

「学ぶ、生かす、つながる」

藤のさと公民館だより

～人をはぐくみ地域をつくる～

8

月号<NO.460>

2022年(令和4年)

下早川地区公民館
藤のさとセンター

糸魚川市上覚22-2
TEL&FAX: 555-2704

✉:shimoko@bz04.plala.or.jp

「敬老の日」おめでとうございます



今年度も「敬老会」は
お祝いの記念品を
お届けいたします！

～10月上旬に配布予定～



新型コロナウイルスが収束し、敬老会祝宴が開催されますようお願いしております。
どうぞいつまでもお健やかで過ごされますよう、心よりお祈り申し上げます。



と き: 10月16日(日) 9:00～

走 路: 下早川地区公民館前スタート

(7区間 23.4km)

参加費: 1チーム2,500円

提出先: 下早川地区公民館

上早川地区公民館



～チーム参加申し込み(1号用紙)は9月5日(月)まで～

女性部 手芸教室

参加者募集

手作りインテリア雑貨

～100均でステキにアレンジ♪～

置き方ひとつで、和風にも洋風にもなる
ステキなインテリア雑貨です。
あなたのセンスが光ります☆

と き: 10月1日(土)

9:30～11:30

と ころ: 下早川地区公民館

講 師: 女性部のみなさん

持ち物: はさみ

参加費: 300円

申込み: 9月20日(火) 〆切

(15名程度)

問合せ: 下早川地区公民館



9月のらっくりの会は…

らっくり座談会

9月30日(金)

9:30～1時間程度



らっくりの会で、やってみたいことを教
えてください。お茶を飲みながらゆっくり
すごしませんか☆

みんなで食べれば心ホカホカ♡

早川こども食堂 場所: 藤の里センター

8/27(土)

テイクアウト開催

MENU: 夏野菜カレー

11:00～12:00

先着130名

9/17(土)

通常開催(予定)

11:00～13:00

下公ギャラリー

9月の下公ギャラリーは

「押し花サロン笹川」様による作品展示です。
自然の草花で表現された作品は美しく素晴らしいです!お楽しみに♪

今後の新型コロナ感染状況により、中止となる場合があります。何卒ご了承くださいませようようお願い申し上げます。

入門50年を迎える 天池道場

少林寺流空手道

紹介します。



少林寺空手道は防具着用による実践的な試合形式です。何千通りもの組み合わせと対処があり、豪快な「飛び後ろ回し蹴り」や、「らせん手刀打ち」など革新的な技が特徴です。試合は、相手の力量を計る心理戦から始まり、10手20手先まで考え、読まれた相手は蛇ににらまれた蛙の如く身動きが取れなくなってしまうます。

しかし「空手道」とは、競技の勝者になることが目的ではなく、強い体と心、そして礼儀を身につけます。人の道によりよく生きるためのヒントが詰まっています。稽古の積み重ねも普段の生活に潜む危険を事前に察知し、万全の対応をとる感性も養われます。「君子危うきに近寄らず」を体現化することにつながる。これが来年入門50年を迎える私が、導き出した結論です。

少林寺流空手道天池道場 天池朝生

昨年、東京五輪で初めて空手道が「組み」と「型」の競技として採用されました。見事メダルを獲得し日本勢が活躍しましたが、初めての競技だったため、各空手組織のルールが数多く存在する中で問題疑問の多い競技内容だったようです。



生徒大募集!

地域のスポーツ活動を
盛り上げていきましょう!
お問い合わせは下公まで

【活動日】 毎週月曜 七時〜
多目的研修室にて

第32回グラウンドゴルフ親善大会

8/6(土) 下早川運動広場で開催しました。暑い中でもみなさん楽しんでいて、それぞれのホールから、歓声があがったり、残念そうな声が聞こえたりして、盛り上がっていました。

結果報告!

団体の部 優勝 新町なかよしチーム
2位 育郷Aチーム
3位 中和Aチーム

個人の部 1位 育郷 小川 信博 様
2位 新町 杉本 光廣 様
3位 新町 磯貝 市野 様

ホールインワン賞 磯貝 市野 様
関澤 仁 様
藤田寛美智 様
猪股 育子 様
小池 市栄 様
小川 信博 様
青代 和成 様



女性部企画 渡辺シェフの☆

ナスの簡単フルコース

7/20(水) 渡辺光実シェフをお招きして、ナスのおしゃれな料理を教えてくださいました。

MENU: 越の丸ナスのスープ
夏野菜のパスタ
ラタトゥイユ

お家にある調味料で簡単に作れました♪



今月の「館長のつぶやき」はお休みさせていただきます。来月号をお楽しみに。

9月

行事予定

8月27日(土)	早川こども食堂
9月5日(月)	早川駅伝第1号用提出×切
9月17日(土)	早川子ども食堂
9月30日(金)	らっくりの会
10月1日(土)	女性部企画 手芸教室

運動広場草刈りお礼 7月26日(火)

「育郷支館グラウンドゴルフ」様より運動広場グラウンド内とグラウンド周辺の草刈りをさせていただきました。

猛暑の中での作業となりましたが、お蔭さまで見違えるようにきれいになりました。ご尽力いただいた皆さんに厚く御礼申し上げます。

