

# 根知地区 こうみんかん

令和4年8月25日

第372号

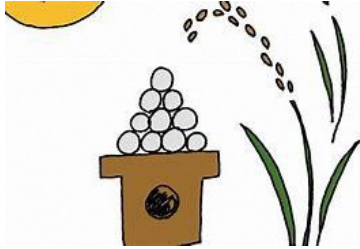
TEL558-2002

館長 佐藤 求

〒949-0534 糸魚川市和泉355-3 メール nechiko@bz04.plala.or.jp

## 9月の地区の行事予定

パソコン・スマホでご覧いただけます



- 3日(土) ガーデニング講座  
盆栽教室
- 11日(日) 子どもグラウンドゴルフ体験
- 15日(木) 初心者スマホ講座
- 16日(金) 色鉛筆講座
- 17日(土) 歴史講座



## 青少年部 子どもグラウンドゴルフ体験

- ◆とき 9月11日(日) 8:30~14:00 (根知地区公民館 8:30集合)
- ◆ところ ヒーリングガーデンたかなみ (高浪の池)  
雨天時: ひすいの湯の温水プール
- ◆持ち物 昼食 (お弁当または昼食代)、水筒  
雨天時は水着、プールに入る支度
- ◆申込み 9月2日(金) までに根知地区公民館へ
- ◆その他 天候等により変更事項が出た時のために申込み時に連絡先をお知らせください。

## 初心者スマホ講座

スマートフォンの便利な機能の使い方をマスターしませんか。

- ◆とき 9月15日(木) 13:30~15:30
- ◆ところ 根知地区公民館
- ◆申込み 9月12日(月) までに根知地区公民館へ
- ◆内容 LINEアプリの使い方やQRコードの読み取りなど。  
その他個別に分からない事にお答えしますのでお気軽にご参加ください。

人口及び世帯数 4年7月末現在 ( ) 内は前月

糸魚川市	男	19,612(19,605)	女	20,481(20,497)	合計	40,093(40,102)	世帯数	17,227(17,215)
根知	男	411(410)	女	408(410)	合計	819(820)	世帯数	378(379)

お知らせ

## ガーデニング講座

来年の春に咲かせる秋まき草花を種から育ててみませんか。

- ◆と き 9月3日(土) 9:30~
- ◆ところ 根知地区公民館
- ◆申込み 8月31日(水)までに根知地区公民館へ
- ◆内 容 秋まき草花の育て方

## 盆栽教室

- ◆と き 9月3日(土) 14:00~15:30
- ◆ところ 根知地区公民館
- ◆講 師 太田茂機さん
- ◆申込み 8月31日(水)までに根知地区公民館へ
- ◆内 容 秋の手入れ

## 色鉛筆講座

- ◆と き 9月16日(金) 13:30~16:00
- ◆ところ 根知地区公民館
- ◆申込み 9月12日(月)までに根知地区公民館へ
- ◆内 容 下描きした絵に色鉛筆で色を塗ります。初めての方も是非ご参加ください。

## 歴史講座

- ◆と き 9月17日(土) 13:30~
- ◆ところ 根知地区公民館
- ◆内 容 地域の祭りについて



根知谷

特別な暑さもお盆を過ぎて降雨に見舞われたころから気温も下がり過ごしやすくなってきた。来月からはいよいよ稲刈りのシーズンとなる。大雨とならないよう祈りたい。

新型コロナウイルスの発生は減少する気配を見せないばかりか過去最高を更新するばかり。ここまで感染者が増えて来るともはやだれが感染しても不思議ではなくなってきた。自ら防衛するしかない状況下だ。

季節とは関係ないが牛乳を飲むとお腹がゴロゴロする人が結構いるのでは無いだろうか。実は日本人や中国人の8割以上の人がお腹の調子が悪くなる。また中央アフリカや中南米の先住民も苦手な人が多い。牛乳を飲んだら腹がゴロゴロする症状は「乳糖不耐症」と呼ばれ、小腸内で乳糖分解酵素が十分に作られないため乳糖を消化することが出来ない。

おもに飲まれたのは北欧や西ヨーロッパの人たちでその人たちは一・二割の人はお腹の調子が悪くなる。ヨーロッパで飲まれるようになったのは今から百六十年前。それ以前は飲み物というよりチーズやバターを作ったり料理の材料として使われていた。

牛乳は栄養満点だが細菌にも栄養満点な訳で飲むことは危険が伴っていた事が原因。約百六十年前、細菌学者のパスツールが低温殺菌法を考案したことから安心して飲めるようになった。