

根知地区 こうみんかん

令和5年2月25日

第378号

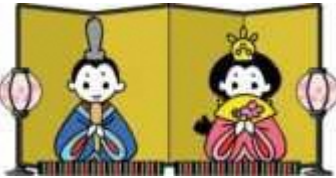
TEL558-2002

館長 佐藤 求

〒949-0534 糸魚川市和泉355-3 メール nechiko@bz04.plala.or.jp

3月の地区の行事予定

パソコン・スマホでご覧いただけます



- 8日(水) 第3回給食サービス
- 11日(土) 盆栽教室
- 12日(日) ケツゾリ JAPAN CUP
- 16日(木) スマホ講座
- 17日(金) 冬季体力づくり・輪投げ大会
色鉛筆講座
- 18日(土) 歴史講座
- 21日(火・祝) お楽しみ映画会&餅つき体験
- 28日(火) フラワーアレンジメント講座



お楽しみ映画会 & 餅つき体験

- ◆とき 3月21日(火) 9:00~13:30
- ◆ところ 根知地区公民館
- ◆内容 ☆お楽しみ映画会
タイトル未定(大人も子供も楽しめるものを予定しています)
☆餅つき体験
臼と杵で本格的な餅つきをします。ついたお餅でお汁粉を作ったべましょう!
- ◆参加費 無料

◆雨の中頑張りました! 市民スキー大会結果

●スノーボードの部

- 中学生以下女子
1位 斎藤 きらり
2位 斎藤 せあら
- 中学生以下男子
1位 本土 辿
- 高校生以上女子
1位 佐々木 沙世

●スキーの部

- 小学生男子1~3年
1位 本多 優樹
2位 斎藤 新禮
- 小学生男子4~6年
1位 松尾 七聖
2位 横川 秀斗
4位 横川 稜矢
5位 佐藤 依央
6位 塩谷 成

小学生女子4~6年

- 1位 佐藤 ひな
2位 本多 咲樹
3位 斎藤せあら
- 中学生男子
1位 佐々木 慎乃芥
2位 木島 未来
3位 吉田 吏久

成年4部

- 2位 田上 昇
- 成年1部
1位 吉田 祥

以上根知地区のみ
(敬称略)

冬季体力づくり・第2回輪投げ大会

少しずつ暖かくなってきました。輪投げで軽く体を動かしてストレスも解消しましょう。

- ◆とき 3月17日(金) 9:30~11:30
- ◆ところ 根知地区公民館
- ◆参加費 無料
- ◆申込み 3月10日(金)までに公民館へ

第1回輪投げ大会結果

- 1位 佐藤 末雄
- 2位 磯貝 敦子
- 3位 斎藤 ミチヨ
- 4位 伊藤 美弥子
- 5位 高橋 禮子
- 6位 月岡藤一郎
- 7位 寺内 台八
- 8位 月岡 功
- 9位 下杉 茂
- 10位 渡邊 楨江
(敬称略)

人口及び世帯数4年1月末現在()内は前月

糸魚川市 男 19,425(19,451) 女 20,272(20,316) 合計 39,697(39,767) 世帯数 17,141(17,160)
根知 男 403(406) 女 394(398) 合計 797(804) 世帯数 372(376)

お知らせ

盆栽教室

- ◆と き 3月11日(土) 13:30~15:30
- ◆ところ 根知地区公民館
- ◆内 容 盆栽の植替えについて
- ◆申込み 3月10日(金)までに公民館へ

色鉛筆講座

- ◆と き 3月17日(金) 13:30~15:30
- ◆ところ 根知地区公民館
- ◆申込み 3月15日(水)までに根知地区公民館へ

フラワーアレンジメント講座

お部屋を春の花で飾りませんか?
気軽に楽しい講座なので是非ご参加ください。

- ◆と き 3月28日(火) 14:00~15:00
- ◆ところ 根知地区公民館
- ◆参加費 1000円
- ◆申込み 3月10日(金)までに根知地区公民館へ

歴史講座

- ◆と き 3月18日(土) 13:30~
- ◆ところ 根知地区公民館
- ◆内 容 武藤久夫さんの写真で見る歴史



第3回給食サービス

- ◆と き 3月8日(水)
- 配食サービスを受けられる条件
- 1 85歳以上の方
 - 2 75歳以上の方のみの方
 - 3 70歳以上の一人暮らし世帯の方
- ※今回は、上根知地区が担当します。配食の問い合わせ等はお近くの民生委員にお願いします。

主催：社会福祉協議会根知支部

スマホ活用講座

- ◆と き 3月16日(木)
13:30~15:30
- ◆ところ 根知地区公民館
- ◆内 容 スマホを安全に使うには。
- ◆申込み 3月10日(金)までに根知地区公民館へ。

2月に入り立春も過ぎ雨水(2月19日)と呼ばれる時期となった。雪から雨に変わるころと言われているが東北、北陸では雨よりも雪の日が多いそうだ。まだまだ寒い日が続く。風邪かなと思ったり体を冷やさないことが大切で、冷たい飲み物はさけて熱いくらいの湯で薬を飲み体を暖かくして休養することがいいようだ。また体を温めるお茶として生姜茶をお勧めしたい。殺菌効果もあり、冷え性にも良いとされている。作り方は生姜をスライスしたものを煮れば出来上がり。

本来は干したナツメの実を加えるのが良いとされるがなくても大丈夫、じっくり弱火でコトコト煎じることで生姜の香りが充滿して、それだけでも体が温まる感じがする。飲むときに、はちみつを好みの量だけ加えるとよいが砂糖でもかまわない。体の芯から温まる。ぜひ試してはどうかだろ

うか。

根知小学校のスキー大会、糸魚川市民スキー大会ともに雨の中での開催となった。それでも選手はめげることなく果敢に競技に挑んでいた。素晴らしい大会であったと称賛を送りたい。このような例年と違う気候そして小雪と雨に見舞われるなか、じきに春かと思いきやまた降雪で冬に逆戻り、一体何時になったら春が来るのだろうか。

三寒四温の気候はもう少し続く体調管理を心がけて風邪などに負けないで暖かな春の到来を待ちたい。

いよいよ迎える3月、そして令和4年度も残すところあと一か月となった。身の回りではコロナも少しづつではあるが鳴りを響めてきたよう。新年度はこのまま終息し元気な日常を送れるよう願っている。

根知谷