

「学ぶ、生かす、つながる」

藤のさと公民館だより

～人をはぐくみ地域をつくる～

10月号<NO.462>

2022年(令和4年)

下早川地区公民館
藤のさとセンター

糸魚川市上覚22-2

TEL&FAX: 555-2704

TEL&FAX: 555-2704

✉:shimoko@bz04.plala.or.jp

下早川地区公民館

下早川集落協定

「文化祭」&「秋の収穫祭」

11月13日(日)

AM9:30~12:30

文化祭も同時開催となります。
お間違えないようご来館ください。

問合せ: 下早川地区公民館
下早川集落協定事務局
(渡辺)

ご来場者の方に さくら草の苗をプレゼント!

数にかぎりがありますので、お早めに。

写真・手芸など作品展示

地域の方のステキな手作り作品が
多数展示! 芸術の秋も堪能してください!
東中生徒による巨大パネルも乞うご期待!

芸術の秋



餅つき大会

演芸の後は
餅つき大会で
盛り上がりよう!

演芸やマジックショー☆

踊り・バンド・武道など素晴らしい演芸が
盛りだくさん! そして、プロのマジック
ショーもあります。

特産品の抽選会

折込チラシにある抽選券を
お持ちください。早川の豪華
特産品が当たるかも?!

お子様に焼き芋 サービス!

焼きだてホクホク♪

～イベント盛りだくさん! 藤の里センターへご来場ください～

手づくりのお正月飾りを作りましょう♪



手作り切り紙教室



■とき 11月19日(土)

9:30~11:00

■ところ 下早川地区公民館

■講師 和田 克彦 様

■持ち物 スティックのり
デザインナイフ (お持ちの方)
カッティングマット (お持ちの方)
※道具の貸し出しは10名まで

■参加費 100円

■申込 11月16日(水) まで



～自立して楽しく暮らす元気と活力をいつまでも～

フレイル予防教室

フレイル予防で



健康寿命を
伸ばそう!

■とき 11月21日(月)

9:30~11:00

■ところ 下早川地区公民館

■対象 65歳以上の方ならどなたでも

■内容 簡単なフレイルチェック
(握力・足指の力・そしゃく力)

■講師 健康増進課

■問合せ 下早川地区公民館

年齢を重ねることに心身が弱り、要介護状態に近づく
のが**フレイル**です。兆候に気づけば健康に戻れます。

らくくいの会 レクリエーション

11月25日(金) 9:30~



将棋・わなげ・スクラッチアートなど
気分転換に公民館ですごしませんか♪
お茶でも飲んでゆっくりしてください。

感染症の状況変化によりイベント変更など
急な対応をお願いする場合がありますので
ご了承ください。



強羅の会 主催・ガイド

月不見の池 **強羅めぐり** 開催のおしらせ

晩秋の月不見の池周辺の
巨岩・奇岩の間を歩きます。

■とき 11月26日(土)

13:30 月不見の池出発

※1時間半ほどのコースです

■問合せ 下早川地区公民館

※感染症対策・傷害保険等は各自でお願いします。

小雨決行
参加無料
申込不要





第45回早川縦断駅伝大会

結果報告!

10月16日(日)、3年ぶりの早川縦断駅伝大会が開催されました。
秋晴れの中、14チーム98名がタスキを繋いで懸命に早川谷を駆け抜ける姿はとても素敵でした!
また、ざる菊が咲き始め、沿道に並んでいるざる菊も3年ぶりの開催に賑わいを増してくれました!

一般の部

優勝	音坂46	1:34'07"
準優勝	シューマツハ新町	1:44'41"
3位	NEW 中和	1:45'12"
4位	田屋高速隊	1:45'27"
5位	育郷	1:49'37"
6位	新道駅伝部	1:52'03"
7位	たんね	1:55'50"
8位	ととろ	1:56'10"
9位	田屋新幹線	1:58'30"
10位	ビッグ・ボス東海	1:59'02"
11位	ダブルチェンジース	2:03'31"
12位	走れるかや?東海	2:19'59"

オープン参加: タートルズ(田屋高速隊チームと同タイム4位)

区間賞

1区	山本 貴紀 (音坂46)	13'54"	区間新
2区	松木 央介 (新道駅伝部)	13'11"	
3区	馬場 貴 (たんね)	9'10"	区間新
4区	関澤 仁 (シューマツハ新町)	7'28"	
5区	関原 武哉 (音坂46)	11'47"	
6区	縄 恵太 (音坂46)	15'39"	
7区	片山 佑哉 (音坂46)	19'07"	



たんねチーム
ユーモアたっぷりの
選手宣誓

中学生の部

糸魚川東中学校 1:50'16" 総合6位)



ざる菊も咲いて
にぎやかに
なりました。

役員のみなさん、
ご協力ありがとう
ございました!

女性部
手芸教室

「手作りインテリア雑貨」

～100均でステキにアレンジ♪～

10/1(土) 今回も女性部の方が考案した素敵なインテリア雑貨ができました♪11月13日の文化祭で展示しますので、どうぞご覧ください♪



下公ギャラリー

只今、「絵手紙サークル」様の作品を展示しています。ぬくもりのある素敵な作品です。

来月はらっくりの会で作った、「俳句・川柳」を展示します♪



みんなで食べれば心ホカホカ

早川 こども 食堂

10月29日(土)

11:00~13:00

通常開催 100食限定

学生無料・大人300円(運営協力金)

※子ども達の遊び場も開設♪

～下公へおこしく下さい♪～



次回開催日

11月26日(土)

11月 行事予定

10月29日(土)	早川こども食堂
11月6日(日)	シニアのためのスマホ教室
11月6日(日)	親子手作り教室
11月13日(日)	文化祭&秋の収穫祭
11月19日(土)	切り紙教室
11月21日(月)	フレイル予防教室
11月25日(金)	らっくりの会
11月26日(土)	早川こども食堂
11月26日(土)	強羅めぐり