

「学ばず、生かす、つながる」

藤のさと公民館だより

～人をはぐくみ地域をつくる～

12月号<NO.476>

2023年(令和5年)

下早川地区公民館
藤のさとセンター
糸魚川市上覚22-2
TEL&FAX: 555-2704
✉:shimoko@bz04.plala.or.jp

令和6年 新年交礼会

と き: 令和6年1月6日(土)

18:00~20:00

(受付 17:30~)

ところ: 下早川地区公民館 学習研修室

参加料: 3,000円

問合せ: 下早川地区公民館まで

公民館役員・各支館長・自治会関連
下早川地区団体役員 様にはご案内済みです。
地域の皆様の参加もお待ちしております。

※事前に申し込みが必要です。

早川のウィンタースポーツで冬の体づくり!

楽しいクロスカントリースキー教室

参加者募集!

と き: 令和6年1月21日(日) 9:00~11:30

ところ: 上早川運動広場

講師: 小川 卓 様 (全日本スキー連盟元ナショナルチームコーチ)

渡辺 博文 様 (全日本スキー選手権15キロ元覇者)

申込: 令和6年1月18日(木)まで

問合せ: 上早川地区公民館・下早川地区公民館

※レベルに合わせて指導しますので、初めての方も大歓迎です。



クロスカントリースキーは、紀元前からと歴史も古く、北欧では交通手段など今でも生活の一部となっています。競技としては斜面を下ったり上ったりして、筋力・持久力・集中力も必要になってくるので、

“キング・オブ・スキー”ともよばれています。北欧でポピュラーなクロカンを早川で体験しませんか♪

第19回 糸魚川市民スキー大会 第90回 早川スキー大会

と き: 令和6年2月4日(日) 9:30競技開始

ところ: 焼山の里ふれあいセンター周辺 (ノルディック)

問合せ: 上早川地区公民館・下早川地区公民館

早川スキー大会は、第90回を迎えます。

皆様に楽しんでいただけるレクリエーションもあります
ご来場をお待ちしております。



青少協・青少年部企画 下公スキー教室 (予告)

と き: 令和6年2月開催

ところ: 市内スキー場

対象: 下早川小学校児童

問合せ: 下早川地区公民館



※詳細は決まり次第、下小児童に案内を配布いたします。

切り紙教室 (報告)

みなさん熱心に取り組んでいました。

和田先生、
ありがとうございました！

12月2日(土)文化教養部企画「切り紙教室」が行われました。和田克彦先生から、図案の提供とご指導いただきました。初めての方にも丁寧に教えてくださり、すぐにナイフの使い方も上達しました。みなさん楽しんで作っていました。

手作りスイーツ教室 (報告)

12月9日(土)女性部企画お手軽料理「手作りスイーツ教室」が行われました。

講師に岡田篤子様をお招きして、簡単に作れるお菓子作りを教えてくださいました。すぐに手に入る材料であつという間に3種類のお菓子が完成！とても美味しかったです♪

岡田先生、ありがとうございました！

本格スイーツ完成！
優しいお味でした♡

1月下公ギャラリーは

絵手紙教室「藤の里サークル」様の展示です。ステキな作品をぜひご覧ください☆おたのしみに♪

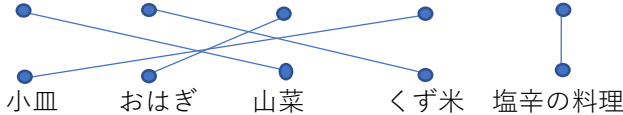
方言クイズ!こたえあわせ

(下公文化祭&12月下公ギャラリー)

- 問1 ①かっからがし (肩くるま) ②あくずんだ (飽きる)
 ③やばしい (乱雑) ④おちんつく (正座をする)
 ⑤しょうしい (恥ずかしい)

問2

あおもん いりご はんごろし おてしょ かいやき



公民館からのお願い

- 降雪期は、公民館敷地内の除雪作業を行いますので、除雪の妨げにならないよう無断駐車、夜間駐車はお控えください。
- 最近、電気・暖房・換気扇の消し忘れが目立ちます。燃料の高騰が続いておりますので、お帰りの際は、もう一度消し忘れがないか、確認をお願いいたします。
- 夜間の鍵の施錠・返却がしていない事があります。各団体様が責任をもってお願いいたします。同時に利用している時は、声を掛け合って最後の方は誰もいないことを確認して施錠・返却してください。

館内大掃除報告

11月27日(月)
利用団体様、綺麗にしていた
いただきありがとうございました!

みんなで食べれば心ホカホカ
早川 こども 食堂

1月27日(土)

11:00~12:45

学生無料/大人300円(運営協力金)

下公へお越しください! 次回 **2月24日(土)**

季節の野菜が
たっぷりのメニューで
お待ちしております♪

1月

行事予定

12月28日(木)	仕事納め
12月29日(金)~令和6年1月3日(水)は休館となります	
1月4日(木)	仕事始め
1月6日(土)	新年交礼会
1月21日(日)	楽しいクロスカントリースキー教室
1月27日(土)	早川こども食堂