

# 根知地区こうみんかん

令和3年3月25日

第355号

TEL558-2002

館長 佐藤 求

〒949-0534 糸魚川市和泉355-3 メール nechiko@bz04.plala.or.jp



## 4月の地区の行事予定

- 3日(土) ガーデニング講座
- 10日(土) 盆栽教室
- 17日(土) 歴史講座
- 20日(火) フラワーアレンジメント講座



## 令和3年度公民館の主な行事

根知地区大運動会 10月17日(日)

根知地区公民館大会 12月 5日(日)

※敬老会については検討中ですが令和2年度に準ずる形になる見込みです。

青空がまぶしかった～！

ケツゾリ JAPAN CUP 大成功！

糸魚川大会



3月14日(日)、糸魚川シーサイドバレースキー場に於いて、11組33人の参加者が集まり、初めての試みで開催したケツゾリレース。予想外の青空にも恵まれ、大成功でした。

肥料袋をそり代わりにして滑り降りるといって誰でも出来る簡単な競技ですが、いざ始めるとなかなかのスピードも出て迫力満点、応援する人の歓声がゲレンデに響きました。

☆結果は以下のとおりです☆

- 優勝 下早川大学 雪上競技部
- 2位 SNH
- 3位 Inomata
- 特別賞 下早川小学校 雪上遊戯クラブ

人口及び世帯数3年2月末現在( )内は前月

糸魚川市 男 20,139(20,173) 女 21,098(21,112) 合計 41,237(41,285) 世帯数 17,268(17,271)

根知 男 430(431) 女 447(448) 合計 877(879) 世帯数 390(391)

# お知らせ

## ガーデニング講座

春になりました。屋外でガーデニングを楽しんでみませんか？

- ◆とき 4月3日(土) 14:00~15:30
- ◆ところ 根知地区公民館
- ◆内容 ビオラを楽しむ  
種から花を育てる
- ◆申込み 4月1日(木)までに公民館へ

## 盆栽教室

- ◆とき 4月10日(土) 14:00~15:00
- ◆ところ 根知地区公民館
- ◆講師 太田 茂機さん
- ◆内容 盆栽の植替え作業

## フラワーアレンジメント講座

- ◆とき 4月20日(火) 14:00~15:00
- ◆ところ 根知地区公民館
- ◆参加費 1000円(定員10名)
- ◆申込み 4月12日までに根知地区公民館へ

## 歴史講座

- ◆とき 4月17日(土) 13:30~15:30
- ◆ところ 根知地区公民館
- ◆内容 新年度の講座の計画について



☆先月号の市民スキー大会の結果に誤りがありました☆

- スキー 小学4~6年男子の部  
「6位 松尾颯さん」を「松尾七聖さん」に訂正させていただきます。お詫び申し上げます。

令和二年度も後僅かとなった。卒業、進学、移動、転勤と日頃の生活パターンが大きく変わる悲喜こもごもの季節だが今年の場合例年のようにはいかず、もどかしい方々も多いのではないかと。公民館の事業も停滞を余儀なくされて久しい。

そんな中ではあったが三月十四日シャイドバレースキー場でケツゾリジャパンカップ糸魚川大会が行われた。心配された天候も嘘のように晴天に恵まれ、大いに賑わい楽しい時間を過ごせたようだ。

今回は十一組三十三人が参加しトーナメントで勝ち抜きを行った。参加者からは来年も必ず参加するといった声も聞かれ、来年に繋がる期待が持てる催しであった。

春の旬の食べ物としては山菜から始まるが、それとは別にタケノコも大変おいしい食品の一つと言える。タケノコは低カロリーで食物繊維の豊富な食品だが、ビタミン・ミネラルが適度に含まれている。栄養成分の特徴としてはアミノ酸のチロシンが大量に含まれており、チロシンは体内でタンパク質の材料となるだけではなくアドレナリンやドーパミンなど神経伝達物質、甲状腺ホルモンの材料としても利用される。アドレナリンやドーパミンは脳内に働きかけてやる気を起こさせる作用があるというから、今年もタケノコを大いに食べて活力をつけて新年度に臨んでいきたいと考えている。

根知谷

## 図書館の本譲ります

公民館内にある図書館図書コーナーの本を処分します。

処分前に欲しい方がありましたらお譲りします。

期間は4月26日~30日の間とします。

お譲りするときには手続きが必要ですので必ず公民館職員を通してください。



Free Wi-Fi

公民館内でWi-Fiが使えるようになりました。リモート会議も可能です。是非、ご活用ください。