

大野グラウンドゴルフ愛好会 協力

公民館グラウンドゴルフ教室

とき 4~10月の第4土曜 8:45~受付

9月は区民大会の予定

ところ 虹の広場(大野多目的広場)



参加費・申込不要 どなたでも参加いただけます
道具貸出可



4月は23日(土)です。健康ポイントラニー対象事業

図書室より...

次回入替は **4月7日(木)**の予定です。

大野俳壇

肥禰で暴走じんじの春の舞
つま先の足跡ならば余寒かな
伏す夫の五年日記は春よこい
卒寿だよゆっくりせよと山笑ふ
甘酒の味見重ねて塩を足す
悪びれず雪道走る路線バス
団地に老ゆ子等の声無く梅の花
雑木山いたはる様に春の雨
鉢植えの花芽を愛しむ春の雪
涅槃会のダンゴの色も床に舞う
ロシアより地球を覆う寒気団

久右工門 久右工門
美枝子 美枝子
美枝子 美枝子
鬼哲 鬼哲
鬼哲 鬼哲
あきら あきら
あきら あきら
琴城 琴城
琴城 琴城
閑鳥 閑鳥

各種団体懇談会

とき 4月12日(火) 19:30~

ところ 大野地区公民館 大会議室

*各団体代表の方には個別にご案内します

今後の状況で中止になる場合もあります

【令和4年度 各種団体事業計画日程表】を

4月25日(月)に全戸配布を予定しています

お茶の間くらぶ

4月は月曜 4日・11日・18日・25日

水曜 6日・13日・20日・27日です

9:30~11:30 / 大野地区公民館 大会議室

輪投げ・お茶飲み会、仲間にはいりませんか

参加者募集 ゆっくり歩こう会

<春風...姫川堤防沿いを歩きませんか>

とき 4月15日(金)

9:00 姫川コミスポ集合

9:30 出発

姫川堤防沿いの桜並木を楽しみながら歩きましょう

11:00 ひらせい着

11:42 美山公園下(バス利用)

持ち物 参加費200円、バス賃、マスク、

飲み物、タオル等

切 4月8日(金)

連絡先 552-6707(荻野 常雄)

※雨天の場合は、姫川コミスポにて軽運動



《 令和4年 2月末 現在 》 糸魚川市 全 40,375人

大野地区世帯数 657 世帯 人口 1,521人(男698人 女823人)【福祉施設入所者 148人(世帯)含む】

6年生のみなさん ありがとうございました



大野小学校の6年生9名が3月10日(木)午後、地域に恩返しをということで公民館に奉仕作業に来てくれました。

5人と4人の2班に分かれ、館長の指導のもと障子張りを一生懸命してくれました。



よろしくお願いします!



頭に手ぬぐいをして気合を入れます!



棧にのりを塗りはけで伸ばします



のりが乾かなくうちに障子紙をしわにならないようにそっとのせます。障子が大きくて大変なので渡辺先生もちょっとお手伝い。



渡辺先生、作業の様子を激写します



はみ出た障子紙をカッターで切ります



からだすっきり教室 おわりました

地区生涯学習活動推進事業

3月14日(月)午後、公民館2階の娯楽室・集会室で行い、姫川団地と公民館を利用のサークルの方々21名が参加。

講師依頼していた樋口和子先生が都合悪くなり、急きょ市健康増進課の高橋正章さんをお願いして来ていただきました。



講師の高橋正章さん



スーパーボールを足の裏でコロコロ転がします

筋肉や筋肉のトレーニングについてお話ししていただいたあとは、下半身の筋肉と脳を使った運動や、スーパーボールを使った足裏マッサージの方法を教してもらいました。

高橋さんのたくさんジョークを交えたお話しで笑いのたえないあっという間の1時間でした。

左右違う手の動きで脳の体操も一緒に

