



## マイナンバーカードの交付申請ができます

市役所市民課の職員が来て、公民館で申し込みを受け付けます。写真撮影も行いますので、まだ取得されていない方は是非この機会をご利用ください。

日時 11月24日(水) 10:00～

会場 浦本地区公民館 大会議室

持ち物 \* マイナンバー通知カード

\* 本人確認ができるもの(免許証、保険証など)

申請される方は、11月17日(水)までに公民館へ申込んでください。

申込時に必要事項をご説明します。

## ヨガ教室

11月30日(火) 13:30～1時間程度

初めての人向けのヨガです。

会場 浦本地区公民館 大会議室

講師 糸魚川市健康づくりセンターはびねすのインストラクター

定員 10名

申込〆切 11月25日(木)

持ち物 タオル、水分補給用飲み物

裸足で行いますので、内履きは不要です。

## 折り紙教室

超簡単！クリスマスリース



材料費 50円

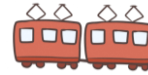
持ち物 ボンド

日時	会場	定員
11月17日(水) 9:00～	大会議室	6名
11月17日(水) 13:30～	研修室	3名
11月18日(木) 9:00～	研修室	3名
11月18日(木) 13:30～	大会議室	6名
11月19日(金) 9:00～	研修室	3名

※11月16日(火)までに希望日をお申込みください。

# お知らせ

## ☆ ウォーキング会



ちょっと遠足気分

一駅先から歩いてみませんか

### ▶ 11月12日(金)・25日(木) えちご押上ひすい海岸駅からウォーキング



### ▶ 12月9日(木) 能生駅からウォーキング



※ 駅で合流もOKです。その場合、当日9:30までに公民館へ連絡ください。運賃は各自負担、雨天は中止します。

## ☆ オルゴール

おもちゃクリニック ゆりかごの渡辺様から、手作りのオルゴールを頂きました。

旧浦本小学校の人形、カザーエンさんとキャサリンさんにちなんだ「青い目の人形」の曲が流れます。優しい音色です。お人形と一緒に聞きください。



左の二次元コードから、旧浦本小学校ホームページのお人形の由来について見ることができます。

## ☆ 図書入替 次の入替は11月15日(月)

## ☆ 手作り用お正月の切り絵さげ紙

来年の干支「寅」の下絵、他にも簡単な図柄から縁起物などを用意しました。

1セット(赤紙・白紙・下絵各1枚)50円です。

## ☆ ざる菊



焼山に初冠雪と知らせあり  
赤トンボ増えて昔の空となる  
柿ざくろあけびを籠にまず写真  
爽やかや左ピースの母ご機嫌  
一人居の庭に柿の実すずなりて  
境内に銀杏落葉の山いくつ  
踏めば鳴る銀杏落葉の宮静か

浦本俳壇

ミチ子 元子 ミネ 比呂 美泉 春香 紫水

浦本地区の人口 760 (783) 男 372 人 (384) ・ 女 388 人 (399) 世帯数 330 戸 (334)

糸魚川市の人口 40,681 人 男 19,875 人 ・ 女 20,806 人 世帯数 17,277 戸

令和3年10月末現在 カッコ内は前年度同月