

# 竜宮城だより

～文化の発信 楽しむ館～



令和6年2月10日

第143号

上南地区公民館:568-2533



おかげさまで  
第10回

## 上南ふれ愛キャンドル祭り / 2/3



1本1本点灯する親子連れ

すっかり定着した上南の名物イベント。当日は雨雪も降らず風もなしの絶好のキャンドルびよりでした。開会式後、地域内外から親子連れなどが集まり点灯すると浮かび上がったのは今年の干支、かわいいタヌコでした。早速校舎3階へ…参加者は思い思いにゆったり鑑賞していました。時間とともに来場者は約200人ほどに…。コロナも明け冬のイベントを楽しむ人で賑わいました。会場からは「ありがとうね、上南でこんな行事をしてくれてうれしい。他の地区からうらやましがられる。私たちの誇りです。」こんな言葉をいただきました。

キャンドル祭りは多くの協力者の手があって出来る行事です。関係者の方々には10年間続けてこられたことに深く感謝いたします。ありがとうございました。

原画⇒田中音夢さん(藤後)  
小林風月さん(槇)  
伊藤颯亮さん(槇)  
デザイン編集  
⇒楠 愛さん(柵口)



クライマックスの花火、今年は特にきれいでした。



今年初めて除雪ボランティアスコープ隊からも手伝ってもらいました。遠くは福岡県、三重県、関東などから参加し翌日は柵口の除雪作業を手伝いました。



キッチンひだまりのワンコインうどん売場でした！寒い中おいしくあったまりました～



少雪でコンパクトになったそりゲレンデですが小さな子どもたちに大人気

### 出前講座

## 健康は足元から

1月12日(金)、11チャンネルでおなじみの体操の先生、樋口和子さんから、足の機能を呼び戻す運動を教えてくださいました。小さなボールを足の裏で転がしたり、タオルを使って肩から背中をこすったり、でこぼこしたマットの上を歩いてみたりと身近にあるもので刺激し血行を良くすることで動きが良くなるとのこと…参加者からは「さっきより後ろまで見えるようになった。」「肩が痛かったけれど回るようになった。」などすぐに効果が表れた人もいました。終始笑いの絶えない1時間半、冬場で体が硬くなっているところ、体も心もほっこりした様子でした。



# 上南地区公民館 ひな祭り演芸茶会



**日時** 3月3日(日) 午後1時30分から3時予定  
**場所** 上南地区公民館 二階 軽運動場  
**内容** 防犯アドバイザー(新潟市在住:中村嘉紀さん)による講話と楽しいトランペット演奏、地域住民による民謡、ダンス発表、溝尾老人会演技  
**対象** 上南地区在住の方ならどなたでも  
**参加費** 100円  
**申込み** 不要です。当日は直接公民館にお越しください。  
**その他** キッチンひだまりの総菜販売あります。



## ニュースポーツを体験しませんか?

**時間・場所** 3月6日(水) 午前9時30分から11時30分まで 能生体育館にて  
**内容** 「モルック」「トリコロキューブ」「ポツチャ」を行います。どれもかんたんで楽しいゲームです。ぜひご参加ください。  
**対象** 能生地域在住の方ならどなたでも。  
**費用・持物** 無料で参加 うち履き、タオル、飲み物  
**申込・問合せ** 2月29日(木)までに、上南地区公民館(568-2533)、または能生生涯学習係(566-3111)へお申込みください。



どんな内容の  
スポーツなの?



### 「モルック」

モルックと呼ばれる棒を投げ倒したピンの数や数字で50点を目指すゲーム

### 「トリコロキューブ」

自分たちのチームと同じ色のマットにさいころを投げ得点を競うゲーム

### 「ポツチャ」

目標に向かってボールを近づけ、相手より近いボール数が得点となるゲーム

## キャンドル祭りが新潟総合テレビで!



新潟総合テレビでは、2月17日(土)午前10:25~  
 「キャンドル祭り」の特集をNST制作番組『八千代コースター』の新コーナー「おたすけたまこ!」の第1回目として放送します。キャンドルの灯りが雪上に映える美しい光景をお届けしますのでぜひご覧ください。

## あっぱれ!

(敬称略)

◇令和5年「農の匠」表彰  
 新潟県行政庁舎 1/17(水)

橋立 春雄(高倉)

※「農の匠」とは?

長年農業に携わり、生産・販売・地域の担い手育成に取り組んでいた方を県が表彰するものです

祝

