

根知地区 こうみんかん

令和元年 7月 25日

第 33 5号

TEL558-2002

館長 佐藤 求

〒949-0534 糸魚川市和泉355-3 メール nechiko@bz04.plala.or.jp



8月の地区の行事予定

- 3日(土) おまんた祭り大市民流し
- 15日(木) 盆踊り大会
- 24日(土) 根知谷発見ウォーキング



～第27回敬老会村おこし芸能祭り～

6月30日(日)、27回目となる敬老会・村おこし芸能まつりが、招待者105名の出席で開催されました。今年は出演者も保育園児から80代の方までと幅広く、カラオケ、踊り、民謡などバラエティに富んでいたこともあり好評でした。



根知地区大運動会開催日変更のお知らせ

春先にお知らせしてありました根知地区大運動会の日程を事情により変更します。既に予定を立てていた方々には大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

変更前 10月20日(日)

変更後 10月13日(日)

人口及び世帯数元年6月末現在()内は前月

糸魚川市 男 20,748(20,768) 女 21,763(21,782) 合計 42,511(42,550) 世帯数 17,421(17,425)

根知 男 461(461) 女 479(480) 合計 940(941) 世帯数 409(409)

お知らせ



お待たせしました！

根知谷発見ウォーキング

根知谷を彩るお七夕

今年も女性部を中心に、七夕飾りを作りました。飾りを縄に結び付けるところは、根知小3・4年生が手伝ってくれました。

この七夕飾りは、スキー場様のご厚意で、ホワイトクリフ前に8月7日まで飾られています。

この他、4地区5か所の七夕飾りもぜひこの機会に見てみてはいかがでしょうか。

今年度第1回目の根知谷発見ウォーキングです。生まれ育った地域の中でも歩いてみることによって、新たな発見が出来るかもしれません。是非、この機会に一緒に歩いてみませんか。

とき 8月24日(土) 9:00~11:30
ところ 大工屋敷から和泉地内
申込み 事前申し込みは不要。
当日9時までに公民館へ集合(雨天決行)
参加費無料

塩の道資料館からのお知らせ

蠟燭寄席のご案内

とき 8月10日(土) 19:00開演
ところ 塩の道資料館 558-2202
お題 落語と紙芝居
席料 500円(大人)ドリンク付
申込み 塩の道資料館 558-2202
(9:00~15:30)
先着30名



公民館職員不在日のお知らせ

お盆の期間、8月13日(火)~8月15日(木) 職員が不在となります。その間の印鑑証明や住民票などの証明発行は出来ません。市役所窓口等をご利用ください。ご迷惑をおかけしますがよろしく申し上げます。尚、16日(金)からは通常業務に戻ります。

7月も後僅かとなった。例年ならば猛暑となるはずが、今年は予想外の冷夏となっている。とは言え、梅雨時の特徴とした、むしむしとした不快な日があり、また時には、肌寒い夜となるなど体調の維持に苦労している人も多いのではないかと思う。

稲の生育にも影響が出ていると聞く。中干しの期間も終了し、今は間断灌水の時期だが一向に水田は湿り気を帯びたままである。早く梅雨が明け、暑い日差しも欲しくなってきた。そうすると、いよいよ暑さ対策も本気で考えなくてはならない。

そこで夏バテに効果のある調理を紹介する。暑い国々で常食されているカレーは、この暑い夏を乗り切るのにうってつけの夏バテ解消法という。そのカレー効果をさらに倍増できる方法として、一味手をかけたトッピングをのせて暑さを乗り切ろう。

夏野菜炒めをトッピングする方法。野菜は、ナス、トマト、ピーマン、パプリカ、ゴーヤ、アスパラなど一口大に切ってさつと炒める。これをいつものカレーの上のにせる。ビタミンたっぷりな彩りも鮮やかで見た目だけでも食が進む。野菜が台所でごろごろしている時期、野菜の始末の一助にもなる。試してみたらどうか。

ともあれ、たくさんさんの栄養を摂取し、十分な水分補給と睡眠で夏を乗り切りたい。

根知谷