

☆° +. ☆° +. 色々な行事が終わりました☆° +. ☆° +.

## 海谷ハイキング

## 西海地区文化祭



10月25日(日)に海谷ハイキングを実施いたしました。西海地区外の方も含め21名の方から参加していただきました。前日まで大雨でしたが、当日は晴天とまではいきませんでした。無事に海谷高地まで行ってきました。紅葉も始まっており、景色がとても綺麗でした。



今年は展示と野菜販売のみとなりました地区文化祭が11月1日(日)に開催されました。

皆さんの力作ぞろいの素敵な作品がたくさん出展されました。

※野菜販売の様子は、11月10日発行のしらねあおい通信に掲載されています♪



## チューリップの球根を植えていただきました

11月11日(水)に、チューリップの球根を北西海豊生会の皆さんから植えていただきました。雨で寒い中、本当にありがとうございました。

来年の春に色とりどりのチューリップが花壇を彩るのが楽しみです。

## かや刈り完了

11月15日(日)文化広報部員・事業推進員・公民館職員で1月のさいの神に使用する、かやを刈りました。刈ったかやは、文化広報部員の猪股守さんの車庫をお借りして保管してあります。

ご協力していただいた皆さま、ありがとうございました。

## 弥次ろべえ

十一月も終盤になり、ひと雨降るたびに寒さが増してきています。

季節はいよいよ冬に移り変わろうとしています。皆さんいかがお過ごしでしょうか？

昨年は暖冬となり、降雪量も少なかったのですが、今年は例年並みの予報なので、早めに冬支度を済ませた方が良いでしょう。

さて、これだけ寒くなってくると暖かいものが恋しくなってきます。皆さんは暖かいものと言ったら何を思い浮かべますか？『コタツ』『温泉』；色々ありますが、私が思い浮かべるものは『あったか〜い食べ物』です。想像してみると、一番目には『おでん』『二番目には『水炊き』『三番目には『グラタン』その他にもラーメン・焼き芋・すき焼き；想像しているとお腹がすいてきますね。

今年は何かと制限されることが多くて、モヤモヤした年になりました。年末は笑顔で締めくくれるように、美味しいものをたくさん食べて「元氣もりもり！」で寒さもウイルスも吹き飛ばしましょう。

(文化広報部員)

☆° +. ☆° +. 近日行事のお知らせとご案内 ☆° +. ☆° +.

**女性部はつらつ健康教室**  
『コレステロールについて』

日時 **12月4日(金) 10:00~11:00**  
場所 西海地区公民館 2F 大集会室  
内容 ①保健師の話  
『コレステロールについて』  
②運動指導  
『頭と体の体操』

共催 糸魚川市役所健康増進課  
参加費無料でお申し込みも不要です。少し体を動かしますので、動きやすい服装でおいでください。

**切り絵教室**

日時 **12月15日(火) 9:30~11:30**  
場所 西海地区公民館 2F 大集会室  
参加費 100円  
締切り 12月10日(木)  
定員 15名

神棚飾りを  
作ります



**いきいきサロン**

日時 **12月9日(水) 10:00~11:30**  
場所 西海地区公民館 2F 大集会室  
内容 紙芝居  
(食事は手作りお弁当をお持ち帰りです)  
ようやく再開いたします(^^)皆さんと顔を合わせるのが楽しみです♪

**おさがり会**

日時 **12月9日(水) 19:00~20:30**  
場所 西海地区公民館 研修室  
幼稚園児・保育園児・小学生・中学生を対象として開催いたします。

卒園・卒業して不用になった学用品は随時募集しております。いつでも公民館までお持ちください。



主催：地域づくりプラン女性班

**新型コロナウイルス感染防止に伴う事業中止のお知らせ**  
1月9日(土) 新春の集い

各教室・行事のお申し込みやお問い合わせは、西海地区公民館までご連絡ください。  
なお新型コロナウイルスの影響に伴い、急きょ中止になる場合がございますので  
あらかじめ、ご承知おきください。

西海地区公民館 ☎ 552-0268



31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	
		休館日(一月三日まで)		書道教室			ひまわりピクス				書道教室			ひまわりピクス		切り絵教室 子どもお楽しみ会打合せ			自治会総会		ひまわりピクス さいの神実行委員会	いきいきサロン おさがり会			書道教室 そば道場	七ヶ村用水	はつらつ健康教室	ひまわりピクス			十二月予定