

「学ぶ、生かす、つながる」

# 藤のさと公民館だより

～人をはぐくみ地域をつくる～

9月号 <NO.473>

2023年(令和5年)

下早川地区公民館  
藤のさとセンター  
糸魚川市上覚22-2  
TEL&FAX: 555-2704  
✉: shimoko@bz04.plala.or.jp

寿

敬老の日おめでとうございます。

## 地区敬老会「敬老を祝う集い」

と き: 10月4日(水) 13:30~

ところ: 下早川地区公民館 軽スポーツ場

主 催: 社会福祉協議会下早川支部

問合せ: 下早川地区公民館

※今年の敬老会は対面式での開催になります。  
対象者の方には案内を配布しております。

内 容

- ◆しまだ医院 島田長樹医院長様の基調講演
- ◆はやかわ保育園様によるダンスパフォーマンス
- ◆下早川小学校様による早川の伝統芸能披露



早川ランナーが早川郷を疾走する!

## 第46回 早川縦断駅伝大会

と き: 10月15日(日) 午前9:00~

走 路: 下早川地区公民館前スタート(7区間 23.4km)

参加費: 1チーム2,500円 ※2号用紙に添えて下さい。

提出先: 下早川地区公民館・上早川地区公民館

※2号用紙(チーム編成申込み)は10月2日(月)まで

エントリーチーム数14チーム(中学生チーム含む)、総勢98名が早川を走ります!  
皆様の応援が励みになります、ご声援よろしくお願いたします。

選手の皆様、ケガや体調管理に  
気をつけてベストなコンディ  
ションで頑張ってください。  
競技役員の皆様、  
ご協力ありがとうございます!



予約不要・参加費無料

## 骨密度測定会・物忘れチェック

と き: 10月18日(水) 9:30~11:00

ところ: 下早川地区公民館

問合せ: 糸魚川市健康増進課 ☎552-1511

骨の状態を測定し、元気であるための  
コツも教えてくれます☆  
物忘れチェック相談会も同時開催です。



女性部企画 手芸教室

100均で  
ステキにハンドメイド

## お正月飾り

と き: 10月21日(土) 13:30~

ところ: 下早川地区公民館

講 師: 小林時恵様と女性部のみなさん

参加料: 300円

持ち物: ハサミ

対 象: 地域の方

定 員: 15名

× 切: 10月13日(金)

問合せ: 下早川地区公民館



※公民館に作品例が展示してあります。

作品は11月の文化祭に出展させていただきます。



青少年部企画 親子手作り教室

## 手作りアロマ芳香剤

と き: 10月28日(土)

11:00~13:00

ところ: 下早川地区公民館

講 師: 朝日 誠様

参加料: 無料・申込不要

対 象: 園児・児童

問合せ: 下早川地区公民館

※限定30個とさせていただきます。

早川子ども食堂様と同時開催!  
みんな作りにおいで♪



# 夏休み寺子屋の様子を紹介



## 「学習タイム」

今年は、6回の学習タイムを設けました。ベテラン先生のおかげで学習環境もバッチリで、とても集中していました。



ベテラン先生  
伊野 啓一様・佐藤 剛様  
今年もありがとうございました！



## 「グラウンドゴルフ大会in美山」

今年は、下小の子供たちも参加してくれました。課外クラブでの練習の成果を発揮していました！



「はびねす」でフール教室を開催。たくさんのお子もたちが参加しました。みんなの喜んでる顔が印象的でした♪

※施設内は撮影禁止の為、子供たちの様子は撮影できませんでした。ご了承ください。

## 「フール教室」



フール教室にご協力いただきありがとうございました！

田村 治様・五十嵐聡様・串橋みどり様  
伊藤 力様・藤田茂和様・五十嵐力生様  
糸魚川市健康づくりセンター「はびねす」スタッフの方

## 文化祭作品募集！

11月12日(日)に開催される文化祭で展示する作品を募集しています。あなたの作品で公民館を彩りませんか♪ジャンルは問いません☆お気軽にお申し込みください。

## 10月の下公ギャラリー

大好評！引き続き「押し花サロン笹川」様の作品展示です。素晴らしい作品をぜひご覧ください。

## 早川 ことも 食堂

みんなで食べれば心ホカホカ

9/30 (土)

11:00~12:45  
学生無料・大人300円  
(運営協力金)

MENU  
新米ご飯  
ハンバーグ 他  
デザート付き

～ぜひ下公へお越しください♪～

あそび場も  
あるよ！

次回 10/28(土)

今回は公民館事業も同時開催  
「アロマ芳香剤」作りませんか♪

藤のさと  
にこにこ広場

## 藤棚が設置されました。

にこにこ広場に藤棚が設置され、柱のそばに藤の苗を植えました。これから藤もすくすく育ち、いつか棚一面に藤が広がって、東屋として憩いの場になります。藤の成長も見守ってくださいね☆



10月

行事予定

9月30日(土)	早川こども食堂
10月2日(月)	早川駅伝2号用紙提出〆切
10月4日(水)	地区敬老会「敬老を祝う集い」
10月5日(木)	早川駅伝代表者会議
10月12日(木)	早川駅伝競技役員会議
10月15日(日)	早川縦断駅伝大会
10月18日(水)	骨密度・物忘れチェック
10月21日(土)	女性部 手芸教室
10月28日(土)	早川こども食堂
10月28日(土)	青少年部 親子手作り教室
10月31日(火)	早川駅伝反省会