

根知地区 こうみんかん

令和4年7月25日

第371号

TEL558-2002

館長 佐藤 求

〒949-0534 糸魚川市和泉355-3 メール nechiko@bz04.plala.or.jp

8月の地区の行事予定

パソコン・スマホでご覧いただけます



- 4日(木) フレイル予防教室&サロン
- 19日(金) マイナンバーカード出張申請
- 22日(月) プログラミング教室
- 27日(土) カルトナージュ講座



第2回

フレイル予防教室&サロン

前回好評だったフレイル予防教室の第2弾です。
サロンも用意してありますのでご利用してください。

- ◆と き 8月4日(木) 9:30~11:30
- ◆ところ 根知地区公民館
- ◆内 容 前回の結果をもとに筋力アップのための体操をします。
動きやすい服装でお越しください。
- ◆申込み 特に必要ありません。直接公民館へお越しください。

夏休みプログラミング教室

毎回好評の小学生を対象とした簡単で楽しいプログラミング教室です。

- ◆と き 8月22日(月) 14:00~16:00
- ◆ところ 根知地区公民館
- ◆講 師 荒川典子さん
- ◆参加費 無料
- ◆内 容 タブレットとスマホを使ってロボットボーイスフィロで遊びます。
- ◆申込み 8月16日(火)までに根知地区公民館へ

～お盆期間中の職員不在日のお知らせ～

8月15日(月)は、お盆期間中で公民館職員が不在となります。その日は各種証明発行が出来ません。ご不便をおかけしますが市役所窓口等をご利用ください。

人口及び世帯数4年6月末現在()内は前月

糸魚川市	男	19,605(19,606)	女	20,497(20,526)	合計	40,102(40,132)	世帯数	17,215(17,189)
根知	男	410(413)	女	410(412)	合計	820(825)	世帯数	379(390)

お知らせ

カルトナーージュ講座

カルトナーージュとは、厚紙を切って布やリボンで装飾しボックスなどを作るフランスの伝統工芸です。是非、この機会に体験してみませんか。

- ◆と き 8月27日(土) 14:00~16:00
- ◆ところ 根知地区公民館
- ◆講師 猪又陽子さん
- ◆参加費 1500円
- ◆申込み 8月19日(金)までに公民館へ(定員10名になり次第締め切ります)

マイナンバーカード出張申請のお知らせ

国では令和5年3月末までに全ての国民にマイナンバーカードを取得していただくことを目標にしています。糸魚川市でも多くの皆様からマイナンバーカードの申請取得できるよう出張申請受付を行っています。このたび、市職員が公民館に出向いてマイナンバーカードの申請受付を行います。まだマイナンバーカードをお持ちでない方はこの機会に是非お申込みください。

- ◆と き 8月19日(金) 13:30~
- ◆ところ 根知地区公民館
- ◆申込み 8月16日(火)までに根知地区公民館へ
- ◆用意するもの 申込み後に個別に連絡致します。

歴史講座

8月の講座はお休みします。



根知谷

いよいよ夏本番となった。幸い大きな雨に見舞われる事もなく推移しているが、いささか水不足の心配もされるようになってきた。ほどほどの雨は作物にも人間にも必要で程良い降雨は必要だ。

朝夕になるとブヨ、蚊、ウルル、アブなどの害虫に悩まされる時期となっている。ブヨは体長一から五ミリメートルほどの丸みを帯びたコバエのような体つきで春から夏にかけて水辺近くの草むらなどで発生する。蚊は針のような口をさして毛細血管から吸血するのに対して、ブヨは羽音を立てずに近づき、のこぎり状の口で皮膚をかじり、流れ出た血をすすする。この時皮膚の中に注入されるブヨの唾液成分は、蚊のものより毒性が強いため、激しいアレルギー反応と炎症を引き起こす。ブヨに刺されないうために大切なことは皮膚を露出しない事で、長そで長ズボンや靴下を履くのはもちろん、ズボンの裾からの侵入も靴下を履いてガードする。

ブヨに効果のあるスプレーを組み合わせると効果的。ブヨは暗い所を好み、黒や紺色の服に寄ってくる習性がある。白や黄色の服を着て寄せ付けない事も大切という。刺されてしまったらも掻くのは厳禁で掻くと炎症が広がってジュクジュクして来たり細菌が入り込んで化膿する恐れがある。家庭での治療はステロイド成分を配合した市販の治療薬を活用する。

しかし症状にも個人差があるので我慢をせず専門医に診てもらおう事も大切だ。