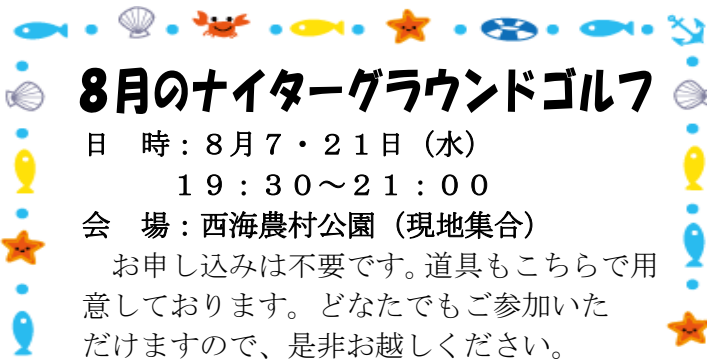


# 公民館だより

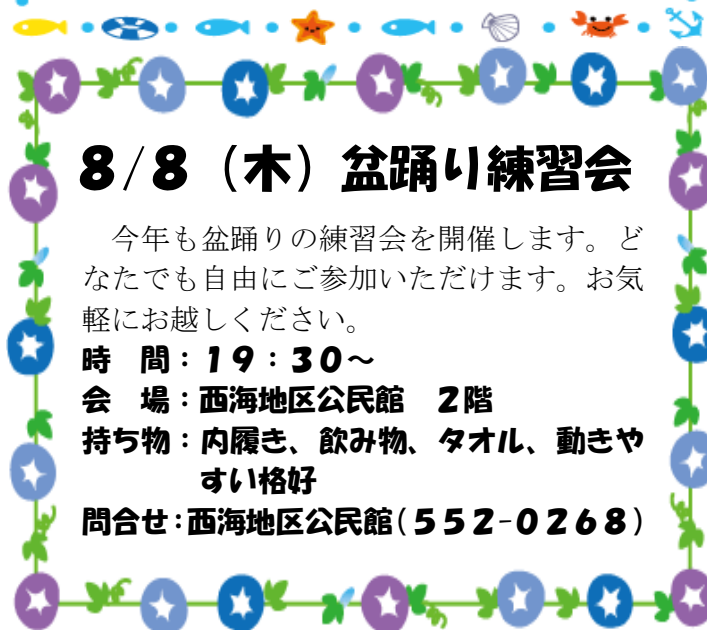
令和元年8月号  
発行 西海地区公民館  
☎ 552-0268

☆°+ ☆°+ ☆°+ 近日行事のお知らせとご案内 ☆°+ ☆°+ ☆°+

**8月のナイトグラウンドゴルフ**  
日時：8月7・21日（水）  
19：30～21：00  
会場：西海農村公園（現地集合）  
お申し込みは不要です。道具もこちらで用意しております。どなたでもご参加いただけますので、是非お越しください。

**いきいきサロン** 8/7（水）10：00～  
出前講座 食事あり

**8/26(月)にこにこゲームの日**  
時間：10：00～12：00  
会場：西海地区公民館 大集会室（2F）  
内容：輪投げ

**8/8（木）盆踊り練習会**  
今年も盆踊りの練習会を開催します。どなたでも自由にご参加いただけます。お気軽にお越しください。  
時間：19：30～  
会場：西海地区公民館 2階  
持ち物：内履き、飲み物、タオル、動きやすい格好  
問合せ：西海地区公民館（552-0268）

## 盆踊り大会 キッズボランティア募集！

日時：8月14日（水）  
16：00～ 公民館集合  
対象：小学校4年生～高校3年生  
お手伝い内容：ヨーヨー作り、野菜などの売り子さん、テーブル・イスの準備や片付け  
申込み：8月9日（金）までに西海地区公民館へご連絡ください。（552-0268）  
※盆踊りが終わったら、子供達だけでお菓子とジュースで反省会をします。（21時解散予定）  
親御さんは、公民館までの送り迎えのみご協力をお願いいたします。

～飲んで 食べて 踊って～  
**8/14（水）盆踊り大会**



ビアガーデン：17：00～出店、アトラクションもあり

盆踊り：19：00～20：30

会場：西海地区公民館 駐車場（雨天の場合は公民館2階にて実施）

※詳細は別紙盆踊り大会のお知らせをご覧ください。たくさんのご参加お待ちしております♪

弥次ろべえ

毎日ジメジメとした日が続いています。この時期の悩みは、洗濯物が乾きにくく、家の中が湿っぽくなることです。外干しがあり出れないので洗濯物が苦勞する時期ですね。我が家では対策として、除湿機を使い乾かします。電化製品には感謝ですね。

またこの時期は、雨ばかりで気分も憂鬱になり、気温の変化で体調を崩す方も多いと思います。気分転換に、雨でも楽しめる場所に出かけてゆっくり過ごしたり、自分の好きなことに没頭するのも良いですね。皆さんも自分なりの梅雨対策をして、美味しい夏野菜などをたくさん食べ、この時期をお過ごしください。

また、大雨にも注意して、情報収集、避難準備も心掛けましょう。（文化広報部員）

## 8/23 (金) 夜間合同防災訓練のお知らせ

下記の日程で、グループホームうみかわ、メモリアルホームみずほで合同防災訓練を行います。  
 時 間：18:30～20:00  
 実施場所：グループホームうみかわ、メモリアルホームみずほ ※雨天の場合は中止となります。  
 問合せ：メモリアルホームみずほ (担当：熊谷) 552-8100

## ☆°+. ☆°+. ☆°+. 色々な行事が終わりました ☆°+. ☆°+. ☆°+. 6/26 (水) 寄せ植え教室

今回は、プニプニとした形が可愛い、多肉植物の寄せ植えをしました。講師のニッカ園芸様から、何種類か多肉植物を持ってきていただき、その中から好きなものをいくつか選んでガラスの鉢の中に植えていきました。皆さん、真剣ですが楽しそうです。(右写真)

植える位置や種類で、それぞれ個性が出る作品となりました。秋になると紅葉するものや、花を咲かせるものもありますので、季節に応じて様々な顔が見える寄せ植えになったのではないのでしょうか。



## 7/4 (木) 配食サービス



西海地区のボランティアサークル「クローバーの会」さんに、前日から材料の仕込みをしていただき、バランスのとれた栄養満点のお弁当ができました。

当日は159食分のお弁当を、民生委員さんから配っていただきました。ご尽力いただきまして、有難うございました。今回のお弁当には、西海小学校の5年生児童さんからのお手紙も添えられていました。手書きのお手紙は、心がほっこりして、嬉しいものですね。

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	
		海谷キャンプ反省会		ウーパールーパー	にこにこゲームの日					ライターグラウンドゴルフ	ウーパールーパー		書道教室	海谷キャンプ(2日目)	海谷キャンプ(1日目)	海谷キャンククル 食事炊飯部	盆踊り大会			書道教室			盆踊り練習会	ナイキイキグラウンドゴルフ	南部豊生会草刈り 運動会実行委員会	農林水産課 海谷キャンプ実行委員会	書道教室	おまんた祭り	JAGSUI 西海支部 ヨガサークル	自治会役員会	

八月 予定