

公民館だより

令和3年8月号
発行 西海地区公民館
☎ 552-0268

☆° +. ☆° +. 色々な行事が終わりました☆° +. ☆° +.

7月7日(水)配食サービス



西海地区ボランティア団体『クローバーの会』の皆さんに前日から仕込みをしていただき、栄養満点のお弁当が出来上がりました。

当日160食のお弁当に西海小学校5年生の手紙が添えられ、民生委員さんから配っていただきました。

ご協力いただきました皆様、ありがとうございます。

7月13日(火)ハーバリウム教室



公民館女性部主催のハーバリウム教室を実施いたしました。講師の先生が用意してくれた数種類の材料の中から自分好みのお花とボトルを選び、出来上がりをイメージしながらボトルにお花を入れていくのですが、なかなか思い通りの位置に行かず苦戦しました。

お花には、プリザーブドフラワーを使用しているので半永久的に楽しめるという事です。生花もキレイですが、時間とともに色合いや花の沈み具合の変化を楽しむのは魅力的ですね。

※7月31日(土)に予定しておりました『おまんた祭り』は新型コロナウイルス感染防止の為、中止となります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

弥次ろべえ

七月も後半となり、暑い日が多くなってきました。いよいよ夏本番といったところでしょうか。そんな暑い夏を乗り切るために、栄養価の高い食材を食べて元気をつけたいなど思いながらスーパーのチラシに目をやると、土用の丑の日が近いことに気がきました。そこで、早速調べてみると、今年七月二十八日が土用の丑の日になるそうです。

「丑の日」と言えば「鰻の蒲焼」を思い浮かべる人が多いのではないでしょうか。自粛生活が続き、ネット検索で時間を潰す日々の私は更に検索。すると、丑の日に栄養価の高い鰻を食べて、暑い夏を乗り切るという習慣は二百年ほど前の江戸時代からだそうです。また、その由来については諸説ありますが、よく知られているのは、商売がうまくいかない鰻屋の売り上げ増加のためだと言われています。実際に、鰻にはビタミンA・B群が豊富に含まれているため夏バテや食欲減退に効果が期待されます。ただ、鰻の旬は晩秋〜初冬にかけてで、夏はその時より味が落ちるそうです。そうは言っても、タレがたっぷりかかった鰻の蒲焼はとても魅力的ですよ。

皆さんも丑の日はおいしいものを食べて暑い夏を乗り切りましょう。

☆° +. ☆° +. 近日行事のお知らせ ☆° +. ☆° +.

8月のナイターグラウンドゴルフ教室

日時：8月4日・18日（水）

19:30～21:00

会場：西海農村公園（現地集合）

申し込み不要で
どなたでも
参加OK!!
是非お越しください



～海川で遊ぼう～

8月7日（土）9:00集合
（雨天：コミスポ）

会場：西海地区公民館・海川

対象者：小学1年生～6年生

（未就学児兄弟は保護者同伴であれば参加OK）

参加費：無料

※詳しい内容や申し込み方法などは西海小学校に配布したチラシをご覧ください。

※学校に提出を忘れた方は、7月30日（金）までに公民館に電話でお申し込みください。



西海ウォークラリー 9月26日（日） 雨天中止

会場：西小グラウンド→公民館→西小グラウンド

今年度の地区親善大運動会は中止といたしました。それに代わる事業といたしまして西海ウォークラリーを計画しております。皆様ふるってご参加ください。

※詳しい内容は8月10日発行の号外にてお知らせいたします。

各教室や行事のお申し込みやお問い合わせは西海地区公民館までご連絡ください。

皆さまのご参加をお待ちしております。

なお、新型コロナウイルスの影響に伴い急きょ中止になる場合がございますのでご承知おきください。

西海地区公民館 ☎ 552-0268



31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日		
						に こ こ ゲ ム			書 道 教 室 西 小 地 区 子 供 会		ヨ ガ サ ー ク ル										中 部 園 場 役 員 会		書 道 教 室	海 川 で 遊 ぼ う	南 部 豊 生 会 会 ヨ ガ サ ー ク ル		農 林 水 産 課	い き い き サ ロ ン			書 道 教 室	八 月 予 定