

# 根知地区こうみんかん

令和6年4月25日

第393号

TEL558-2002

館長 吉田 雅俊

〒949-0534 糸魚川市和泉355-3 メール nechiko@bz04.plala.or.jp

## 5月の地区の行事予定

パソコン・スマホでご覧いただけます



- 6日(月・祝) 盆栽教室「翠風展」見学
- 11日(土) ガーデニング講座  
畑遊び講座
- 16日(木) 色鉛筆講座
- 20日(月) おとな食堂
- 23日(木) スマホ講座
- 25日(土) 歴史講座



## 令和6年度運営方針

- 地域の発展につながる活動
- 郷土の歴史・文化・自然を学ぶ活動
- 心豊かに生きがいとなる活動
- 地域交流が深まる活動

## 令和6年度管理運営委員

- 委員長 吉田 英一 (根知振興協議会長)
- 副委員長 小田島 直人 (区長代表)
- 委員 飯田 美輝夫 (根知小学校 校長)
- 委員 渡邊 闡壽 (根知老人クラブ連合会 会長)
- 委員 北村 富士雄 (有識者)
- 委員 小田島 修平 (根知・小滝地区青少協会会長)
- 委員 岩月 高峰 (有識者)
- 委員 青木 真由美 (女性代表)
- 委員 北村 聡子 (女性代表)
- 監査委員 佐藤 勤 (根知振興協議会 監事)
- 監査委員 木島 吉郎 (根知振興協議会 監事)

(敬称略)

## スマートフォン応用講座

市の出前講座で翠ペイをはじめとするスマホ決済とインターネットショッピングの方法を学んでみませんか。この機会に是非チャレンジしてみましょう！

- ◆とき 5月23日(木) 13:30~15:30
- ◆内容 スマホ決済(翠ペイなど)とインターネットショッピングの方法
- ◆ところ 根知地区公民館
- ◆申込み 5月15日(水)までに根知地区公民館へ  
※定員5名になり次第締め切らせてもらいます。

人口及び世帯数6年3月末現在( )内は前月

糸魚川市	男	18,825(18,941)	女	19,594(19,714)	合計	38,419(38,655)	世帯数	16,972(16,996)
根知	男	376(380)	女	365(367)	合計	741(747)	世帯数	356(357)

お知らせ

## 盆栽教室

### 大糸線で翠風展を見学にいきませんか



- ◆と き 5月6日(月・祝) 10:30~15:30
  - ◆ところ 10:30根知駅集合
  - ◆内 容 大糸線に乗って「翠風展」の見学をします。
  - ◆申込み 5月2日(木)までに公民館まで
- ※大糸線運賃と昼食代は自己負担をお願いします。

## ガーテニング講座

## おとな食堂で楽しいご飯タイム

4月に種まきした花をポット上げして苗づくりをします。今回は草取り鎌の研ぎ方講習もします。

- ◆と き 5月11日(土) 9:30~11:00
- ◆ところ 根知地区公民館
- ◆内 容 夏の花苗づくり&鎌研ぎ
- ◆参加費 無料
- ◆申込み 5月8日(水)までに公民館まで

皆さんで集まってお料理を作っておしゃべりしながら楽しく食べるだけです。誰でもお気軽にご参加ください。

今回はたけのこ料理をたのしみましょう!

- ◆と き 5月20日(月) 11:00~14:00
- ◆ところ 根知地区公民館
- ◆参加費 500円
- ◆申込み 5月15日(水)までに根知地区公民館へ

## 畑遊び講座

外仕事が気持ちのいい季節になりました。今年も毎月開催予定です。まずは畑で遊んでみましょう!

- ◆と き 5月11日(土) 13:30~15:30
- ◆ところ 根知地区公民館集合
- ◆申込み 5月8日(水)までに公民館まで

## 色鉛筆講座

## 歴史講座

- ◆と き 5月16日(木) 13:30~16:00
- ◆ところ 根知地区公民館
- ◆参加費 参加費1人100円
- ◆申込み 5月13日(月)までに公民館へ

- ◆と き 5月25日(土) 13:30~
- ◆ところ 根知地区公民館
- ◆内 容 山寺の延年の歴史と保存について



根知谷

四月 桜も咲き終わり、まもなく新緑の季節がやってきます。暖かな日が多くなり、気持ちよく過ごす日が多くなりました。

春は日々の寒暖差や気圧の変動が大きい季節「眠くなる」等体調の変化がみられることがあります。これは自律神経の乱れによって引き起こされます。寒暖差に対応するために交感神経が活発に働きます。たくさんエネルギーが消耗され、疲れやだるさを感じやすくなります。また、冬に比べて日照時間が長くなり、朝早く目覚める等、生活のリズムが崩れやすくなります。

新入学、新社会人、転勤等により、新しい環境での生活を始めた人も多く、変化に少しずつ慣れて来るとともに、疲れが始める時期でもあります。そのような中で、五月のゴールデンウィークは疲れを癒すとともに、気分転換を図るには良い休暇ではないでしょうか。

今冬は積雪が少なく、野山の雑草が雪の下になる期間が少ないために、すでに伸び始めています。草刈りの作業も始めなくてはなりません。除雪作業は少なく楽が出来ました。その分草刈り作業が多くなると思われます。

公民館も新年度となりました。今まで定期的を実施していた事業だけでなく、新たな事業についても計画していきたいと思えます。公民館だよりでお知らせいたしますので、是非地域の皆様の参加をお願いいたします。

公民館長 吉田