

「学ぶ、生かす、つながる」

藤のさと公民館だより

～人をはぐくみ地域をつくる～

7月号<NO.471>

2023年(令和5年)

下早川地区公民館
糸魚川市上覚22-2
TEL&FAX: 555-2704
✉:shimoko@bz04.plala.or.jp

魚のつかみ取り大会のご案内

日時 8月15日(火) 10:00~
会場 早川大橋上流100m付近
参加料 1人 300円
持ち物 魚を入れる袋や容器をお持ちください

※安全のため履物着用をお願いします。



天候・水量などにより、川での開催が不可能となった場合は早川交流促進センター前駐車場特設プールで実施します。早川大橋左岸に実施する場所の看板を立てますのでご確認ください。



夏休み寺子屋 in 藤のさと

夏休み期間中、藤のさとセンターを開放します！



その1

夏休みスポーツ教室(全2回)
「はぴねす」で水泳教室をします♪

暑い夏はプールで楽しもう！



8月1日(火)・8月8日(火)

その2

ベテラン先生の学習タイム(全6回)
宿題、自由研究、作品作りなど…
みんなの質問に答えてくれます☆

8月2日、3日、4日

8月16日、17日、18日



その他、楽しい企画も盛りだくさん！詳しい内容は、下小児童に配付済みです。

社会体育部企画

グラウンドゴルフ親善大会

今年は美山グラウンドゴルフ場で開催！
豪華賞品もありますので、
みなさん頑張ってください！



日時 7月30日(日) 小雨決行
受付 8:00~8:15
(競技開始8:30~)
会場 美山グラウンドゴルフ場
種別 団体の部・個人の部
問合せ 下早川地区公民館

理学療法士 川原先生の **ゴロゴロ体操** 出張指導

とき 7月28日(金) ※2回目です。

9:30~11:00

ところ 下公 学習研修室

講師 川原理学療法士

金子看護師

参加費無料！
体験もOKです。
どなたでもお気軽に
お越しください。

『無理せず、頑張らず、笑いましょう』
楽しいお話とゆる〜い体操の時間です♪



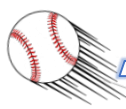
体協主催 ソフトボール大会

日時 8月20日(日)
(雨天：交流センターにて代替事業)
受付 7:30~代表者会議・抽選会
(試合開始8:30~)
会場 下早川運動広場

※女性の参加も大歓迎！



少年野球チーム



早川ホープス

紹介します。

早川ホープスは現在、小学3年生から6年生までの元気で体を動かすことが大好きな9名で活動している少年野球チームです。夏は野球シーズン真っ盛り！

“1点でも多く取りたい”

“1勝でも多くしたい”

という思いを持ち、仲間と一緒に楽しみながら、そして真剣に野球を取り組んでいます。野球を通して、仲間と力を合わせる大切さ、自分の役割を考える力、体の上手な使い方などを学ぶことができます。野球に興味がある、または体を動かすことが大好きな小学生のみなさんとお家の方、ぜひ一度見学に来てください。

早川ホープス保護者代表 渡邊洋平

野球は親子で楽しめる身近なスポーツ。そこから大きな夢も叶えられます！
がんばれ！早川ホープス！！



活動日：毎週 水・土・日曜日

時間：水曜日 18時～20時(雨天時18時～19時)
土・日曜日 9時～12時

場所：下早川運動広場
早川交流促進センター(雨天時)

会費：前期 5,000円・後期 5,000円(兄弟割引あり)
保険代 800円



メンバー募集

地域のスポーツ活動を盛り上げましょう！
お問い合わせは下公まで

女性部

夏野菜料理教室 (報告)

7月8日(土)夏野菜料理教室が行われました。暑い夏にサッと作れる献立6品をつくりました。どれも、簡単！豪華！美味しい！そして栄養満点の料理に大満足でした♪



猪又圭子先生、ステキな献立ありがとうございました！

8月 行事予定

7月29日(土)	早川こども食堂
7月30日(日)	ゲラントゴルフ親善大会
8月1日(火)	夏休みプール教室1回目
8月2日～4日	夏休み寺子屋 学習タイム
8月8日(火)	夏休みプール教室2回目
8月15日(火)	魚のつかみ取り大会
8月16日～18日	夏休み寺子屋 学習タイム
8月20日(日)	体協ソフトボール大会
8月26日(土)	早川こども食堂

漫画本お譲りします。

漫画愛好家の方が、家の取り壊しのために、今まで保管していた、大量の漫画本を欲しい方にお譲りします。

年代は古いですが、シリーズものが揃ってます！

例えば…「フラックジャック」

「ドラゴンボール」

「美味しんぼ」

「こちら葛飾区亀有公園前派出所」など

その他、連載物が多数あります。

読みたい本が見つかるかもしれません☆

※期間が短いですが、欲しい方は下公までご連絡ください。先着順ですのでご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。



7月末
×切

8月下公ギャラリ-

東海 吉原すみ子様による「レース編み」の作品展示中です。素敵な作品が勢ぞろい！



みんなで食べれば心ほかほか♪
早川 こども 食堂

7/29(土) 通常開催

11:00～12:45

会場：下早川地区公民館
こども(学生)無料・おとな300円

メニュー
ハヤシライス
フライドポテト
他

遊び場
開放します♪

次回 8/26(土)