

根知地区 こうみんかん

令和元年5月25日

第33号

TEL558-2002

館長 佐藤 求

〒949-0534 糸魚川市和泉355-3 メール nechiko@bz04.plala.or.jp

6月の地区の行事予定



- 1日(土) 姫川流域親善グラウンドゴルフ大会
大糸線沿線花植え
- 8日(土) 青少年部キャンプ(～9日)
- 15日(土) 七夕づくり・歴史講座
- 26日(水) 第1回給食ボランティア
- 30日(日) 敬老会・村おこし芸能祭り



～新年度公民館専門部紹介～

文化教養部

- 小田島 正美 (東中)
- 清水 晴美 (根小屋)
- 加藤 守 (上野)
- 伊藤 厚 (山寺)
- 後藤 公一 (稲場)
- 佐々木 恵利子 (大神堂)
- 山本 幹夫 (和泉)

社会体育部

- 斉木 吉光 (大神堂)
- 木嶋 健二 (上町屋)
- 吉田 祥 (山口)
- 金沢 守彦 (根小屋)
- 吉垣 かおり (栗山)
- 山本 夏美 (大工屋敷)
- 佐藤 圭太 (別所)
- 吉垣 正則 (栗山)

青少年部

- 横川 靖雄 (東中)
- 安田 茂 (上野)
- 横川 慎平 (根小屋)
- 田上 納保子 (上町屋)
- 佐藤 克久 (東中)
- 谷口 美由紀 (根小屋)
- 青木 孝至 (山寺)
- 佐藤 栄一 (別所)
- 吉田 一彦 (山口)

女性部

- 吉田 まり子 (和泉)
- 木嶋 雅子 (上町屋)
- 武藤 京子 (上町屋)
- 横川 和代 (上野)
- 加藤 晴美 (山口)
- 佐藤 多賀子 (東中)
- 猪又 広美 (稲場)

老人部

- 西沢 庸夫 (光寿会)
- 下杉 茂 (東光寿会)
- 小田島 順治 (上野)

スポーツ推進員

- 青木 庄三 (上町屋)

青少年育成協議会長

- 小田島 修平 (根小屋)

青少年育成指導員

- 谷口 美由紀 (根小屋)

部長 ○副部長 敬称略

人口及び世帯数 31年4月末現在 ()内は前月

糸魚川市 男 20,790(20,764) 女 21,811(21,826) 合計 42,601(42,590) 世帯数 17,420(17,361)

根知 男 463(463) 女 484(485) 合計 947(948) 世帯数 412(412)

おしらせ

敬老会・村おこし芸能祭り

とき 6月30日(日) 9:00~13:30
ところ 根知小学校体育館

今年は、芸能ステージの他、オレオレ詐欺の講座もありますので是非多くの皆様のご参加をお願いします。

根知のお七夕づくり

根知の七夕は、江戸時代から続いている全国的にも珍しい七夕です。是非、この機会に体験してみませんか。

とき 6月15日(土) 9:00~11:30
ところ 根知地区公民館
持ち物 裁縫道具

申込みはいりません。当日、時間までにお越しください。

検診の検便・たん検査の提出について

提出日 6月13日(木)
午前8:30~9:30(時間厳守)
提出場所 根知地区公民館

公民館使用日誌を忘れずに!

公民館を使用した団体の皆さんは使用日誌を忘れずに付けてください。

歴史講座

とき 6月15日(土)
13:30~15:30
ところ 根知地区公民館
内容 昭和10年の根知地区の暮らし



~記事の訂正について~

先月号の公民館管理運営委員の名簿に間違いがありました。

誤 小田島 順治(根知老人クラブ)

正 横川 明(根知老人クラブ)

上記のとおり訂正願います。

根知谷

五月初めはいつもより寒い春と感じたが、やはり季節は進み、このところ温かい日が続く毎日となっている。

地域では、田植えも終盤を迎えている。今年も気候に恵まれての豊作となるようを願いたい。

新元号になり「令和最初の」です。といういろいろな場面で報じられている。やはり日本人は、元号を大切に思っているようだ。

五月の大型連休も終わり、仕事に学業に追われる日々となっているが、そんな中、五月病が例年話題となる。この連休後は、七月の海の日まで祝日がない。そのあとは、八月の山の日となる。もつと前は九月の敬老の日までなかった訳で、そんな余暇と忙しさのギャップが五月病を生んだのかも知れない。

最近、気温が高くなり、この頃から熱中症を考へなければならなくなった。暑熱順化(シヨネツジュンカ)といわれる言葉があり、夏の暑さに体が慣れることを言い、数日から数十日に起こる短期暑熱順化と数年または数世代にかけて起こる長期暑熱順化がある。(寒冷順化)

近年では冷房設備の復旧に伴い、短期暑熱順化が起こりにくくなっているため、水分補給と軽い運動などで発汗を促し、体温を調整して意図的に順化を行うことで、夏季の熱中症予防に効果がある。その対策をするタイミングは今の時期5月からと言われる。

長期暑熱順化は、長い期間を経て体作りをすることで、概ね二歳くらいから始めるのが良いとされている。

暑くなる前に準備が必要だが、体力に見合った対策が一番大切なことは、もちろんの事である。