

根知地区 こうみんかん

令和5年10月25日

第387号

TEL558-2002

館長 吉田 雅俊

〒949-0534 糸魚川市和泉355-3 メール nechiko@bz04.plala.or.jp

11月の地区の行事予定

パソコン・スマホでご覧いただけます



- 4日(土) ガーデニング講座
盆栽教室
- 11日(土) 姫川流域輪投げ大会
畑遊び講座
- 17日(金) 色鉛筆講座
- 23日(木) 施設めぐり



総合優勝赤組!

根知地区運動会



10月15日(日)、根知地区運動会が雨天のため根知小学校体育館で開催されました。

午前だけのプログラムでしたが多くの選手の参加があり大声援で盛り上がりました。

☆総合優勝 赤組 236点
準優勝 白組 176点
第3位 青組 128点

☆根知郵便局長賞 綱引き
男子 優勝 赤組
女子 優勝 赤組

施設めぐり 富山鉄道の旅

貯筋運動

参加してみませんか

- ◆とき 11月23日(木・祝) 8:45 糸魚川駅集合
- ◆ところ 富山市内
- ◆内容 鉄道に乗って富山市内を散策します。今回は公共交通機関を使つての旅となりますので歩ける服装でお願いします。
富山ガラス美術館
富岩運河環水公園
詳しい行程は申込み後にお渡しします。
※雨天時は変更になる場合があります。
- ◆参加費 1人3000円(昼食代込み)
- ◆申込み 11月15日(水)までに根知地区公民館へ
定員10名になり次第締め切らせていただきます。

貯筋運動とは
自立した日常生活をより快適に過ごせるよう健康づくり、介護予防を目的として道具なしで「筋肉を貯める」筋力トレーニングのことです。まずは参加してみましよう!

- ◆とき 11月2日(木)
11月9日(木)
11月30日(木)
13:30~1時間半程度
- ◆ところ 根知地区公民館
内履きの準備
- ◆申込み 根知地区公民館へ

人口及び世帯数5年9月末現在()内は前月

糸魚川市 男 19,131(19,171) 女 19,926(19,956) 合計 39,057(39,127) 世帯数 17,100(17,145)
根知 男 386(388) 女 377(379) 合計 763(767) 世帯数 362(363)

おしらせ

姫川流域輪投げ大会

第2回給食サービス

- ◆とき 11月11日(土) 9:00開会式
- ◆ところ 姫川コミュニティスポーツセンター
- ◆参加費 1人300円
- ◆申込み 11月2日(木)までに根知地区公民館へ

- ◆とき 11月8日(水)
- ◆対象 85歳以上の方全員
75歳以上のみの世帯
70歳以上の単身世帯

畑遊び講座

- ◆とき 11月11日(土) 14:00
- ◆ところ 根知地区公民館集合
- ◆内容 秋野菜の収穫等
(雨天の場合は公民館で座学となります。)
- ◆持ち物 鎌、鍬、長靴、手袋等
- ◆参加費 無料
- ◆申込み 11月9日(木)までに公民館へ

盆栽教室

盆栽の素材の山取りに行きます。歩ける服装とスナップ、袋などを持参してご参加下さい。

- ◆とき 11月4日(土) 13:30~
- ◆ところ 根知地区公民館集合
- ◆講師 太田茂機さん
- ◆内容 盆栽素材探し
- ◆参加費 無料
- ◆申込み 11月2日(木)までに根知地区公民館へ

歴史講座

先月、諸事情で延期とさせていただきました見学会の日程が決まりました。

- ◆とき 11月21日(火)
13:30公民館集合
- ◆ところ 東京発電姫川第七発電所
- ◆内容 発電所の見学
- ◆申込み 11月13日(月)までに根知地区公民館へ
(先着10名)



色鉛筆講座

- ◆とき 11月17日(金) 13:30~16:00
- ◆ところ 根知地区公民館
- ◆参加費 参加費1人100円
- ◆申込み 11月14日(火)までに公民館へ

ガーデニング講座

- ◆とき 11月4日(土) 9:30~
- ◆ところ 根知地区公民館
- ◆内容 ビオラの植替え作業
- ◆申込み 11月2日(木)までに公民館へ

公民館大会のおしらせ(予告)

同時開催・わたしのじまん展の作品募集中!

- ◆とき 12月3日(日) 13:00~ (1時間40分程度)
- ◆ところ 根知地区公民館
地域医療フォーラム 出張講座 「がん」を知り糸魚川で過ごすために
講師 澤田 茂朗 医師(糸魚川総合病院 膵臓・胆道センター 副センター長)

根知谷

十月 気温の高い秋が続いていましたが、ここに来てようやく秋らしくなってきました。この夏は猛暑が続き、枯れ木も目立っていました。ようやく木々の葉も色づいてきました。

十月は神無月とも言います。このいわれは諸説あるようですが、一般には日本全国の神様が、出雲国に集まり、神様が留守になるので「神無月」と云い、出雲国だけは「神有月」と云われているそうです。

また、二十三日は二十四節気の一つ「霜降」でした。これは冷気によって降った雨が霜となり始める頃という意味だそうです。

ところで、今秋は、全国的に熊が人里に出没しており、過去に例がないくらい数多くの被害が出ています。隣の富山県でも熊による死者が出ています。この秋は熊の餌となる果実等が不作であったり、鹿に食べられたりと様々な理由があるようですが、いずれにしても人里で危害を加えるようになるのは困ったものです。熊の被害にあう時間帯は朝の六時頃までと、夕方の四時以降が多いということです。この時間帯に活動する時は、特に注意していただきたいです。この時季、日中と夜の温度差が激しくなっています。また早々にインフルエンザが流行してきています。新型コロナもあり、体調管理が大変ですが、十分気を付けて頂きたいと思っております。