



防災教室

11月27日(日)

時間 9:30~11:00
会場 浦本地区公民館
参加費 200円
募集定員 10人
申込〆切 11月21日(月)

パッククッキングを学ぼう！

❖ パッククッキングとは ❖

耐熱性ポリ袋に食材を入れ、袋のまま湯せんする調理法のことです。

非常時に水の節約、汚れ物を減らすなどのメリットがあります。



ご飯とおかず1品を作ります。持ち帰り用の入れ物をお持ちください。
親子で参加も大歓迎です！

- ❖ 食材はこちらで準備します。
- ❖ 調理時間の合間に防災クイズ、避難訓練をします。

ハンドメイドサロン



フクロウの置物 5cm位の小さいフクロウです。

期日 11月16日(水)・17日(木)・18日(金)

時間 9:00~

会場 浦本地区公民館 研修室

材料費 1個 200円

持ち物 布切り用はさみ、ボンド、
あれば 目打ちとピンセット(無くても大丈夫です)

申込〆切 11月15日(火)

ウォーキング会 11月25日(金) 雨天中止

浦本地区公民館 9:40発 → 梶屋敷駅 10:22発 → えちご押上ひすい海岸駅 10:25着 → 浦本地区公民館 11:40頃着

梶屋敷~押上はトキ鉄で移動します。 運賃 片道190円

参加希望者は11月22日(火)までに公民館へ連絡ください。



《 行事報告 》

子どもお楽しみ会 10月1日(土)

7月23日(土)の予定を延期して実施しました。天候に恵まれ、屋外での燻製づくり体験、玉入れ合戦、縁日広場でヨーヨー釣りやスーパーボールすくいをして楽しみました。燻製したチーズやベーコンは自宅に持ち帰り食べました。



ウォーキング会 10月14日(金)

梶屋敷四つ角～下早川小学校入口までバスで移動して、月不見の池周辺を散策してきました。紅葉にはまだ少し早かったですが、鈴なりの柿の実やドングリ、くるみに秋を感じて楽しかったです。

お知らせ

☆ みんなのうた広場

11月14日(月)・28日(月) 10:00～
「里の秋」「小さい秋」「たき火」など
各自飲料をお持ちください。



☆ 図書入替 11月24日(木)の予定です。

☆ お正月の切り絵さげ紙

手作り用の下絵の用意ができました。
簡単な図柄から縁起物、来年の干支の
「卯」もあります。



1セット 50円です
赤紙 1枚
白紙 1枚
下絵 1枚

秋の月七星の横にとどまりて
幾度も時計見上げる夜長かな
日没の写真眺むる秋となり
秋月夜最終便の貨物かな
赤とんぼ帽子に止まりてウォーキング
熊出たと知らせにあわて柿もぎに
小春風明けにいそげる船の音

ミチ子 元子 ミネ 比呂 美泉 春香 紫水

浦本俳壇

浦本地区の人口 743 人 (760)

男 366 人 (372) ・ 女 377 人 (388)

世帯数 325 戸 (330)

糸魚川市の人口 39,887 人

男 19,524 人 ・ 女 20,363 人

世帯数 17,181 戸

令和4年10月末現在 カッコ内は前年度同月