしまい参加された方は午後からも引き続き制作に取り組みました。端午の節句にはご自宅で飾ってもらえたと思います。



フレイル予防教室 5月16日(火)

磯部地区公民館の出前事業として、藤崎の磯部ふれあい会館を会場にフレイル予防教室を行いました。

参加された10名の方は、握力、足指の力、噛む力の測定を行い健康に過ごすためのお話を聞きました。



握力の測定



足指力の測定

6月20日には測定結果を元に体操と健康講話を行いますので、次回も是非ご参加ください。介護状態にならず、健康に過ごすための参考になれば嬉しいです。



フラワーアレンジメント 5月19日(金)

糸魚川ニッカ園芸の野崎さんを講師に迎えて2年ぶりにフラワーアレンジメントを行いました。参加された方は思い思いにお花をいけていました。完成したフラワーアレンジメントはご自宅に持ち帰って素敵に飾ってもらえたと思います(^o^)





参加者募集



フレイル健康講座

- 日時 6月20日（火） 午前9時30分から11時まで
場所 磯部ふれあい会館（藤崎地内）
対象 磯部地区在住の方
参加費 無料
内容 5/16の測定結果をもとにした予防のお話と体操をします。
今回のみの参加も大歓迎です。
申込み 申込不要です。
当日は直接ふれあい会館にお越しください。



お口の健康教室

- 日時 7月5日（水） 午前9時30分から11時まで
場所 磯部地区公民館
対象 磯部地区在住の方
参加費 無料
定員 20名
内容 歯科衛生士の方を講師にお口に関する講話
申込み 6月23日（金）までに申込みください。
※詳細は6月10日配布の案内チラシをご覧ください。



★磯部地区公民館 利用申請方法★

- 1, 公民館窓口か電話で、空き状況を確認してください。
- 2, 空きがあれば、窓口で利用申請書を書いて提出してください。
※PTAや地区など、利用料免除となる団体については申請書の記入が不要となりました。詳しくは公民館までお問い合わせ下さい。
- 3, 受付時間
月曜日～金曜日 8:30～17:15（祝祭日除く）
連絡先…磯部地区公民館（電話：025-567-2092）

