

新型コロナウイルス感染防止に伴う 事業中止のお知らせ

- 10/4(日) ふるさとウォーキング
10/14(水) いきいきサロン
10/18(日) 秋の海谷まつり
11/4(水) いきいきサロン
11/17(火) 配食サービス

喫煙者の皆さまへ

最近、コミスポ非常口に、たばこの吸い殻が落ちて見受けられます。

健康増進法の改正により公民館・コミスポの敷地内は禁煙となっております。ご理解とご協力をお願いいたします。



禁煙
No smoking

麻ひも編み教室



8/19(水)にプラントハンガーを作りました。皆さん同じ編み方をしているのに、一つ一つ個性あふれる作品ができました。

おうちで、緑のある空間ができるといいですね。

はびねす運動教室

8/27(木)脂肪燃焼エアロ・9/10(木)ZUNBAを行いました。暑期中たっぷりの汗をかきながら、リズムカルな音楽に合わせて楽しくダンスエクササイズをしました。



黄金色の稲穂がたれて、農繁期の季節となりました。日本人の主食である米は、ほぼ国内で自給できる作物であるが、米の消費量は右肩下がりに減少の一途をたどっています。年間消費量は団塊の世代が中学生の頃(1962年度)一人当たり118kgと最高を記録し、その後食生活の多様化とともに消費量も年々減少し、2019年度の年間消費量は53kgとピーク時の半分以下になってしまいました。

さらに追い打ちをかけるように、新型コロナウイルスの影響で、生産者が心を込め手間暇かけて育てた国産の食材が行き場を失っている。農林水産省は「あなたのひとくちが、ニッポンを元気にする」をキャッチコピーとし、元氣いただきますプロジェクトを実施している。生産者に感謝しながら、少しでも多く消費して応援したいと思いません。

(文化広報部員)

弥次ろべえ

10月のナイターグラウンドゴルフ教室

申し込み不要で
どなたでも
参加OK!!
是非お越しください



日時：10/7・21(水)
19:30~21:00
会場：西海農村公園(現地集合)

海谷ハイキング

10/25(日)

9:00~ 三峠パーク集合・受付

9:30~ 出発

持ち物：弁当・飲み物・レジャーシート・マスク
服装：長そで・長ズボン・歩きやすい靴(軽登山の服装)

※お申し込みは10/21(水)までに公民館へご連絡ください。

※雨天中止(天気予報で事前判断できる場合、参加者へ電話連絡いたします。)

西海地区文化祭

11/1(日) 8:30~15:00

西海コミュニティスポーツセンター

作品展示

展示作品募集

野菜出品者募集

野菜市

10:00~販売

10/26(月)夕方5時までに作品を公民館までお届けください。(名札作成に伴い、間に合わない場合は、作品タイトルとお名前だけでも事前にご連絡ください)

皆さんの自信作や力作を、お待ちしております。

品物はスタッフが販売します。値段をスタッフにお伝えください。

(なお、売上の10%を販売手数料としていただきます)

受付日時11/1(日)の8:30~9:30です。時間内に品物を公民館までお届けください。

今年は、作品展示と野菜市のみで、バザーやイベントはありません

各教室・行事のお申し込みやお問い合わせは西海地区公民館までご連絡ください。
なお、新型コロナウイルスの影響に伴い、急きょ中止になる場合がございますので
あらかじめ、ご承知おきください。

西海地区公民館 ☎ 552-0268

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木		
地区文化祭準備(コミスポ)		行政懇談会		地域づくりプラン連絡会議		海谷ハイキング 書道教室			社協理事會	ひまわりピクス	ひまわりピクス		ウーバールーバー		ヨガサークル	ひまわりピクス		ウーバールーバー					ひまわりピクス		ウーバールーバー		書道教室		ヨガサークル	ひまわりピクス		十月予定