

花植え

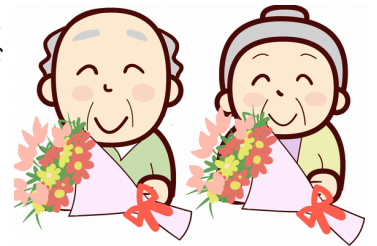
6月1日(火)に公民館前と県道の花壇に北西海豊生会の役員の方から、花植えをしていただきました。ありがとうございました。

これから夏にかけて、色とりどりの可愛いお花が元気に咲いてくれることでしょう。

公民館にお越しの際には是非ご覧ください。

～敬老会タオル配布～

今年の敬老会も中止となりましたが、対象者全員に西海小学校4年生のメッセージカードが添えられたタオルセット、新対象者の方には箸・スプーンセットも配布していただくように各区長様・組長様をお願いをいたしましたので、お手元に届きましたらどうぞお使いください♪



6月13日(日) 火おこし体験・棒パン作り

23人の子供たちが参加してくれて、縄文式の火おこしやマッチの使い方を学び、棒パン作りをしました。子供たちにとって初めて尽くしの体験でした。

美味しく
焼けるかな？



なかなか火が
点かないな(ᐹ)



- 連日暑い日が続いていますが、みなさまいかがお過ごしですか。つい先日、関東甲信も梅雨入りし、本県の梅雨入りももうすぐですね。
- 梅雨に入ると、家の中はジメジメし、洗濯物は乾かないし、全くいいことはありません。さらに、毎日のお弁当も傷みやすく、食中毒が心配な季節です。この時期は湿度や気温が上昇し、菌が繁殖しやすくなるそうです。
- そこで、お弁当が傷まないコツをご紹介します。
- ① 調理器具やお弁当箱は清潔に。
 - ② きちんと冷ましてから詰める。
 - ③ 作り置きにも再度火を通す。
 - ④ 小分けカップを利用する。
 - ⑤ 食材の持つ殺菌力を利用する。
 - ⑥ 保冷剤を入れる。
 - ⑦ 生野菜は入れない。
- ちよつとしたことですが、気をつければ、美しくて安心なお弁当を楽しめますね。

(文化広報部員)

弥次ろべえ

☆☆☆☆7月の行事予定とお知らせ☆☆☆☆

タイターグラウンドゴルフ教室

どなたでも
参加OK!



実施日：7月7日・21日(水)
会場：西海農村公園(現地集合)
時間：19:30~21:00

青少年健全育成講演会

実施日：7月7日(水)13:35~14:25
会場：西海小学校 体育館
講師：国立病院機構さいがた医療センター
心理療法士 大越拓郎 様
演題：「ゲームやスマホ(メディア)の依存について」

ハーバリウム教室

実施日：7月13日(火) 9:00~11:00
会場：西海地区公民館 2F
参加費：1,100円
講師：松澤彩子様
定員：15名
参加希望の方は7月5日(月)までに西海地区公民館までお申し込みください。



先月号のいっしょ



各教室・行事等のお申し込みやお問い合わせは、西海地区公民館までご連絡ください。
なお新型コロナウイルスの影響に伴い、急きょ中止になる場合がございますので、あらかじめご承知おきください。

☎ 552-0268

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木
				連絡会議		書道教室							押上支館との交流会		ヨガサークル	ひまわりピクス	いきいきサロン	ハーバリウム教室 社会体育部会	美水紅	書道教室			J A ひまわりピクス 営農部	配食サービス			書道教室	ヨガサークル	交通安全協議会	ひまわりピクス

七月予定