

# 根知地区 こうみんかん

令和5年5月25日

第382号

TEL558-2002

館長 吉田 雅俊

〒949-0534 糸魚川市和泉355-3 メール nechiko@bz04.plala.or.jp

## 6月の地区の行事予定

パソコン・スマホでご覧いただけます



- 3日(土) 盆栽教室・畑遊び講座
- 5日(月) 骨密度&物忘れチェック相談会
- 7日(水) フレイルチェック&サロン
- 10日(土) 姫川流域グラウンドゴルフ大会
- 15日(木) ニュースポーツ・ポッチャ体験会
- 17日(土) 畑遊び講座  
歴史講座
- 23日(金) 色鉛筆講座



## 令和5年度公民館専門部の皆さんです よろしくお願ひします

### 文化教養部

- ◎佐々木 和彦(大神堂)
- 吉垣 政信(栗山)
- 清水 晴美(根小屋)
- 北村 富士雄(和泉)
- 木島 朱美(上町屋)
- 伊藤 厚(山寺)

### 青少年部

- ◎佐藤 栄一(別所)
- 横川 慎平(根小屋)
- 伊藤 志津子(根小屋)
- 横川 靖雄(東中)
- 小田島 正美(東中)
- 佐藤 克久(東中)
- 安田 茂(上野)
- 斉藤 鷹介(上野)
- 吉田 和彦(山口)

### 社会体育部

- ◎佐藤 圭太(別所)
- 渡辺 晋太郎(根小屋)
- 吉垣 かおり(栗山)
- 木島 健二(上町屋)
- 吉田 祥(山口)
- 斉木 吉光(大神堂)
- 杉田 海(山寺)

### 女性部

- ◎加藤 晴美(山口)
- 田上 納保子(上町屋)
- 佐藤 多賀子(東中)
- 横川 和代(上野)
- 北村 幸子(和泉)
- 下杉 禎美(大工屋敷)
- 武藤 京子(上町屋)

- 青少年育成協議会長  
小田島 修平(根小屋)
- スポーツ推進員  
吉田 麻美(山口)

### 高齢者部

- ◎渡邊 闌壽(根小屋)
- 佐藤 末雄(東中)
- 小田島 順治(上野)

敬称略

## 敬老会・村おこし芸能祭 出演者募集!

## 姫川流域グラウンドゴルフ大会

- ◆とき 6月10日(土) 8:30受付  
9:00開会式 11時半終了予定
- ◆ところ 美山グラウンドゴルフ場
- ◆申込み 5月29日(月)までに公民館へ
- ◆参加費 1人300円

7月9日(日)に開催される敬老会・村おこし芸能まつりのステージ出演者を募集しています。出演希望される方は公民館までご連絡ください。

主催: 敬老会実行委員会

人口及び世帯数5年4月末現在( )内は前月

糸魚川市	男	19,282(19,274)	女	20,088(20,103)	合計	39,370(39,377)	世帯数	17,169(17,128)
根知	男	401(402)	女	390(390)	合計	791(792)	世帯数	369(369)

お知らせ

## 色鉛筆講座

- ◆と き 6月23日(金)  
13:30~16:00
- ◆ところ 根知地区公民館
- ◆内 容 今回は白菜を描きます。
- ◆申込み 6月20日(火)まで

## 畑遊び講座

- 第3回
- ◆と き 6月3日(土) 9:30
  - ◆ところ 集合 根知地区公民館
  - ◆内 容 ジャガイモの土寄せ&草取り
- 第4回
- ◆と き 6月17日(土) 9:30
  - ◆ところ 集合 根知地区公民館
  - ◆内 容 夏野菜の手入れ
  - ◆申込み それぞれ2日前までに公民館へお願いします。

## 盆栽教室

- ◆と き 6月3日(土) 14:00~15:30
- ◆ところ 根知地区公民館
- ◆内 容 手持ちの盆栽を診断してもらいます。
- ◆申込み 5月31日(水)までに公民館へ

## 骨密度&物忘れチェック相談会

- ◆と き 6月5日(月) 9:30~11:00
- ◆ところ 根知地区公民館
- ◆内 容 市職員による骨密度測定と簡単な認知症検査をします。お気軽にお越しください。申込みは必要ありません。

## フレイルチェック講座&サロン

- フレイルチェックで握力、足趾力、咀嚼力を測定してみましょう。
- ◆と き 6月7日(水) 9:00~11:30
  - ◆ところ 根知地区公民館
  - ◆参加費 無料
- ※公民館までの送迎が必要な方は6月5日(月)までにご連絡ください。

## ポッチャ体験会

ニュースポーツ・ポッチャの体験会をします。簡単なスポーツなので年齢に関係なく誰でも出来るスポーツです。是非、この機会にご参加ください。

- ◆と き 6月15日(木) 19:30~21:00
- ◆ところ 根知地区公民館和室
- ◆申込み 6月12日(月)までに公民館へ(参加費は無料です。)

## 歴史講座

- ◆と き 6月17日(土) 13:30~15:30
- ◆ところ 根知地区公民館
- ◆内 容 新年度の計画会
- ◆申込み 特に必要ありません。



## 第1回給食サービス

- ◆と き 6月28日(水)
- ◆対 象 85歳以上の方全員  
75歳以上のみの世帯  
70歳以上の単身世帯

## 根知谷

五月、根知の地域では田植えが進み、木々の緑が一段と鮮やかに映え、過ごしやすい季節となっています。

しかし、日本列島のあちらこちらで地震が発生しており、被害も多く発生しています。昔から、怖いものの代名詞として「地震、雷、火事、親父」とよく言ったものですが、地震、雷、火事は今でも、ひとたび起こると大変な惨事となつてしまふ怖いものですが、「親父」はというと、以前ほど怖いものではなくつたのでは？

根知小学校でも、恒例の運動会が実施され、子供たちの元気な声が聞こえていました。この運動会が初めて実施されたのは、今から約三十年前、明治七年に東京海軍兵学校で行われたようです。その当時は「運動会」とは云わず、「競闘遊戯会(きょうとうゆうぎかい)」と呼ばれていました。綱引きや騎馬戦が行われましたが、「豚追い競争」という競技があつたそうです。子豚に油を塗って追いかけて捕まえるのですが、ツルツル滑ってなかなか捕まえられなかつたそうです。

この時期、一日の中でも昼間の明るい時間が長く、農作業等で忙しい時期ではありませんが、たまにはウォーキングやグランドゴルフ等で、気分転換をする事も健康の維持に役立つように思います。