



## 骨密度・物忘れチェック相談会

市健康増進課

とき 3月22日(火) 9:30~11:00

ところ 浦本地区公民館 和室

予約不要、無料です。  
お気軽にお越しください。



## ハンドメイド サロン

折り紙教室から名称が変わりました。

折り紙を中心に、切ったり貼ったり、  
厚紙や布などを使って作品を作ります。



日 時	会 場	定 員
4月13日(水) 9:00~	大会議室	6名
4月14日(木) 9:00~	2階 研修室	6名
4月15日(金) 9:00~	大会議室	6名

鯉のぼりを作ります。 ※ 4月8日(金)までに希望日をお申込みください。

材料費 50円

持ち物 のり、ボンド、はさみ

### 《 行事報告 》

#### 折り紙教室 2月・3月

干支の「寅」

「くす玉」を作りました。

#### おみちよう英会話 1月17日

8名の参加がありました。始めは緊張気味でしたが、  
あっという間の1時間半で、楽しく勉強することができました。

令和4年度からの新事業を紹介します。

# 「みんなのうた広場」が始まります！

《懐かしの名曲》

公民館で思いっきり歌いませんか！？

ストレス解消！

なんとって楽しい！！

おまけに健康効果もアツプ！！！！

月2回の予定です。

詳細は4月号にてお知らせします。

問合せ：浦本地区公民館 Tel.555-2503

あの頃の歌が  
あの頃よりも♪♪楽しい♪♪



## お知らせ

### ☆ 証明書の発行

公民館では、住民票、印鑑証明、税関係の証明書は即時交付できます。戸籍関係の証明書は、公民館では受付のみで、郵送にてお届けになります。

- ❖ 本人確認できるものをお持ちください。
- ❖ 顔写真付きの身分証をお持ちでない場合は、保険証、年金手帳、介護保険証など2点が必要となります。
- ❖ 申請者のハンコは不要ですが、委任状には委任者のハンコが必要です。

※ 職員不在の時もありますので、電話にて職員の在席を確認してから、お出かけくださいますようお願い申し上げます。

### ☆ 図書入替

3月17日（木）

路地裏のほのかな蓄寒椿  
昼食会雛の座敷に招かれて  
寝ぐらへと冬陽の中を群れカモメ  
誕生日祝う冬日の紙コップ  
冬晴れ間洗濯干せば青き空  
節分や子とまいた日を思い出す  
雪国のくらし太陽十日ぶり

ミチ子 元子 ミネ 比呂 美泉 春香 紫水

浦本俳壇

浦本地区の人口 758 人 (774)

男 373 人 (378) ・ 女 385 人 (396)

世帯数 329 戸 (332)

糸魚川市の人口 40,375 人

男 19,738 人 ・ 女 20,637 人

世帯数 17,171 戸

令和4年2月末現在 カッコ内は前年度同月