

公民館だより

平成31年3月号
発行 西海地区公民館
☎ 552-0268

☆+ ☆+ ☆+ これからのイベント予定 ☆+ ☆+ ☆+

男の料理教室～あんこう料理～

日時 3月10日(日)9:30～
会場 西海地区公民館
講師 猪又 美佐枝 様
会費 1人 2,000円
持ち物 エプロン・三角巾



毎年恒例のアンコウの吊るし切りを予定！ご興味のある方は、是非ご参加ください。

お申込み（締切りは3月6日(水))・お問合せは西海地区公民館まで(☎552-0268)

いきいきサロン 3月13日(水)健康体操
10:00～11:30

にこにこゲーム大会

日時 3月25日(月)
10:00～12:00
会場 西海地区公民館 大集会室(2階)
内容 輪投げ(賞品あり)

西海の明日を考える住民の集い

日時 3月16日(土)13:30～
会場 西海地区公民館 大集会室(2階)
※内容の詳細については後日、各地区へ回覧いたします。3月8日(金)発行の自治会だよりにも掲載予定です。是非ご覧いただき、奮ってご参加ください。

早春の海谷山麓を歩くツアーと自然観察会

日時 3月24日(日)予定
※まだ詳細が決まっておりませんので、予定とさせていただきます。決まり次第、おしらせばんや、自治会だよりにてお知らせいたします。

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1			
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金			
	中山間地総会		ひまわりピクス	保育園謝恩会		にこにこゲームの日	早春の海谷山麓を歩くツアーと自然観察会 書道教室			ひまわりピクス	美水紅		クローバーの会 社協・いきいきサロン・除雪会議	盆栽同好会 書道教室	西海の明日を考える住民の集い		ひまわりピクス おさがり会	いきいきサロン	美水紅 管理運営委員会		男の料理教室		ひまわりピクス	公共交通説明会		確定申告	書道教室						三月 予定

二月に入り、暖かい日が多くなってきたと思つたら、最強寒波がやってくるなど、気温の変化が大きくて皆さん体調を崩していませんか。平地では降雪が少なく昨年より暖冬かと思えますが、山間部では平年並みの積雪になっているようです。長期予報を見ると、これから一ヶ月は平年より暖かい日が多くなり、降水量も少なめの予報となっていますが、暫くは周期的に気温が変わるそうです。

春のスイッチが入ったり切れたり、体調を維持するのが大変だと思いますが、全国的にもまだまだインフルエンザが流行っています。今年の主流はA型だそうです。ただし、A型にも種類があるらしく、一度かかったからといって油断していると、再度かかってしまう人もいます。とにか、予防と体調管理を行うことが大切だと思います。二月は白菜や大根などの野菜もまだまだ美味しい季節ですし、菜の花など春の野菜も徐々に店頭に出します。

また、イチゴやミカンなどの果物もあります。美味しい食材をたくさん食べて、風邪に負けないようにしましょう。

(文化広報部員)



☆°+, ☆°+, ☆°+, 色々な事業が終わりました☆°+, ☆°+, ☆°+, 1/20(日)さいの神&子どもお楽しみ会



冷たい雨が降る中、スタッフさん達からさいの神を作っていただきました。完成後は冷えた体を温めるため、コンロの火に体を寄せ合いました。みんなで暖をとっている姿を見ると、スタッフ間の仲の良さが分かり、微笑ましく感じました(笑)。

子どもお楽しみ会では、公民館2階で新聞ドームを参加者全員で協力し作りしました。2階の入口からステージまでのびるドームは大きく、圧巻の一言でした。20人程の大人や子どもが中に入って遊んだり、落書きをしたりして楽しみました。

★★靴や傘の忘れ物が公民館にあります★★

子ども用の内履きシューズ(アンダーアーマーのブルー)や、傘の忘れ物があります。お心当たりのある方は、公民館へ取りにお越しください。

ご協力いただきましたスタッフの皆さま、有難うございました。1日お疲れ様でした!

2/6(水)手芸教室



手芸教室では、ミニミニポーチ作りをしました。選ぶ布の色や柄、つけるアップリケをハートやリングにするなど、それぞれの個性が出る可愛いポーチが完成しました。