

磯部地区公民館だより

磯部地区の皆様、暑中お見舞い申し上げます。

磯部地区公民館では、計画された行事が順調に実施されております。7月1日に実施した「出張！なんでも介護団」は大変好評でした。7月26日のソフトボール大会も、降雨が心配されましたが無事終了しました。

連日、暑い日が続いております。熱中症にかからないよう、充分にお気をつけください。お友達同士お誘いあって、冷房の効いた公民館で茶話会などいかがでしょう。

磯部地区公民館長 村田勝男



事業報告

軽運動教室 5月19日(金)~6月9日(金)

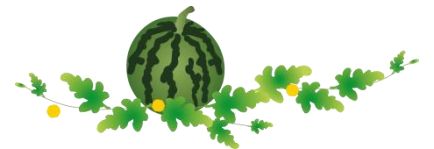
糸魚川健康づくりセンターハピネスから講師をお招きし、軽運動教室を開催しました。

身体を支える重要な筋肉をつくる「体幹ストレッチ」と、身体の柔軟性を高めケガ予防等につながる「シンプルーヨガ」の2種目を、隔週全4回行いました。参加者は5名と少人数でしたが、互いにポーズを確認しあいながら、楽しく教わりました。



主張！なんでも介護団！ 7月1日(土)

昨年に引き続き、「ケアセンターにじ」のスタッフによる認知症講演会を開催しました。今年は“としを重ねて生き活きらいふ”をテーマに、認知症予防の簡単なゲームや“劇団にじ”による劇を通して認知症の方への正しい接し方などをたのしみながら勉強しました。



磯部地区ソフトボール大会 7月30日(日)

磯部小学校グラウンドにて、磯部地区ソフトボール大会が開催されました。

雨が心配される中、全5チームで優勝を競いました。応援のご家族や友人の方々の声援も、大会を大きく盛り上げてくれました。

結果

優勝	筒石
準優勝	藤崎
第3位	仙納
第4位	百川
第5位	大洞



いそベサマースクール 8月4日(金)

磯部地区公民館では毎年、小学生の夏の学習支援を行っています。今年バスで上越市清里区にある“星のふるさと館”へ行ってきました。館内展示の見学では、大正9年に同区へ落下した隕石や、太陽系の模型を学芸員の方にわかりやすく解説してもらいました。



昼食の後はプラネタリウムを鑑賞し、夏の星座の探し方や太陽系の成り立ちを勉強しました。空き缶とLEDライトを使った「星座早見缶」の工作では、みなさん黙々と缶に穴を開け夢中になって作業していました。

残念ながら、大型望遠鏡の不調で太陽の観測はできませんでしたが、それでも大変思い出深い体験になったようです。



行事予定

能生地域グラウンドゴルフ大会

日時 8月26日(土) 午前8時から

場所 布引グラウンド

その他 参加する役員・選手の方々は時間に遅れないようにしてください。

磯部地区からは3チーム出場予定です。

お知らせ

職員不在について

下記の日程で職員不在となります

8月11日(金)～8月16日(水)

※緊急連絡先※

館長自宅：567-2912

★磯部地区公民館 利用申請方法★

1. 公民館窓口か電話で、空き状況を確認してください。
2. 空きがあれば、窓口で利用申請書を書いて提出してください。
※PTAや地区など、利用料免除となる団体については申請書の記入が不要となりました。詳しくは公民館までお問い合わせ下さい。

3. 受付時間

月曜日～金曜日 8:30～17:15

連絡先…磯部地区公民館 (電話：025-567-2092)

