

～敬老会タオル配布～

今年の敬老会も中止となりましたが、対象者全員に西海小学校1・2年生のメッセージカードが添えられたタオルセット、新対象者の方には箸・スプーンセットも配布していただくように各区長様・組長様にお願いをいたしましたので、お手元に届きましたらどうぞお使いください♪

配布にご協力していただきました皆さま、ありがとうございました。

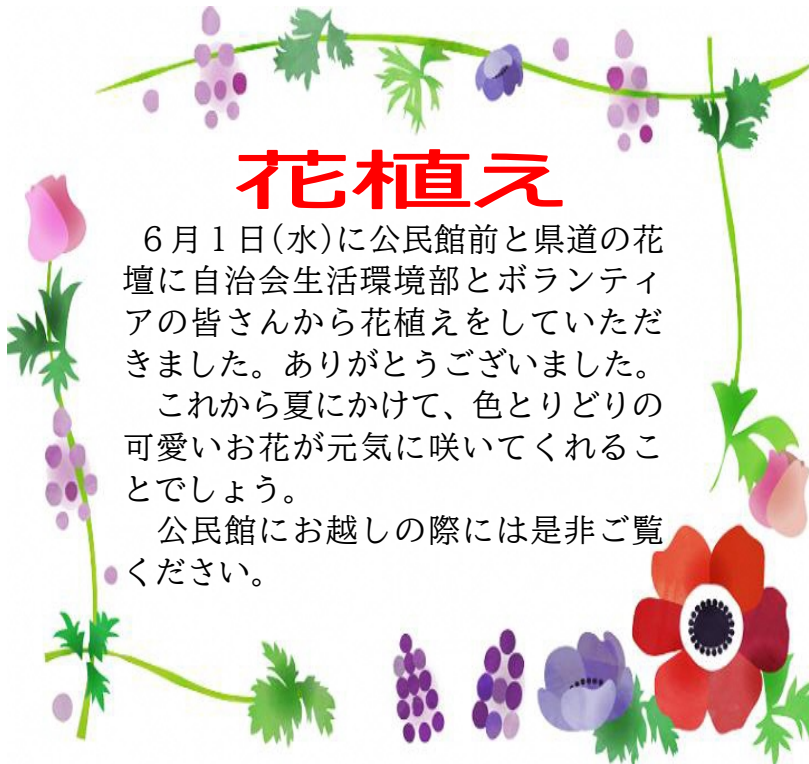


花植え

6月1日(水)に公民館前と県道の花壇に自治会生活環境部とボランティアの皆さんから花植えをしていただきました。ありがとうございました。

これから夏にかけて、色とりどりの可愛いお花が元気に咲いてくれることでしょう。

公民館にお越しの際には是非ご覧ください。



～春の海谷ハイキング～

6月5日(日)海谷ハイキングを実施いたしました。天候にも恵まれて、春の山野草を学びながら散策！ブナ林についても学びました。ブナの実冬眠前の熊にとって大事な食料だそうです。葉は他の葉と違って、くぼみに向かって筋が伸びているのが特徴なので、落ち葉を見ればブナだとわかります。



シラネアオイが咲いていました

紫陽花の鮮やかさが雨粒に映える季節、時折見せる晴れ間に、梅雨明けが待ち遠しく感じられます。

弥次ろべえ

6月頃から食生活の中でいつも以上に気をつける事として食中毒があげられます。発症機序によって、聞いたことのある腸管出血性大腸菌(O157)をはじめ5種類に分類され、食品と一緒に食べた細菌やウイルスが体内で増殖して、細菌や毒素が原因となり、吐き気や腹痛、下痢などの症状を引き起こします。この症状は菌を体外に排出するたため、治療の基本は「自然治癒」です。重症化が懸念される時は受診しましょう。食中毒を予防するうえで、清潔(菌をつけない)・迅速(菌を増やさない)・加熱または冷却(菌をやっつける)が三原則と言われています。テイクアウトを利用する機会が増え、食すまでの時間が長くなることにも配慮が必要です。

暑い季節にも安全に食事を楽しみましょう

(文化広報部員)

☆☆☆☆7月の行事予定とお知らせ☆☆☆☆

タイターグラウンドゴルフ教室

どなたでも
参加OK!



実施日：7月6日・20日(水)
会場：西海農村公園(現地集合)
時間：19:30~21:00

青少年健全育成講演会

実施日：7月7日(木)13:30~
会場：西海小学校
講師：睡眠マイスター
 笹原 誠 様
内容：睡眠について



押上・西海スポーツ交流会に参加される皆さまへ

日時：7月18日(月祝)各会場へ9:00集合 9:15開会式 9:40競技開始
※ご自身で行けない場合は、西海地区公民館にお申し出ください。

《グラウンドゴルフ》

会場：アクアホール グラウンド

※雨天時：体育館で行いますので、上履きをご用意ください。

《輪投げ》

会場：押上公会堂 1階ホール

各教室・行事等のお申し込みやお問い合わせは、西海地区公民館までご連絡ください。
なお新型コロナウイルスの影響に伴い、急きょ中止になる場合がございますので、あらかじめご承知おきください。

☎ 552-0268

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	
		ヨガサークル	ひまわりピクス		ウーパールーパー	美水紅 グループホームうみかわ	書道教室	YNS	YNS	ひまわりピクス	中山間地	ウーパールーパー	押上支館との交流会				ひまわりピクス	中山間地 いきいきサロン	連絡会議		書道教室			ひまわりピクス	中山間地 代表者会議	配食サービス	ウーパールーパー		書道教室		ヨガサークル

七月予定