

磯部地区公民館だより

やわらかな日ざしが心地よく感じられる季節になりましたが、磯部地区の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

平成二十八年度の公民館活動は、地域の皆様のおかげでどの事業も好評のうちに終わらせることができました。公民館職員・役員一同、心より感謝申し上げます。

平成二十九年度も、より一層公民館活動を充実させ皆さんと共に歩んでいきたいと思っております。

磯部地区公民館長 村田勝男



事業報告

和菓子づくり体験教室 2月4日(土)

能生のナカシマさんのご協力で、和菓子づくり体験教室を開催しました。今回は上生菓子(ねりきり)で、初心者にも簡単な「柿」「みかん」「菊」の3種類を作りました。

手で丸めて形を整える「柿」「みかん」は、皆さんあっという間に仕上げていきましたが、「菊」では、ヘラを縦に動かして花びら模様のスジをつける作業に

苦戦していたようでした。教室のあとのお茶会では試食もできましたが、「もったいなくて食べられない」と皆さん大切に持ち帰っていました。



いきいき輪投げ大会 2月19日(日)

磯部小学校体育館で、いきいき輪投げ大会を開催しました。磯部各地区からの14チームに加え、小学生チーム4組が参加してくれました。

輪投げはコントロールが意外と難しく、輪投げ初心者の小学生チームは大先輩達から投げ方のコツを教えてもらっていました。会場のあちこちでリングが入る度に歓声が上がり、大会は終始笑顔で溢れていました。



団体の部		個人の部	
優勝	藤崎 A チーム	優勝	恩田敏行 (徳合)
準優勝	筒石 C チーム	準優勝	戸田利光 (藤崎)
第 3 位	大洞高嶺会チーム	第 3 位	長崎寿治 (筒石)

春のいそべのんびりウォーク

3月4日(土)

6月に開催したウォーキング会が大変好評だったため、第2弾として「春のいそべのんびりウォーク」を開催しました。コースは、前回同様に磯部地区公民館から藤崎のふれあい会館までの往復5kmです。参加者20人は、春らしい陽気のなか、無理なく自分のペースでゴールまで歩きました。

終了後は公民館にて豚汁をふるまいました。



参加者募集中!



地区運動教室

日頃から運動をしていない方、大歓迎です。
お気軽にご参加ください!

会場・日時	磯部地区公民館・・・毎週火曜日 午前9時30分～11時00分 磯部ふれあい会館・・・毎週木曜日 午前10時00分～11時30分
内容	健康体操、脳トレ、足裏刺激、ストレッチ、軽い筋力トレーニングなど
対象	日頃から体を動かすことが少ない方 ※現在医者にかかっている方は、主治医に軽運動を許可された方
指導員	地区運動推進員および市職員
参加費	各会場 1,300円(年間)
持ち物	動きやすい服装、タオル、水分(お茶など)
申込先	年間を通じて毎週開催します。 いつでも参加可能ですので、直接会場で申し込みいただいても結構です。

★磯部地区公民館 利用申請方法★

- 1, 公民館窓口か電話で、空き状況を確認してください。
- 2, 空きがあれば、窓口で利用申請書を書いて提出してください。
※PTAや地区役員会議など、利用料免除となる団体については申請書の記入が不要となりました。詳しくは公民館までお問い合わせ下さい。
- 3, 受付時間
月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
連絡先…磯部地区公民館(電話:025-567-2092)

