

# 第408号 大野地区公民館

令和6年3月25日

発行 大野地区公民館

電話・FAX 552-0091

メール onoko@bz04.plala.or.jp

次号は4月25日(木)

題字 竹遊会(書道サークル) 白澤祥泉 しょう せん

## 各種団体懇談会

とき 4月11日(木) 19:30~

ところ 大野地区公民館 大会議室

\*各団体代表の方には個別にご案内します

【令和6年度 各種団体事業計画日程表】を

4月25日(木)に全戸配布を予定しています

## 大野地区体育協会 活動終了のお知らせ

昭和55年6月に発足し、44年間活動して  
おりましたが、令和6年3月31日をもって  
活動を終了いたします。

詳細は別紙「体育協会ニュース最終号」を  
ご覧ください。

大野グラウンドゴルフ愛好会 協力

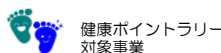
## 公民館グラウンドゴルフ教室

とき 4~10月の第4土曜 8:45~受付

ところ 虹の広場(大野多目的広場)

参加費・申込不要 道具貸出可

どなたでも参加いただけます



4月は27日(土)です

図書室より...

次回入替は 4月11日(木) の予定です。

リクエストお待ちしております。

## 大野俳壇

無理せずに優しくさ少しと山笑ふ  
交差する車見張りぬ梅白し  
左義長の火照りに耐へて祈る人  
春爛漫孫の就職四件目  
寒戻る 懶道心刺す様に もぐさ  
一日を狐日和や春時雨  
好い加減添えてやりたや恋の猫  
軒下の小石をはねて雪しづく  
片栗の花に日が差す山静か  
木の芽風珈琲の香をなでて行き  
降れば降り降らねば降らぬと雪談義

美枝子 美枝子 鬼哲 鬼哲 あきら あきら 琴城 琴城 久右工門 久右工門 閑鳥

## 参加者募集 ゆっくり歩こう会

さあ春です！歩き出しましょう

「春色の中を歩く~糸中から一の宮へ」

とき 4月5日(金) 雨天決行(行程変更あり)

8:59 大野小学校前バス停発

各自最寄りのバス停より乗車

9:08 糸魚川中学校前着

10:15 ひろば亀ヶ丘 休憩

11:00 あおい食堂 昼食・休憩

13:20 糸魚川駅発

13:40 大野小学校前バス停着・解散

持ち物 参加費200円、昼食代1,500円  
バス往復運賃630円、飲み物等

切 3月31日(日)

連絡先 552-6707(荻野 常雄)

《 令和6年 2月末 現在 》

糸魚川市 全 38,655人

大野地区世帯数 646 世帯 人口1,444人(男674人 女770人)【福祉施設入所者138人(世帯含む)】

## 虹の和屋食会 おわりました

2月19日（月）24名が参加し、前半は前回のフレイル予防教室のアンケート結果をもとに、山岸保健師からお話を聞き、後半は高橋正章さんから予防のための軽体操を教えてくださいました。

運動のあとはお楽しみの  
昼食会でした。



大野のみなさんすばらしいと  
ほめていただきました



イスに座ったままでできる運動

### 今日のこんだて

- ・五目ごはん
- ・ゴマ豆腐
- ・れんこん団子のみそ汁
- ・切り干し大根の煮物
- ・炊飯器で作るリンゴケーキ

## 茶道体験会 おこないました



はじめにおてまえの一連の  
流れを見せていただきました

2階相談室を素敵な空間に  
していただきました



2月26日（月）午前、  
茶道教室に通われている  
磯野悦子さんと平牛在住の  
山田一枝さんにご協力いただき  
7名が体験しました。



床の間に季節の花を飾っていただき、侘び  
寂びを感じるゆっくりとした時間が流れました。

## フォークダンス体験 おわりました



最終回となる3回目を2月29日（木）におこないました。

「北国の春」の曲にあわせて優雅に、「春のおがわ」ではかわいらしい  
振付で踊り、最後のまとめとして今までの踊りを  
して終了となりました。

その後は、お弁当を囲んでの昼食会。  
とても楽しい体験会でした。



## 6年生のみなさん ありがとうございました



2月29日（木）午後  
6年生9名が卒業前の  
奉仕作業で、2階の和室の障子貼りかえをして  
くれました。



館長の説明を聞いたあと、運動会の時の赤白  
チームに分かれて作業しました。

家庭用の障子よりも大きいのですが、みなさん  
手際がよくて、きれいにしあげりました。

終わったあとは館長とのじゃんけん大会で  
盛り上がりました。

女性部・食生活改善推進員

## 合同調理実習 しました

3月4日（月）、公民館女性部と食推の合同  
調理実習に12名が参加。

食推メンバーの斉藤淑美さんに出身国の  
台湾料理を教えてくださいました。

今まで使ったことのない調味料を使ったり  
知らなかった料理を作る貴重な体験でした。

調理後の試食時には、斉藤さんが持ってきて  
くれた本場のウーロン茶の飲み比べもしました。



- ・台湾風おこわ
- ・ツォンヨウビン
- ・葱油餅
- ・ザーサイロウスータン
- ・搾菜肉絲湯
- ・ツイマーチョウ
- ・芝麻球