

冬の体づくり…糸魚川発祥の

## 「スポレック」体験会

- とき 12月7日(土)、14日(土)、21日(土) 1回のみ参加でもOK
- 時間 9:30~11:30
- ところ 姫川コミュニティスポーツセンター
- 参加費 無料 (事前申込不要)
- 持ち物 内ばき、タオル、水分補給用飲み物 (道具は用意します)
- 問合せ 大野地区公民館 552-0091

年齢・経験不問!  
初めての方も  
久しぶりの方も  
お気軽にどうぞ

ケガ等は公民館総合補償の範囲内で対応

### 大野俳壇

行く秋のもう来ぬ山と振り返へる  
山里的淡い日差しや山眠る  
荒縄あらいなに月耿耿とつるし柿  
十月や神は出雲へ旅衣  
ヒューヒューと枯野に遊ぶ寒太郎  
腹わたの疲れを取るや温め酒  
百才を過ぎた翁が柿をむく  
秋惜しむおしやべりだんまり従姉弟会  
おけさ柿見事なサイズ佐渡をかう  
紅葉の嵯峨野の道は広く見え  
障子張り公民館は年三度

あきら  
あきら  
琴城  
琴城  
久右工門  
久右工門  
美枝子  
美枝子  
鬼哲  
鬼哲  
閑鳥

### 参加者募集 ゆっくり歩こう会

#### 「師走の中を歩く ～堤防～ひすいの湯」

- とき 12月20日(金) 雨天決行  
9:00 姫川コミュニティスポーツセンター 集合  
9:20 姫川コミュニティスポーツセンター 発  
10:30 ひすいの湯 着 入浴・休憩  
11:30 昼食  
14:00 ひすいの湯発 (マイクロバス)  
14:10 姫川コミュニティスポーツセンター着 解散
- 参加費 1,700円(参加費・昼食代・入浴料)
- 〆切 12月11日(水)
- 連絡先 552-6707(荻野 常雄)

※ 荒天の場合は各自最寄りのバス停から  
大野小学校前10:00発のバスに乗車ください

# 公民館作品展 2024 おわりました

10月26日(土)・27日(日)の2日間、公民館大会議室に地域のみなさまからお寄せいただいた作品、保育園・小学生・サークルメンバーの力作を展示しました。

27日(日)の午前にはハーバリウム認定講師資格取得の松澤彩子さんを講師に体験を行いました。

多数のご来場ありがとうございました。



ハーバリウム体験  
保育園児さんも上手にできました

## 11月12日(火) 燕三条・弥彦神社菊まつり



「これ使いやすいそう」  
主婦の方は鍋や包丁を  
男性は枝切りばさみなど  
お買い上げ  
お気に入りの道具が  
みつかりました

視察研修でモノづくりの町、燕・三条と弥彦神社へ23名で行ってきました。

燕三条地場産業振興センターでは職人の伝統の技が造りあげた刃物や洋食器などの品々を、弥彦神社の菊まつりでは丹精込めて育てられた作品を見学してきました。



もみじ谷公園ではところどころに  
かわいい落ち葉アートが♪

大野地区公民館 8:00 発 → 米山 SA (休憩) → 燕三条地場産業振興センター →  
弥彦神社菊まつり → おもてなし広場・もみじ谷公園 (自由行動) →  
名立谷浜 SA (休憩) → 大野地区公民館 17:00 着

