

参加者募集

郵便局長杯・公民館長杯

区民グラウンドゴルフ大会

と き 9月25日(土) 受付9:00~

(↑9月26日(日)へ順延)

開会式9:30~ 午前中終了予定

と ころ 大野地区公民館 虹の広場(多目的広場)

参加費 無料

競技方法 10ホール×2ラウンド

20ホールの合計打数による個人戦 優勝者には郵便局長杯を!

優勝グループ(当日くじ引きでグループわけ)には館長杯。

他にも参加賞・ホールインワン賞など用意しています。

申込・問合せ 9月17日(金)まで 下記へ

大野地区公民館 ☎552-0091 越後大野郵便局 ☎552-3452

- ・順延の際は申込者に電話連絡します
- ・26日も雨の場合は中止します
- ・感染症予防のためマスクの着用をお願いします。



大野俳壇

接種待つ不安の夏に曝されて
 結果へつづく道にも蝉しぐれ
 萎ゆ草のひとさめ欲しや雲の峰
 土用あい北前船の絵馬の波
 梅雨明けや山のはるかに月出でり
 バス桶もキュウリ畑の水桶に
 昼下がり蝉よお前も昼寝こけ
 炎帝や読経の僧侶息をつく
 敗戦忌骨も帰らぬ叔父二人
 終戦日七ツ釦の若き夫
 降って止み止んで又降る秋の雨

鬼哲 鬼哲
 あきら あきら
 あきら あきら
 琴城 琴城
 琴城 琴城
 久右工門 久右工門
 久右工門 久右工門
 美枝子 美枝子
 美枝子 美枝子
 閑鳥 閑鳥

参加者募集 ゆっくり歩こう会

<玉翠園と谷村美術館見学

~蓮台寺・京ヶ峰散策>

8月のゆっくり歩こう会は残念ながら
 感染症防止のため、中止としました。
 9月は再チャレンジします。

と き 9月17日(金)

日 程 8:59 大野小前バス利用

10:03一の宮二丁目バス停

10:40玉翠園・谷村美術館(見学)

11:30膳処くろひめ(昼食・休憩)

13:15糸魚川駅発バス利用

13:35大野小前着

持ち物 参加費200円、バス運賃

昼食代・入館料2,000円

マスク、飲み物等

昼食事前予約 9/9(木)まで

連絡先 552-6707(荻野 常雄)

雨天の場合は膳処くろひめを会場に活動します。



地区体育祭について

10月10日(日)に予定していましたが、関係者で協議した結果、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して中止とさせていただきます。

地区体育祭実行委員会

図書室より…

次回入替は **9月24日(金)** です。



小滝地区公民館の職員を募集しています。年齢・性別不問。簡単なパソコン操作のできる方。興味がある方はお問合せください。

市生涯学習課内 公民館管理運営委員会連合会
事務局 ☎552-1511



青少協 キャンプ 行ってきました

7月24日(土)、25日(日)の2日間、小学生~保護者の総勢70名で高浪の池キャンプ場へ行ってきました。

感染症予防のため、子どもたちはバスで現地へ行きテント泊。大人の参加者には各自、車で現地に行き、車中泊の協力をお願いし実施することができました。

キャンプの内容等の詳細は別紙【青少協通信】をご覧ください。

フレイル予防教室 おわりました

7月29日(木)午前、大野地区公民館会議室を会場に、フレイル予防教室を行い7名が参加しました。「フレイル」とは高齢者の筋力や心身の活力が低下し、健康と要介護の間の状態のこと。今の自分の状態を知るために、握力・足指力・そしゃく力チェックを行いました。

その後、市の川原保健師・小笠原栄養士から、どのように予防をすればいいのかお話を聞きました。

3つのポイントとして、身体活動や運動・栄養(食・口腔機能)・社会活動について詳しく説明していただきました。

早めのフレイル予防で、いつまでも元気で活動できればいいですね。



磯野会長より
「熱中症に気をつけて
作業してください」

高砂会美化活動 ありがとうございました

7月30日(金)午前、会員36人の方が公民館周辺・虹の広場の草刈り作業をしてくださいました。

猛暑日といわれるなか、マスクをしながらの作業なので、時間を1時間と決めて、熱中症に気をつけながら活動していただきました。

暑い中ありがとうございました。

