

第354号

大野地区公民館

令和1年9月25日

発行 大野地区公民館

電話・FAX 552-0091

メール onoko@bz04.plala.or.jp

次号は10月25日(金)

題字 竹遊会(書道サークル) 白澤祥泉 しょう せん

第55回

大野地区

体育祭

10月13日(日)



大野小学校 グラウンド (☂️・体育館)

プログラムは本日組長さんを通じて全戸配布になります

大野俳壇

虫の音がふいに聞える袖旣 そでうき
 天と地がころころ転び芋の露
 螻蛄のおさなき鎌を振りかざし
 こしこしと猫付いてくる豊の秋
 黒葡萄赤ぶどうさて迷ひをり
 心身も過し易さの虫時雨
 炎天下宅急便の逆駐車
 空蟬は無常の世の立役者
 縁側や空澄み月の虜とも
 十五号逃れ二百二十日かな
 昔日の美田覆いて尾花揺れ

久右工門 久右工門
 みよ恵 みよ恵
 美枝子 美枝子
 美哲 美哲
 鬼哲 鬼哲
 あきら あきら
 閑鳥 閑鳥

お茶の間くらぶ

10月は月曜7日・21日・28日

水曜2日・9日・16日・23日・30日です
9:30~11:30 / 大野地区公民館 大会議室
輪投げ・お茶飲み会、仲間にはいりませんか

はっぴい♥からだ楽 公民館協力

~ゆったりと身体のばしをしませんか~

10月は24日(木) 10:00~11:30(受付 9:30)

- ◆場 所 大野地区公民館 2階 集会室
- ◆持ち物 タオル、飲み物、参加費500円
- ◆講 師 川原清子 理学療法士

* 事前申込はいりません。気軽にご参加ください

《健康ポイントラー10》対象事業

《 令和1年 8月末 現在 》 糸魚川市 全 42,415人

大野地区世帯数 664世帯 人口 1,588人 (男 737人 女 851人) 【福祉施設入所者 154人(世帯含む)】

公民館作品展 2019



とき 10月26日(土)~27日(日)

ところ 大野地区公民館 1階



作品募集の詳細は本日配布の別紙をご覧ください
プログラムは10月10日(木)配布予定です。

9/2 (月) 虹の和屋食会 おわりました



現役時は警察官

県の防犯出前講座の制度を活用して、県防犯アドバイザーを務める
なかのこうじ中野小路たかまるさんを新潟市よりお招きし、振り込め詐欺や防犯について講演していただき31名が参加。

詐欺にあわないための注意点を新潟弁でおもしろおかしく軽快に話し会場は大きな笑い声が響きました。

笑って覚えたことは忘れないがモットーだそうです。



たくさん大笑いしたあとは給食ボランティアさんが心を込めて作った旬の野菜を使ったお弁当をいただきました。



今日のこんだて

- ・千草焼き
- ・かぼちゃの煮物
- ・糸瓜のごま酢和え
- ・ナスとみょうがのみそ汁
- ・トマトかん

9/18 (水) フラワーボトル作り 第1回目おわりました

上越市から村山美代さんを講師に招き実施。10名が参加。

フラワーボトルとはガラスのビンに新鮮な花を入れてシリカゲル(乾燥剤)を使いドライフラワーにする方法。

好きな花を数種類選び、どのように飾るかを考えバランスを整えたらビンの中へ。シリカゲルを花姿をくずさないようにそっと口まで満たしたら、今回はここまで。

次回 10/2 (水) にはシリカゲルをとり出して仕上げをします。

できあがった作品は 10/26 (土) 27 (日) の作品展に出展予定です。



参加者募集 ゆっくり歩こう会

とき 10月18日(金)

大野公民館前9:00集合/12:00帰着予定

参加費 100円

行き先 < 大野塩の道~小坂散策 > 小雨決行
公民館前一小坂塩の道東屋一小坂(大野配水池)
周辺散策—公民館前 希望者は銭形にて昼食会
※ 悪天候の場合公民館でお楽しみ会

連絡先 552-8833(綱島)

図書室より...

次回入替は **10月1日(火)** です
読んでみたい作家や小説を、
お知らせください