

根知地区こうみんかん

令和元年8月25日

第336号

TEL558-2002

館長 佐藤 求

〒949-0534 糸魚川市和泉355-3 メール nechiko@bz04.plala.or.jp

9月の地区の行事予定

- 1日(日) 日吉神社祭礼
- 2日(月) 飯縄社祭礼
- 12日(木) 十二社祭礼
- 14日(土) 塩の道コンサート(～15日)
- 21日(土) 歴史講座
つむぎ日和(～22日)
- 28日(土) ジオパーク学習会



おまんた祭り

大市民流しに参加しました!



今年も、おまんた祭り大市民流しに青少年部の子供たちと保護者、根知小学校の先生たち約40名が参加し、地区連を盛り上げてくれました。

女性部主催の着付け講座の参加者も、自分のお気に入りの浴衣で思い思いに楽しむというコンセプトで参加しました。踊り手の若返りもあり、根知地区連の参加者は総勢80名あまりとなり大いに盛り上がりました!

まだ、一度も参加したことがないという方も来年は是非、参加してみましよう。

市健康増進課

骨密度・物忘れチェック相談会

- ◆とき 9月30日(月) 9:30～11:00
- ◆ところ 根知地区公民館
※せっかくの機会ですので積極的に受けてみましょう!

人口及び世帯数元年7月末現在()内は前月

糸魚川市	男	20,726(20,748)	女	21,742(21,763)	合計	42,468(42,511)	世帯数	17,424(17,421)
根知	男	460(461)	女	476(479)	合計	936(940)	世帯数	408(409)

おしらせ

参加者募集!

ジオパーク学習会

今回は、西海の海谷溪谷ほかツアーと題してトレッキングを中心に開催します。

ブナ林や山野草、滝や千丈ヶ岳や駒ヶ岳の大岩壁を見ながら散策する予定です。(雨天の場合は一部変更あり。)

- ◆と き 9月28日(土) 8時30分出発
- ◆集合場所 根知地区公民館
- ◆参加費 一人1500円
- ◆申し込み 9月20日(金)までに公民館へ。(定員20名)
(定員になり次第締め切らせてもらいます。)

歴史講座

- ◆と き 9月21日(土) 13:30~15:30
- ◆ところ 木地屋の里
- ◆内 容 木地屋の里の見学をして木地屋の歴史についてお話を伺います。
- ◆参加費 300円(木地屋の里入館料)
- ◆歴史講座では根知の昔の資料、文献、古い書物などを集めています。お持ちの方で寄贈出来る方は公民館まで連絡ください。



根知谷

梅雨明け前は冷夏と思われるほど寒い毎日、今年の夏はこのままいくのではないだろうかと案じられたが、梅雨明け後は一転して昨年同様の猛暑日の連続となった。熱中症、水難事故も連日のように報道された。

河川も渇水となり、農作物への影響も心配されたが、漸く恵みの雨が降った。水は人間の生命に絶対欠かせないもので、無いと生きられないが、その水が時として自然の脅威となり、人の生命を脅かす。怖いものでもある。

降雨もほどほどと願いたいものである。

まだまだ暑い日が続くが、先日、赤とんぼの群れが飛来したのを見た。確実に秋はそこまでやってきている。

秋の味覚といえは秋刀魚を思い浮かべる人も多いと思う。

「秋刀魚が出ると按摩が引っ込む」という江戸時代のことわざがある。按摩は体をもんだり、さすったり、たたいたりして血行を良くしたり、筋肉の凝りをほぐしたりするが、栄養豊富な秋刀魚を食べると病人が減り、按摩にかかる必要がなくなると言われた。

秋刀魚は、体の調子を整えてくれるビタミンや血液をサラサラにしてくれる不飽和脂肪酸を多く含むため血液の流れが良くなるという。

他にも鮭やサツマイモ、栗、柿、ぶどうなど秋が旬の食べ物には冬の寒さに備えるための脂肪分や糖分が多く含まれている。

秋の味覚を楽しみながら夏の疲れを癒し、冬を元気に乗り切るための備えとしよう。