

竜宮城だより

～文化の発信 楽しむ館～



令和4年5月10日
第122号
上南地区公民館：568-2533

上南ふれ愛運動会

日時：5/21(土)

8：45～10：30 小学校の部

10：30～12：30 地域の部

会場：南能生小学校グラウンド

※雨天の場合は中止

種目：アベックレース

色水ためんかい(青少年・一般・高齢者)

玉入れ(青少年・一般・高齢者)

地域対抗リレー

幼児レース

※ポイントラリーカードを持参ください。



上南地区公民館

グラウンドゴルフ大会

日時：6/4(土)午前9時～11時30分

ところ：南能生小学校グラウンド

※雨天時は中止。

対象：能生地域在住の方ならどなたでも

参加費：200円(中学生以下は無料)

持ち物：小雨の場合は行いますので雨具

気温が低いこともあるので防寒具

をご用意ください

※スティックは公民館のものを使います。

申込み：当日、会場に直接お越しください。

※ポイントラリーカードを持参ください



クリーン活動



日時：6/7(火)午後3時～5時(小雨決行)

ところ：藤後(藤後地区公民館前)・榎(郵便局前)

権現荘の各花壇

内容：各花壇の花植えです。

集合場所：小学生は指定のところ、地域の方は現地

持ち物：軍手、飲み物、タオル、じょうろ

服装：長靴等汚れてもよいもの

その他：中止の場合は公民館から午前9時に

放送します。

楽習会・スポレック教室

今年も楽習会・スポレック教室をします。

楽習会は元小学校教師、室川公子先生の指導で、児童たちの能力に合わせた学習をします。

糸魚川発祥のスポーツ「スポレック」、教室は大会などの目的に関わらず運動を楽しみたい方、小学生から大人まで運動不足解消など軽い気持ちで参加いただけます。(月末にポイントラリーカードを持参ください)

楽習会5/9(月)、スポレック5/10(火)から開始しています。両方開催期間途中からでも入れますのでご参加下さい。

能生地域対抗駅伝競走大会

日時：6/12(日) 開会 7：45～8：00

競技 9：00～11：00予定

選手：能生地区在住の一般者及び学生

※今大会では市外在住の選手参加は不可

内容：能生地域全体で行う駅伝競走大会です。

※会場に来る祭は三密対策、マスクの着用、消毒、応援は道路幅の広いところで拍手のみにするなど対応をお願いいたします。

申込み：指定用紙を5/30(月)17時までに

各公民館へ申し込む

FAX可、ただし電話での確認が必須

小・中・高校生は保護者の同意が必要



上南アツパレ！



◇頸城榎郵便局と森光昭局長に

糸魚川警察署から感謝状の贈呈

振り込め詐欺防止に貢献！

※ポイントラリーカードは公民館に置いてあります。
対象は学生を除く18以上の方です。