

公民館だより

令和5年3月号
発行 西海地区公民館
☎ 552-0268

西海地区公民館
LINE公式アカウント
友だち募集中

[ID:@719cackm]

[QRコード]



多くの方に登録していただき、西海の情報を共有したいと思います。是非お友だち追加よろしくお願ひ致します♪

今後は個人トークも可能になりましたので、各種お申し込みやお問い合わせにも対応いたします。

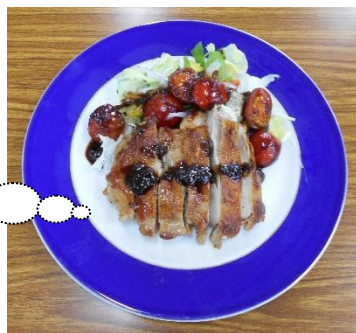
※平日8:30~17:00までの対応となります。
あらかじめ、ご承知おきください。

☆°+. ☆°+. 色々な行事が終わりました ☆°+. ☆°+.

12/17(土) 料理教室

2月7日(火) 手芸教室

シェフ直伝の
皮パリパリ
チキン♪



皮をパリパリにするには、鶏肉の水分をとり、強火ではなく弱火位でじっくり皮目を焼く！水の入った鍋を重しにすると、よりまんべんなく皮に火が入りパリパリになる。



色んな色の組み合わせや大きさの違いで個性あふれる作品ができました。



弥次ろべえ

日頃、興味のある本を購入して読んでいるのですが、強い印象を受けた記事が載っていましたので紹介します。

落合陽一の「忘れる読書」より、本を読んでも内容は覚えるな。むしろ忘れよう。何かを読んで知識を得た時、適度に忘れていくことが大事である。外山滋比古の「老いの整理学」より、勉強しても忘れることが大切である。二人は忘れることが大事だと言っている。この事を教えてくれる人がいないから、多くの子供は物覚えが良くない・忘れっぽい・頭が良くないという意識に取りつかれる。忘れる事が必要な頭の働きである。と分かっていたら、若いときの生き方が変わっていたのかもしれない。高齢者の頭の中は記憶でいっぱいになっている。新しいことを持ち込んで入るところがない。年とともに忘れっぽくなるのは正常なのではないか。

本の読み方も勉強の仕方も認識が変わりました。

(文化広報部員)

