

各種団体懇談会について

例年、代表の方に出席していただき行っておりましたが、今回は新型コロナウイルス感染拡大防止のため行いません。

各団体代表の方には個別にご案内しますので次年度の事業計画を4月17日(金)までに公民館にお知らせください。

【令和2年度 各種団体事業計画日程表】を4月24日(金)に全戸配布を予定しています。

お茶の間くらぶ

4月は月曜6日・13日・20日・27日

水曜1日・8日・15日・22日です。

9:30~11:30 / 大野地区公民館 大会議室
輪投げ・お茶飲み会、仲間にはいりませんか。

大野グラウンドゴルフ愛好会 協力

公民館グラウンドゴルフ教室

とき 4月25日(土) 9:00開始

ところ 虹の広場(大野多目的広場)

参加費 無料

申込 不要

どなたでも参加いただけます。道具貸出可。
詳しくは別紙チラシでご確認ください。



はっぴい♥からだ楽

第1回目は5月7日(木)からになります。

ご参加お待ちしております。

別紙チラシでご確認ください。



ゆっくり歩こう会からのお知らせ

3月と4月のゆっくり歩こう会は、コロナウイルス感染拡大防止のため中止と致します。

皆様の自主的な健康管理により運動不足に注意しましょう

尚、5月以降については様子を見ながら計画させて頂きたいと思っております。

ゆっくり歩こう会 代表
綱島八十八郎

大野俳壇

水仙花風にリズムのあるらしく
外来語増ゆるばかりや霾ぐもり
晴の日は歩きながらの落の薑
お中日寺も中止のコロナ菌
家を出て沓の数歩が雪汚す
血洗う男の気配り外は雪
牡丹の芽困い出たしや黄鸝来
ウオッキング遠く陽炎二人づれ
散歩道婆が片手に落のたう
水増して川背に春の音乗せて
凍み渡り隣の家が近くなり
ふきのとうあわの花の二三つ
花食いの一羽見張りで一羽食べ

みよ恵
みよ恵
美枝子
美枝子
鬼哲
鬼哲
あきら
あきら
北村琴城
北村琴城
久右工門
久右工門
閑鳥

大野神社春祭りについて

4月5日(日)に予定していたこども神輿行列等は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とします。

尚、大野神社の祭礼は、神事のみ総代会役員で実施されます。

祭り行事実行委員会

図書室より...

次回入替は4月23日(木)です。

読んでみたい作家や小説を
お知らせください。

6年生のみなさん ありがとうございます



2/21 (金) 午前、大野小学校の6年生 14 名が総合学習の一環で卒業プロジェクト「地域に感謝しよう」の活動として、頸城大野駅の清掃と2班にわかれて、公民館にも奉仕作業に来てくれました。

館長の指導のもと、2階の娯楽室の障子紙張りをしてもらいました。「大野公民館様へ」と折り紙で作った動物などがはってあるメッセージカードや家庭科の授業で作った雑巾もいただきました。

ありがとうございました。



まっすく
切るんだよ

おみちよう英会話 初心者向け おわりました

市生涯学習課 主催

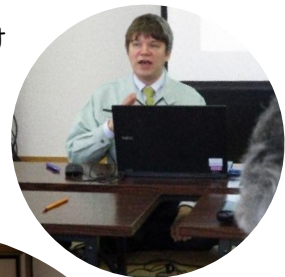
2/26 (水) 午前、市商工観光課のセオドア・ブラウンさんを講師に初心者向け英会話教室が行われ、8名が参加しました。

はじめにセオドアさんの自己紹介と、写真を見せてもらいながら故郷アメリカオハイオ州のことやユニークなご両親のお話を聞きました。

緊張がほぐれた後は、セオドアさんのあとに続いて「Good Morning!」などの発音練習をし、そのあととなりの人とペアになり英語であいさつを交わしました。

英語になれてきたら「どこから来ましたか？」などの質問の練習もしました。

今後おもてなしの場面で活用できるといいですね。



2/26 (水) 質の良い眠りとは おわりました

女性部事業で、上越市の老舗ふとんや株式会社志なのやの笹原誠さん、節子さんを招き、眠りについての講演がありました。

冒頭「寝つくのに30分以上かかりますか?」「何度も目が覚めますか?」などの質問に、参加者13名のうち挙手する人が少なく、笹原さんも思わず「僕、今日話をしなくてもみなさん大丈夫そうですね」と冗談が出るほど。それでもより良い眠りのためのお話は始まりました。

良い睡眠をとると免疫力が高まり、またうつ病にもなりにくいそうで、きちんと脳を休めてあげることが大事とのこと。

そのためには寝具も重要で、一般的に良いといわれているものでも、自分に合っていないければ、体に負担をかけてしまう場合もあるそう。

枕の正しい選びかたも説明していただき、希望者には今使用している枕が自分にあっていくかの「枕チェック」もしていただきました。

