

# 磯部地区公民館だより

令和4年10月25日発行

No82

磯部地区公民館 (567-2092)

## 🎃🍬👻🍬🎃🍬👻🍬🎃🍬👻🍬🎃🍬👻🍬🎃 事業報告 🎃🍬👻🍬🎃🍬👻🍬🎃🍬👻🍬🎃🍬👻🍬🎃

### 秋の食材を使ったバランス栄養食 9月30日(金)

市健康増進課の小笠原栄養士さんを講師にバランス栄養食のお話と調理実習をしました。塩分の感じ方チェックをした後の調理実習は、カロリー計算された食事を作りました。出来上がった料理はお弁当形式にしてお持ち帰りしてもらいました。



完成した500キロカロリーのお弁当です(^o^)



### 第18回糸魚川市駅伝競走大会 10月9日(日)

糸魚川市駅伝競走大会は20チームが参加して4年ぶりに開催されました。磯部地区では、これまで各地区単位で参加していましたが、今年から「磯部」チームとして参加することになり、2チーム（磯部A・磯部B）18名が参加しました。結果は、磯部Aチームが準優勝に輝き、磯部Bチームは16位でした。また、磯部Aチームの第8走者「ナカムラ拓海さん（徳合）」がみごと区間賞をとりました。関係者の皆さまおめでとございました。



## 🎃🍬👻🍬🎃🍬👻🍬🎃🍬👻🍬🎃🍬👻🍬🎃 参加者募集 🎃🍬👻🍬🎃🍬👻🍬🎃🍬👻🍬🎃🍬👻🍬🎃

### 交通防犯講話

日時 11月5日(土) 午前9時30分から11時まで  
場所 磯部地区公民館  
対象 磯部地区在住の方  
内容 交通防犯講話、ミニライブ  
参加費 無料  
定員 30名  
申込み 申込み不要です。当日は直接公民館にお越しください。  
お問い合わせでご参加ください。



## そば打ち教室



日時 11月19日(土) 午前9時から12時まで  
場所 磯部地区公民館  
対象 磯部地区在住の方  
参加費 500円  
定員 先着10名



詳細は10月25日に配布する案内チラシをご覧ください。



## 磯部地区いきいき輪投げ大会



日時 11月27日(日) 午前8時45分から12時まで  
場所 磯部小学校体育館  
対象 磯部地区在住の方  
参加費 無料  
申込み 5名でチームを作り11月15日(火)までに  
各地区公民館長さんに申し込んでください



## お知らせ

交通安全

この度、永年にわたる地域の皆さまの交通安全活動が認められ、交通安全協会能生支部磯部班が、糸魚川警察署長から表彰されました。

当分の間、磯部地区公民館に表彰状を掲示していますので公民館にお越しの際には、是非ご覧ください。

地域の皆さまにおかれましては、引き続き交通安全に努めてください。



### ★磯部地区公民館 利用申請方法★

1. 公民館窓口か電話で、空き状況を確認してください。
2. 空きがあれば、窓口で利用申請書を書いて提出してください。  
詳しくは公民館までお問い合わせ下さい。
3. 受付時間  
月曜日～金曜日(祝祭日除く) 8:30～17:15  
連絡先…磯部地区公民館(電話:025-567-2092)

