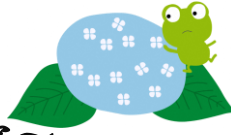


竜宮城だより

～文化の発信 楽しむ館～



令和 4 年 6 月 10 日
第 123 号
上南地区公民館:568-2533

上南ふれ愛運動会



第二走者にバトンが渡され競り合う青チーム(楨)と黄チーム(溝尾川詰ます。出上能生)応援にも力が入ります。

5月21日(土)、前半は小学校の部、後半は地域の部で感染対策を行い実施しました。幅広い年齢層が参加できるよう種目や方法を選定し公民館委員が選手を集約。おかげさまで幼児から高齢者まで約150人の参加者が集まりました。水汲みや玉入れ、アベックでは気持ちを一つにして連携プレーで勝負。3チームとも同点でむかえた最後の地域対抗リレー。優勝が決まるとあつてテント内の人も総立ちで応援、選手と一体となり佳境を迎えました。参加者からは「楽しかったよ～」と笑顔がたくさん見られ地域の連帯感がうまれた運動会でした。協賛していただいた団体様、参加者ならびに役員の皆さん大変ありがとうございました。



玉入れ：すべて玉を入れたチームが勝ち。皆さんあっという間でした。



足腰の不自由な高齢者も参加できる上南式の色水レース。勝負の分かれ目はこのスピード感のようでした。



アベックレース：ボールが落ちないようにバランスとって！



←色水レース
→幼児レース



幼児が参加すると小中学生がそばでやさしく見守ってくれるところが上南の子どもたちのいいところですね



- ◆結果
- ・総合優勝 青チーム(楨)
- ・リレー優勝 青チーム
- ・リレー準優勝 赤チーム(藤後、下倉、高倉)



枳形山登山

5/7(土)

頂上から望む上越方面の景色をみて登頂の達成感に浸り、途中で採取したネマガリ竹を使った特製タケノコ汁をおかわりするなど自然の中で得られた様々な経験や体験は参加した方々の糧となりました。



途中で休憩
頂上まであと少し!

糸魚川市在住25名が花立峠～枳形山へ登りました。

頂上で皆様と記念撮影!

上南地区公民館杯 グラウンドゴルフ大会

6/4(土)



優勝してご機嫌の池滝さん

晴れ渡った青空の下24名がコースをめぐる見事なスティックさばきを見せてくれました

小高い山や障害物を使ったコースを含め全8コースに苦戦しながらも大会を楽しまれました。

成績(敬称略)
1位: 池滝定秋(能生) スコア 73
2位: 丸山カオル(桜木) スコア 76
3位: 田中広昭(藤後) スコア 78
ホールインワン賞: 三輪安伸(須川)

上南大学出前講座 音楽療法

日 時 7月14日(木) 10:00~11:30
 ところ 上南地区公民館
 内容 音楽に合わせて楽器の演奏、運動をして認知・運動機能の維持改善を行う。
 講師 新保 いつ子講師
 対象 上南地区在住の方
 参加費 無料
 定員 30名
 申込締切 7月6日(水)までにお申込みください。



上南地区公民館杯親善ゴルフ大会

日 時 7月17日(日) 8:30 スタート
 ところ グリーンメッセ能生 ※雨天中止
 対象 どなたでも
 参加費 1,000円
 (プレー代別、昼食+ドリンク付)
 申込み切 7月8日(金)までにお申込み
 ください。

お知らせ

アサガオの苗とフウセンカヅラの苗、畳表はいりませんか? ご入用の方は上南地区公民館にお問い合わせください。